

子どもの人権110
番強化週間

実施機関名 甲府地方事務局・山梨県人権擁護委員連合会
期 間 6月27日(月)～7月3日(日) 8時30分～19時(土曜・日曜日は10時～17時)
☎0120(007)1110(フリーダイヤル)
※なお、相談については無料、秘密は厳守します。

健康・福祉

健康ジム

説明会を1度受けていただく、いきいきプラザ都留内にあるトレーニング機器が1年間無料で利用出来ます。運動習慣のきっかけづくりとしてトレーニング室をご利用ください。左記の日程内で「1回」説明会を受講してください。

日 時 7月1日(金) 10時～11時30分
8月25日(木) 10時～11時30分
13時30分～15時
場 所 いきいきプラザ都留2階
対象者 市内在住者20歳から65歳(昭和21年4月1日生まれ以降)まで
※費用無料
内 容 「健康と運動について」「自分に合った食事」「トレーニング機器の紹介」

問合先 都留市郷土研究会
☎(43)2065 清水
ミュージアム都留

中央公民館

デジタルカメラに挑戦しよう

日 時 7月16日(土)、7月23日(土) 7月30日(土)
9時～11時30分
対象者 初心者なら、どなたでも
定 員 30名
場 所 文化会館 1階会議室
持ち物 カメラ・自分で撮影した写真をお持ちください。

初級韓国語学級生募集

日 時 7月13日(水) 9時～12時
月3回毎週水曜日実施予定
場 所 文化会館 一階会議室
教材費 3,000円(初回のみ)
受講料 月3,000円
定 員 10名
申 込 6月7日(火) 9時開始

救急救命教室受講生募集

とつさの事故や災害時にもあわずに行動できるように、応急手当などの実技を学びましょう。受講者には「普通救命講習修了証」を交付します。

日 時 7月13日(水) 13時～16時
場 所 文化会館 4階大ホール
参加費 保険料100円
定 員 30名
申 込 6月8日(水) 9時～
共通事項
問合・申込先 中央公民館
☎(43)1451

申 込 開催日前日までに電話でお申し込みください
※運動制限のある人・学生は除く
申込・問合先 いきいきプラザ都留 健康推進課 保健・予防担当
☎(46)5113

講座・教室

俳句教室生徒募集

日 時 6月24日(金)、7月29日(金)、8月26日(金)の各金曜日 13時30分
場 所 文化会館研修室
費 用 無料
持ち物 筆記用具
問合先 ☎(43)8289 向山

パソコン教室

情報未来館のパソコン教室を次の日程で開催します。
日 時 6月19日(日)、7月3日(日)
9時30分～12時 13時～16時30分(6時間×2日間)
参加料 消耗品代(500円×2日分)
条 件 市内在住18歳以上でパソコンに触れたことのない方
内 容 マウスとキーボードの使い方、ファイルの扱い、簡単な文書作成他
人 数 15名
申込・問合先 文化会館3階 情報未来館 ☎(43)1452

おおつる農産物直売市の開催

おおつる直売会では都留市・大月市の農家が共同で行う直売市を開催します。季節の野菜を中心に、新鮮で安心・安全な地元野菜を会員農家が販売します。

主な出品品目 スイートコーン、キュウリ、トマト、ナス、ジャガイモ、スイカ、玉ねぎ、人参、ニンニク、白菜、など
※季節、出品者によって品目は変わります。
開催期間 7月2日～11月26日の毎週土曜日9時～12時(少雨決行)
※完売しだい終了となります。
場 所 ホームセンターオーツル駐車場
問合先 富士・東部農務事務所 地域普及センター 生産振興センター ☎0555(45)7832

初夏の森を歩いてみませんか

都留文科大学地域交流研究センターでは、今年度第1回目の自然観察会を次のとおり開催します。学生スタッフおよび哺乳類、植物、鳥類の専門家が同行します。関心のあるかたは、ぜひご参加ください。
日 時 6月18日(土) 9時～12時
集合場所 9時までに、富士急行線都留文科大学前駅の駅舎にお集まりください
コース 大学キャンパス周辺
持ち物 雨具、飲み物等は各自で用意ください

目指せ日本一!!
小・中・高校生
ガラススキー教室開催

芝生の上を爽快に滑るガラススキーをしてみませんか。指導員がレベルに応じて丁寧に指導します。練習次第では、全国大会や世界大会への出場も夢ではありません。また、スノースキーのトレーニングにもなります。

日 時 6月11(土)、12(日)、18(土)、19(日)計4回の9時30分～12時
※1回からの参加も歓迎します。
場 所 サンパーク都留 グラススキー場
対 象 小学3年生～高校生
参加費無料
※施設使用料520円が別途かかります。
持ち物 タオル・カップ・飲み物
申込・問合先 学びのまちづくり課 スポーツ振興担当

