

講座・教室

びゅあ富士

都留文科大留学生在を講師に中国の家庭料理を作りませんか？

日時 7月28日(土)10時～12時
場所 調理実習室
講師 都留文科大留学生在の皆様
内容 中国の家庭料理「ジャガイモの酢炒め」、「鶏肉と野菜の辛炒め」、「揚げバナナのデザート」
定員 一般20名
参加費 一人500円(材料費)
持ち物 エプロン、三角巾

親子で習うバレエ体験講座(全4回)
日時 7月25日(水)、8月1日(水)、8日(水)、15日(水)
日時 13時30分～15時30分
場所 レクリエーション室
講師 尾之内亜紀さん(東京シテイバレエ団 Ballet Bess 代表)
内容 クラシック音楽に合わせて、体の柔軟性とリズム感が高まるバレエに親子で挑戦してみませんか？
定員 親子20組(2歳～7歳ぐらいまでのお子さんとその親)
参加費 無料
持ち物 スウェット上下/Tシャツ、スニーカー、シューズは不可

パワーストーンでオリジナルブレスを作りましょう
日時 7月20日(金)
日時 18時30分～20時30分

ターゲット・バードゴルフ教室
日時 毎月(4月～11月)
日時 第一土曜日10時～12時
第三土曜日13時～15時
場所 宝の山ふれあいの里ターゲット・バードゴルフ場
問合せ先 ☎(43)4610(小俣)

ふれあいボウリング教室
日時 毎週土曜日10時30分～12時30分
場所 都留ファミリースポーツセンター
問合せ先 ☎(43)2121(尾形)

ソフトバレーボール教室
日時 (毎週水または木曜日)20時～22時
場所 谷村第一小学校体育館
お手数でも、日時・場所についてはご確認ください。
問合せ先 ☎(43)2312(深沢)

共通事項
年会費 ■小・中学生2,200円(スポーツ保険800円含む)
■高校生以上3,300円
(スポーツ保険 1,850円含む)
■親子ファミリー4,500円
(スポーツ保険 2,650円含む)
 参加した教室で入会いただく、他の教室にも参加費のみで加できます。
参加費 各教室とも1回につき

場所 工芸美術室
講師 西浦絵理さん
定員 一般20名
参加費 1,250円(材料費、受講料)
持ち物 はさみ

ダイエット&虫除けアロマミスト作り講座
日時 7月10日(土)10時～12時
場所 工芸美術室
講師 すきもとかおるさん (Spokabo主宰)
内容 虫よけ、虫刺されに役立つ香りの解説、香りのブレンドのコツ、香りを持つ楽しいメッセージもお話しします。
定員 一般20名
参加費 750円(材料費、受講料)
持ち物 エプロン、筆記用具、タオル、汚れても良い服装

リースで作ろう！七夕飾り
日時 7月4日(水)10時～12時
場所 視聴覚音楽室
講師 こぐまクラブ
内容 小さなお子さんもママと一緒に楽しめる工作です。
定員 未就園児の親子30組60名
参加費 親子で300円(材料費一組)
持ち物 のり、ペン(またはクレヨン)、マイ箸、マイ皿、マイコップ

富士吉田職業訓練協会からのお知らせ
大工教室
 ↓道具の使い方・手入れ方法を学ぶ

その他

高齢者健康づくり講演会
 健康づくり事業の一環として、高齢者を対象に講演会を開催します。お気軽にご参加ください。
日時 7月25日(水)
会場 都の杜うぐいすホール・小ホール
演題 60歳からの華齢
講師 昇幹夫先生
 大阪市で産婦人科診療を行なっている、元気で長生き研究所の所長として、講演活動で全国を飛び回っています。
問合せ先 都留市老人クラブ連合会事務局(都留市文化会館内)
 ☎(43)1321

シルクスクリーン版画展
 第3回NBCメッシュテックシルクスクリーン国際版画展「エンターテインメント」部門の作品約100点を展示します。また、「シルクスクリーンってなに？」という方のために、自分で描いたイラストを、トートバッグにプリントするシルクスクリーンプリント教室を行います。
会期 7月26日(木)～7月29日(日)11時～17時
場所 ふるさと会館1階 展示ホール

習し、木工製作を行います。
日時 7月15日(日)、22日(日)
受講料 9時～17時まで 5,000円
持ち物 のこぎり・かなづち・釘抜き・筆記用具・お弁当
定員 10名
締切 6月29日(金)

能力開発セミナー訓練生募集のお知らせ
エクセル応用
日時 9月3日(月)～11日(火)の間のうち6日間 18時～21時
対象者 エクセルの基本操作ができる方
受講料 2,100円
受付開始日 7月3日(火)～

商業簿記入門Ⅱ
日時 9月18日(火)～10月16日(火)の間の15日間、18時～21時
対象者 簿記について学びたい方や日商簿記検定試験3級を受験される方
受講料 4,200円(他にテキストト代あり)

シルクスクリーンプリント体験
日時 7月28日(土)、29日(日)
13時～16時30分
場所 ふるさと会館1階 展示ホール
参加費 無料
定員 各日15名程度
申込・問合せ先 NBCメッシュテック
 ☎0425(82)2411
 Eメール biennale@nbc.jp

