

## Clip! 特定健康診査がはじまります

申込・問合せ先：健康推進課  
保健・予防担当 ☎(46)5113

日程	場所
10月11日(火)	宝コミュニティセンター
10月12日(水)	禾生コミュニティセンター
10月13日(木)	都留市文化会館
10月14日(金)	東桂コミュニティセンター
10月15・16日(土日)	いきいきプラザ都留

**実施期間**  
10月11日(火)～16日(日)の土、日を含む6日間  
**受付時間**  
8時15分～10時45分

健診当日、都留市に住民票がある方が対象です。ただし、6月に特定健診を受けた人は10月の特定健診は受けられません。健康保険証の種類・年齢(年度末年齢)によって特定健康診査の受け方が異なります。詳細については下記をご覧ください。なお、がん検診も同時に受診することができます。

**対象者**  
①今年度20～39歳の国民健康保険の加入者(学生は除く)

**健診内容と個人負担金**  
メタボリックシンドロームに該当するかどうかや心筋梗塞・脳卒中などの血管病を引き起こす危険因子がないかを調べるために①身体測定②腹囲測定③血圧測定④血液検査⑤尿検査を行います。

特定健診受診者で希望者は追加健診として貧血・尿酸・心電図・眼底検査の追加健診セットの受診ができます。負担金額は表をご覧ください。

**社会保険等にご加入の方**  
(全国健康保険協会・健保組合・共済組合・国保組合等の健康保険)

本人：職場や健康保険の保険者が実施する健診を受診します。詳細は、職場または健康保険証の発行元にお問い合わせください。

被扶養者：40～74歳の  
※ご加入の健康保険によって健診の受け方が異なります。詳細は、職場または健康保険証の発行元にお問い合わせください。\*都留市の集団健診を利用することができるの確認ができた方は受診券を用意してください。

健診項目	個人負担金		
	39歳以下	40～74歳	75歳以上
特定健康診査	1,750円	無料	無料
追加健診セット	1,850円	900円	900円

**受診方法**  
受診希望日時を上記の申込先に申し込んでください。申込者に問診票を10月上旬に送付します。

6月の特定健診・がん検診の間診票をお持ちの方は、そのままご使用ください。ただし、申込は必要となります。

**申込期間**  
8月8日(月)～31日(水)  
(土日祝日は除く)  
9時～17時

**注意事項**  
いきいき人間ドック(対象は国民健康保険加入者で年度内に35・45・55・65歳になる方)を受診す

る場合は、特定健診および各種がん検診等は受診できません。特定健診申込み後、保険証が変わった場合は、資格喪失の手続きを速やかに行うとともにいきいきプラザ都留へその旨を連絡してください。また特定健診につきましては、新しく加入した医療保険者にお問い合わせください。



## Clip! 乳がん健診を受けましょう

問合せ先：健康推進課  
保健・予防担当 ☎(46)5113

**実施日・受付時間**  
8月26日(金) 14時～16時  
8月27日(土) 8時30分～11時

**対象者**  
30歳以上(昭和57年3月31日以前生まれ)の市内在住の女性

**場所**  
いきいきプラザ都留内  
(バス検診)

**検査内容**  
問診、マンモグラフィ  
(医師の視触診はありません)

**申込期間**  
8月19日(金)まで

乳がん検診のバス検診を実施します。日本女性の20人に1人が生涯の間に乳がんにかかるといわれています。また、乳がんは女性の壮年層(30～64歳)のがん死亡原因のトップとなっています。残念ながら、現在乳がんの予防法はありませんが、早期に見つけることで90%の方が治るといわれていますので、ぜひ早期発見のため自己検診やマンモグラフィ(乳房X線撮影)などによる定期検診を受けるようにしましょう!



◎すでに都留市立病院で検診を受けた方や予約された方は、申し込みできません。  
◎無料クーポン券対象者は都留市立病院での検診となります。

先着順になりますので、お早めに申し込みください。

**費用**

年齢	金額	その他
40歳～49歳	1,500円	2方向撮影
70歳以上	550円	1方向撮影
それ以外の方	1,100円	1方向撮影

## Clip! がん健診を行います

申込・問合せ先：健康推進課  
保健・予防担当 ☎(46)5113

日程	場所	受診可能な検診
10月11日(火)	宝コミュニティセンター	肺がん検診
10月12日(水)	禾生コミュニティセンター	肺がん喀痰検診
10月13日(木)	都留市文化会館	大腸がん検診 肝炎ウイルス
10月14日(金)	東桂コミュニティセンター	前立腺がん検診
10月15・16日(土日)	いきいきプラザ都留	上記の検診に加え、 胃がん検診 腹部超音波検診 乳がん検診

**実施期間**  
10月11日(火)～16日(日)の土、日を含む6日間  
**受付時間**  
8時15分～10時45分

**対象者**  
都留市に住所がある方(年齢は表の通りです。学生は除く)検診当日、都留市に住民票がある方が対象です。ただし、6月11日～16日の間にがん検診を受けた人は10月のがん検診は受けられません。1つの検査項目につき、年度内に1回のみ受診できます。

検診項目	対象者	個人負担金	
		20-69歳	70歳以上
胃がん検診	20歳以上	1,150円	550円
肺がん検診	※胃がん検診・腹部超音波検診は15・16日のいきいきプラザ都留の会場のみ受診できます	350円	無料
肺がん喀痰検診		800円	400円
大腸がん検診		500円	250円
腹部超音波検診		900円	450円
肝炎ウイルス	20歳以上の方で検査をしたことのない方	350円	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	800円	

★年齢基準は平成23年4月1日～平成24年3月31日の間にその年齢に達する人です。

**受診方法**  
受診希望日時を上記の申込先に申し込んでください。申込者に問診票を10月上旬に送付します。

6月の特定健診・がん検診の間診票をお持ちの方は、そのままご使用ください。ただし、申込は必要となります。

**申込期間**  
8月8日(月)～31日(水)  
(土日祝日は除く)  
9時～17時