古文書教室・郷土教室開催

日 時 毎月第2日曜日 10時30分～11時30分
※講座は6月から開催します。
場 所 ミュージアム都留研修室
参加料 1,000円(年間資料代)
※事前の申し込みは不要です。
講座内容 歴史講座(6、7月) 民族講座(8、9月) 古文書教室(10、3月)
受講された方には、3月の最終講座で記念品として郷土研究会会長の著書を贈呈します。

服 装 山を歩ける服装でお越しください
定 員 20名
※小雨決行(なお、中止の場合には当日の朝8時までに参加者の皆様にご連絡します)
申込先 都留文科大学 地域交流研究センター ☎(43)4341(内線441)今泉

その他

くつろぎの場所「びだまり」

お茶を飲みながら楽しくおしゃべりをしましょう。時間内であれば何時でもどなたでもご自由にごうそ。
※お手伝いしてくれる人募集しています

日 時 6月30日(木) 10時～12時
場 所 いきいきプラザ 2階
参加費 200円
連絡先 ☎080(6529)7844 佐藤 090(4370)1084 藤本

グリーン購入対象物品の調達実績について

本市では、「国等による環境物品等の調達の推進等に関する法律(平成12年法律第100号)」第10条の規定に基づき、平成14年に「都留市グリーン購入調達方針」を作成し、環境物品などの購入に取り組んでいます。

都留市の気象

	平成23年4月	平成22年4月	10年間の平均
最高気温	(14) 25.9℃	(16) 24.2℃	27.8℃
最低気温	(4) -3.5℃	(30) -0.1℃	-0.7℃
平均気温	11.6℃	9.8℃	11.9℃
降水日数	1.0mm以上 5日	1.0mm以上 14日	1.0mm以上 8.6日
降水量	58.5mm	151.0mm	96.8mm
平均湿度	56%	75%	63%

都留市消防署調べ()はその日

暑い日が多くなってきました。寒暖の差は衣服で調節し、節電と体調管理を心がけようね!!



平成22年度については、175品目の対象物品を定め、グリーン製品を優先的に購入しました。その結果、平成22年度のグリーン購入対象物品の購入実績率は86.74%でした。
今年度においても100%の達成を目指して取り組んでいます。また平成23年度については新たな項目を追加するなどし、全178品目の「都留市グリーン購入対象物品」を定めました。これからグリーン購入調達方針及び購入対象物品などの詳しい内容は、都留市のホームページに掲載されていますので、ご覧ください。

義援金について

東北地方太平洋沖地震の被災者に対する義援金にご寄附いただき誠にありがとうございます。皆様のご協力により、平成23年5月18日現在で、1,889万9,486円の義援金が集まり、4月18日の送金に続き、第2回目の送金として、880万円を日本赤十字社山梨県支部へ送金しました。ご寄附いただきました皆さまの善意に感謝申し上げます。

なお、引き続き、義援金を募集してまいりますので、ご協力よろしくお願い申し上げます。

義援金受付期間及び受付場所

9月30日(金)まで 市役所及び、いきいきプラザ都留

消費生活相談 くらしの豆知識

チェックが7コ

人の良すぎるあなたは、悪質業者のかっこうの的。このままでは多額の借金を背負ってしまうかも…。時には心を鬼にすることも必要です。

チェックが5～6コ

優柔不断な面のあるあなた。すでに悪質商法にひっかかったことがあるのでは? 「後悔先に立たず」。くれぐれも注意しましょう。

チェックが3～4コ

自分だけは大丈夫といつも思っていないですか? 悪質業者はそんなあなたの心のすきをねらっているのです。

チェックが2～1コ

なかなかしっかりしていますね。相手の強引な押しに負けないよう、断固とした姿勢できっぱり「必要ありません」と言いましょう。

チェックが0コ

あなたは悪徳商法にはだまされないでしょう。今後もこの調子で悪質商法を撃退しましょう。

断るときはセリフは、「必要ありません!」にしましょう。勧誘の電話で「結構です」「いいです」と言うと「OKの意味だと受け取られかねません。ある日電話がかかってきて、写真集の購入を勧められた。自分はいいよ」と言って断ったつもりだったのに、写真集と3万円の請求書が届いた。契約をするつもりはないので返したい。どうしたらいいか。
この事例では契約内容やクーリング・オフについて記載されている書面を受け取ってから8日間までであればクーリング・オフが可能です。また書面を受け取っていないければ8日間を過ぎていても、クーリング・オフの主張が可能です。なお、事例のように消費者が契約を断っている場合には、契約が成立しているとは言えず、料金などを支払う必要はありません。

だまされない自信ありますか? 自己チェック!

以下の質問の当てはまるものにチェックしてください。

- ・勧誘電話をなかなか切ることができない・・・□
- ・外見で人を判断しがちである・・・□
- ・人から頼まれると嫌と言えない・・・□
- ・貸したお金を請求できない・・・□
- ・どんな失敗も成功のもとである・・・□
- ・知らない人ともすぐ友だちになれる・・・□
- ・やっぱりドラマは人情ものに限る・・・□