

## Clip!

### 公的個人認証サービスの電子証明書の発行を受けている方へ

問合せ先：市民生活課  
市民生活担当

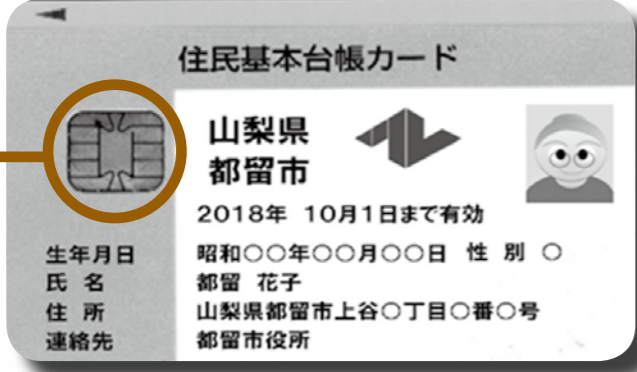
電子証明書の有効期間は3年間です。有効期間を過ぎてしまうと、国税の電子申告(e-tax)などの電子申請・届出に使うことができなくなりますので、引き続きご利用になる場合には更新手続きをしてください。

**電子証明書の有効期限の確認方法**  
ご自分の電子証明書の有効期限の確認方法につきましては、公的個人認証サービスポータルサイト内のオンライン窓口をご覧ください。  
(<http://www.jpki.go.jp/>)

※住民基本台帳カード(以下住基カード)の表面に印字されている有効期限は、住基カードの有効期限(発行後10年間)であり、カードに格納した電子証明書の有効期限とは異なりますのでご注意ください。

**電子証明書の更新方法**  
電子証明書の更新手続きは、有効期間満了日の3カ月前から行うことができます。

申請できる人  
本人  
申請に必要なもの  
更新する電子証明書が格納された住民基本台帳カード



このICチップに電子証明書情報が格納してあります。

手数料500円  
※お手持ちの住基カードが写真付きのカードでない場合は、顔写真付きの公的身分証明書(運転免許証、パスポートなど)をお持ちください。

**申請窓口**  
市民生活課 市民生活担当

**受付時間**  
9時～17時  
※申請及び交付に混雑が予想されるため、時間に余裕を持ってお越しください。

## Clip!

### 年に1回「特定健診」を受診しましょう!

問合せ先：市民生活課 年金・医療担当  
健康推進課 保健・予防担当

**対象者**  
特定健診の対象者は、40歳以上74歳以下の国民健康保険や被用者保険(健康保険組合や共済組合などの医療保険)の被保険者と被扶養者の全員が対象です。

また、これまで市で受診していた方についても、国民健康保険や健康保険組合などの医療保険者が実施の主体となりました。

**内容**  
■基本的健診(必須項目)  
○身体計測や血圧測定など  
○中性脂肪など脂質を調べる検査  
○血糖など代謝系を調べる検査  
○肝機能を調べる検査  
○尿・腎機能を調べる検査

特定健診は、平成20年度からスタートしたメタボリックシンドローム及び予備群の発見に着目した健康診査です。

内臓脂肪の蓄積を調べるための「腹囲の計測」や「BMI測定」のほか「血圧測定」「血糖検査」「脂質検査」「肝機能検査」を行います。また「問診」を行い、生活習慣に関する質問をします。

特定健診を必ず受けて、あなたの健康を守りましょう。健康は、快適な毎日、家族の安心、医療費の安定につながります。



**■詳細な健診(医師が必要と判断した方)**  
○赤血球数など貧血を調べる検査  
○心電図検査や眼底検査

**受診方法**  
実施主体である国保や健保組合などの医療保険者から、受診機関・受診日などについてお知らせなどが送られてきます。費用は各医療保険者で異なりますのでご確認ください。

※詳細については、広報つる4月号をご覧ください。

**特定保健指導の内容**  
特定健診の結果、受診者は「情報提供」「動機付け支援」「積極的支援」の3区分に分類されます。このうち「動機付け支援」「積極的支援」に区分された方を対象に実施します。

## Clip!

### 上下水道料金「口座振替」推進キャンペーン!!(2/1～3/31)

問合せ先：水資源活用課  
水道業務担当・簡易水道担当

■先着700名にペットボトル飲料水プレゼント!  
上下水道料金のお支払いについて、金融機関の預金口座から2カ月に1回自動的に振替納入ができる便利な口座振替制度のご利用を推進するため、2月1日から3月31日までの2カ月間、上下水道料金「口座振替」推進キャンペーンを実施します。

この期間中に、上下水道料金のお支払い方法を口座振替にされた場合に、富士山湧水である第一水源(通称 熊太郎水源)の原水をペットボトルに詰めたペットボトル飲料水「つるの水物語」熊太郎の大好物(500ml)5本を、先着700名の方にプレゼントします。

■口座振替への切り替え方法  
期間中に、預金通帳などの口座番号がわかるもの、通帳届出印及び水道料金の領収書または使用水量等のお知らせをご持参の上、預金口座のある下記の取扱金融機関へお申し込みください。後日、ペットボトルをお届けします。



皆さん、便利な口座振替にして、おいしいお水もらってね!



※なお、現在振替不能となっている口座を、新たな口座に変更される場合も対象となります。

■取扱金融機関  
・山梨中央銀行  
・山梨信用金庫  
・都留信用組合  
・山梨県民信用組合  
・クレイン農業協同組合  
・ゆうちょ銀行

## Clip!

### 未来を拓く都留まちづくり会議の日程決定!

問合せ先：行政管理課  
秘書・広報担当(広報)

日程	内容
2月15日(水) 市役所3階大会議室	①都留市地域公共交通連携計画(素案)について
2月17日(金) 禾生地域コミュニティセンター	②桂高校跡地の利活用について
2月20日(月) 盛里公民館	③第5期都留市高齢者保健福祉計画(素案)について
2月21日(火) 宝公民館	
2月22日(水) 東桂地域コミュニティセンター	

時間 毎回19時～

## Clip!

### 実践楽農塾 塾生募集!

問合せ先：産業観光課  
農林振興担当



実践楽農塾は、「これからお米や野菜づくりを始めたい方」「今も耕作しているがもっと勉強してみたい方」などを対象に毎月開催され、約1年が経過しました。

現在、塾では平成24年の開催に向け参加者を募集しています。

県から講師を招き、春から秋にかけて畑での栽培実習、冬期には室内での勉強会などを予定しており、汗を流して育てた野菜を収穫する楽しみ、思わずうなづいてしまう農作物の知識など1年をおとすたくさん経験できます。ご興味ある方はぜひご参加ください。

日時  
2月22日(水)19時～を予定  
開催内容など、詳細につきましてはお問合せください。