



何気ない暮らしの中で、気づかないことはたくさんあります。「きらめき女性塾」で学んでみませんか。大好きな都留市をもっともっと大好きに!

『都留市と聞いて、あなたは何か浮かんできませんか。自分が住んでいる都留市をどれだけ知っていますか。』
そんなところから、「きらめき女性塾」は始まります。
「今まで市政なんて気にしたことがない。」という方がほとんどですが、実際見て、聞いて、学んでみると気づきが始まります。
あなたの中に眠っているステキが、より良いまちづくりに活かせるきっかけとなります。
あなたも、きらきら輝いて、めきめき力をつけてみませんか。



昨年度の学習メニュー

- ★知って得! 都留市の医療と台所事情
都留市立病院の現状と市の財政状況をわかりやすく説明します。
- ★地産地消 地域グルメのニョッキに挑戦
食生活改善推進委員さんから、食育の説明を受けた後実際にニョッキ入りグラタンを作りました。
- ★都留文科大学オープンキャンパス
- ★市長との意見交換会
その他盛りだくさんのメニューでお待ちしております。

募集人員 都留市在住で18歳以上の女性 20名
締め切り 5月10日(木)
申込・問合せ先 上部申込・問合せ先をご覧ください。

子育て情報コーナー

今月の「ふれあい・子育てサロン」
今月はお休みです。

図書館よみかせ
ポランテア

「ひびきの会の読み聞かせ」
日時 4月14日(土) 14時～
内容 情報未来館
みんなが選んだ紙芝居や絵本を読みます。

こぐまクラブの「こぐまのちいさなおはなし会」
日時 4月20日(金) 10時30分～
内容 市文化会館1階和室
乳児から未就園児の親子を対象に、読み聞かせや手遊びをします。

こぶたの会の「ワクワク」おはなし会
日時 4月28日(土) 14時～
内容 情報未来館
楽しいお話や歌、手遊びなどをします。

ベビーヨガ&マッサージ
ベビーセラピスト協会認定インストラクターの友野雅代が行います。
日時 4月9日(月) 10時30分～(ヨガ)
4月23日(月) 10時30分～(マッサージ)
場所 いきいきプラザ都留2階
対象 3歳児～1歳
参加費 500円
持ち物 バスタオル・水分補給できるもの
☎090(7710)2389(友野)

ひまわり幼稚園「子どもの部屋」
0～3歳児未就園児の親子対象
おこさまはもちろん、ママもリズムでふれあいあそびを通してお友達づくりをしましょう。
日時 4月10日(火) 10時30分～
場所 ひまわり幼稚園子育て支援センター「子どもの部屋」
参加無料・申込み不要
☎(43)4194(担当 酒井)