講演会のお知らせ
 豊かな人生を可能にする「心の習慣」について考えよう！
 ↓長生きすればするほど楽しくなる人生を送るために、
 塩山市民病院副院長 多和田眞人
日時 7月8日(日)
13時30分～16時30分
場所 富士五湖文化センター
富士山ホール
入場料 無料
主催 保坂内科クリニック
 ☎0555(22)5070
プログラム 太極拳演武、特別講演「ピアノ演奏(交渉中)、壇上座談会」

39マーケット
 7月29日(日)七夕まつり10時～16時
会場 八朔祭屋台展示庫前(都留市消防署の隣・商家資料館の前)
 ①七夕飾り・パネル展
 ②都留文科大・災害ボランティアチームVS(バーサス)
 2011年3月11日の大震災後

受付開始日 7月18日(水)～
共通事項
訓練場所・問合せ 都留技術専門学校
 ☎(43)8911 FAX(43)8912
申込み 定員あり先着順、規定用紙に記入しFAXか、又は当校HPより電子申請で申込みください。
開催します。

夏休み子どもクラフト体験教室
 夏休み期間中の土・日曜日に、手織り、陶芸、染め、木工など、主に小学生を対象とした体験教室を開催します。
日時 7月21日(土)～8月19日(日)までの土・日曜日
10時～12時/13時～16時
場所 山梨県那珂郡地域産業振興センター
内容 手織り、陶芸、しほり染め、木工、ビーズ、デコホイップなど
参加料 300円～1,000円程度を予定※教室により異なります。
対象 小学生(定員に余裕があれば、小学生以外の方も参加可能)
問合せ先 山梨県那珂郡地域産業振興センター
 ☎0555(24)4406

山梨県シルバー人材センター連合会
一般家庭メンテナンス技能講習会
 サッシ・網戸のメンテナンス、襖障子の張替えや、水廻りの清掃など、効率的な作業の方法を講義と実技で習得し就職・就業を目指します。
日時 7月31日(火)～8月10日(金)土、日、月を除く8日間

都留アスリート倶楽部からの募集
 総合型地域スポーツクラブ「都留アスリート倶楽部」の24年度会員募集中です。
 クラブ員になると、どの教室にも参加できます！各教室とも体験コース(無料)がありますので気軽に参加してみてください！
陸上運動・競技教室
 (7月～9月期間開催日)

私たち「災害ボランティアVS」はこれまでに約100人の学生とともに宮城・岩手を訪れ、漂着物の撤去作業や写真のクリーニング、牡蠣の養殖のお手伝いなどを行ってきました。今回はこれまでの活動の様子をパネル展として報告します。また、写真展「100人が見た東北」の第3弾を開催します。
※写真展(第2弾)の時に集まった募金1,599円は宮城県県庁・義援金 被災者に対する生活支援)に寄付させていただきます。
 ご協力ありがとうございました！
 ③フリーマーケット
 子ども服・おもちゃ・大人服・雑貨・古本・靴などなど
 ④体験イベント
 デコホイップ・エコバック・マッサージなど
 ⑤飲食コーナー
※③・④は雨天時中止
問合せ先 39マーケット(小峰)
 ☎080(4830)4298

9時30分～16時
会場 大月市・勤労青年センター
対象者 ①就職・就業を希望する55歳以上の高齢者を対象
 ②公共職業安定所に事前の求職登録が必要で
受講料 無料
定員 20名
締切 7月18日(水)

ヘルパー2級講習会
 ホームヘルプサービスを提供するための基本的知識、技能を習得し介護分野に就職することを目指します。
日時 8月21日(火)～10月5日(金)の間の22日間
会場 富士吉田市民会館
対象者 ①就職を希望する55歳以上の高齢者
 ②公共職業安定所に事前の求職登録が必要で
受講料 無料
定員 20名
申込締切日 8月6日(月)
申込・問合せ先 両コースとも公益社団法人山梨県シルバー人材センター連合会
 ☎0552(28)8383

都留アスリート倶楽部からの募集
 総合型地域スポーツクラブ「都留アスリート倶楽部」の24年度会員募集中です。
 クラブ員になると、どの教室にも参加できます！各教室とも体験コース(無料)がありますので気軽に参加してみてください！
陸上運動・競技教室
 (7月～9月期間開催日)

義援金について
 東北地方太平洋沖地震の被災者に対する義援金にご寄附いただき誠にありがとうございます。皆様のご協力により、平成24年5月11日から平成24年6月10日までに新たに3,444円の義援金が集まり、これまでの義援金の累計額は、20,212,216円となりました。ご寄附いただきました皆さんの善意に感謝申し上げます。なお、義援金の受付期間につきましては、震災発生後1年を経過する現在でも、全国で1週間に4,000件から5,000件の義援金寄せられていることから、平成24年9月30日まで再延長されましたので、引き続きご協力よろしくお願いします。
義援金受付期間及び受付場所 市役所及び、いきいきプラザ都留

都留市の気象

	平成24年5月	平成23年5月	10年間の平均
最高気温	(16) 27.5℃	(10) 30.8℃	30.4℃
最低気温	(13) 4.5℃	(19) 7.6℃	5.5℃
平均気温	16.2℃	16.0℃	16.2℃
降水日数	1.0mm以上 9日	1.0mm以上 14日	1.0mm以上 9.5日
降水量	145.0mm	288.5mm	154.4mm
平均湿度	66%	69%	68%

都留市消防署調べ()はその日

気温が上がって、暑い日が増えたね！
 ホタルを見に行くときは虫刺されに注意して、マナーを守ろうね。

