

## Clip!

### 子宮頸がん予防ワクチン接種費用の助成

申請・問合せ先 健康推進課 保健・予防担当 ☎(46)5113

市では、市内在住の小学校6年生、中学校1、2、3年生、高校1、2年生に相当する年齢の女子に対して、子宮頸がん予防ワクチン接種費用の助成をします。任意の予防接種ですので接種を希望する方は申請してください。

現在、この予防ワクチンの助成が全国的に開始されているため、供給が間に合わず接種までに時間がかかる状況です。当面の間、2、3回目の接種の方を優先して行っています。

**助成対象者**

- 小学6年生の女子
- 中学1、2、3年生の女子
- 高校1、2年生に相当する年齢の女子

**助成対象期間**  
4月1日～平成24年3月31日

**接種方法**  
子宮頸がんワクチンは、1、2回の接種では十分な抗体が得られないため、半年間に3回の接種が必要です。

**接種間隔の目安**

- 1回目 初回
- 2回目 初回から1カ月後
- 3回目 初回から6カ月後

※3回の接種を助成期間内に終了するためには、1回目の接種を9月30日までに進行する必要があります。

子宮頸がんワクチン接種費用の助成額は、1回の接種につき15,000円を上限に3回分(45,000円)助成します。1回の接種費用の合計が15,000円を超えた場合の差額は助成対象外となり自己負担となります。

**申請方法**

- ①接種を希望する子どもの保護者の方は、母子健康手帳を持参して申請してください。
- ②予防接種及び接種券を発行し、ワクチンや接種に関する注意事項などを説明します。
- ③申請が済んだら、左表の指定医療機関に予約してください。
- ④接種当日は健康保険証・母子健康手帳・予防接種券を持参し、お受けください。

※接種する前に必ず、健康推進課へ申請をしてください。申請前に接種したものに對しては助成できません。

■指定医療機関(都留医師会) (50音順)

医療機関名	電話番号
磯部医院	(43)4121
大戸内科医院	(45)3188
しまだ医院	0555(25)2388
須藤整形外科医院	(43)3151
武井クリニック	(45)6811
都留市立病院	(45)1811
ツル虎ノ門外科リハビリテーション病院	(45)8861
東桂メディカルクリニック	(20)8010
富士渡辺内科	(45)8881
水島医院	(56)8220
山岸医院	(43)2067

※その他の医療機関についてはお問い合わせください。

## Clip!

### 特定健康診査が始まります

問合せ先 健康推進課 保健・予防担当 ☎(46)5113

**実施期間**  
6月11日(土)～26日(日)の土曜・日曜日を含む16日間で実施します。

**実施場所**  
いきいきプラザ都留で実施します。健診当日、市に住居票がある方が対象です。1つの検査項目につき、年度内に1回のみ受診できます。健康保険証の種類・年齢(年度末年齢)によって健康診査の受け方が異なります。なお、がん検診も同時に受診することができます。詳細については10～11ページをご覧ください。

**対象者**  
対象者は次のとおりです。

- 20～39歳の国民健康保険の加入者(学生は除く)
- 20～39歳の社会保険などの被扶養者(学生は除く)
- 40～74歳の国民健康保険の加入者
- 75歳以上になっている後期高齢者医療保険加入者

**健診内容と個人負担金**

■特定健康診査内容  
メタボリックシンドロームに該当するかどうかや心筋梗塞・脳卒中などの血管病を引き起こす危険

因子がないかを調べるために、①身体測定②腹囲測定③血圧測定④血液検査⑤尿検査を行います。特定健康診査受診者で希望者は追加健診として貧血・尿酸・心電図・眼底検査の追加健診セットの受診ができます。

健診料と個人負担金は左表のとおりです。

健診項目	個人負担金		
	39歳以下	40～74歳	75歳以上
特定健康診査	1,750円	無料	無料
追加健診セット	1,850円	900円	900円

※社会保険などにご加入の方は…

- 本人 職場や健康保険の保険者が用意する健診を受診します。がん検診のみの受診希望の方は10～11ページをご覧ください。
- 被扶養者で40～74歳の方 ご加入の健康保険によって健診の受け方が異なります。※本市で健診を受診できると確認ができた方は特定健康診査受診券を用意してください。自己負担金はご加入の健康保険の保険者が指定する金額(一律ではありません)です。※詳細は、職場または健康保険証の発行元にお問い合わせください。

**受診方法**

■昨年度、市の特定健康診査または人間ドックを受診された方は5月下旬から6月上旬にかけて健(検)診日を指定したお知らせを送付します。

■昨年度、特定健康診査を受診されていない方  
電話でお申し込みください。その際、保険証を手元に用意してください。氏名・住所・何の保険に加入しているか・保険者番号・保険証の記号番号・受診したい検診項目・生年月日・電話番号などをお知らせください。

**電話申込期間**  
4月5日(火)9時～28日(木)17時  
※土・日曜日は除きます。

**注意事項**  
いきいき人間ドック(対象は国民健康保険加入者で年度内に35・45・55・65歳になる方)を受診する場合は、特定健康診および各種がん検診などは受診できません。

特定健康診申し込み後、保険証が変わった場合は、資格喪失の手続きを速やかに行うとともにいきいきプラザ都留へ連絡してください。また、特定健康診については新しく加入した医療保険者にお問い合わせください。

## Clip!

### 健康ジムを利用してみませんか。

申込・問合せ先 健康推進課 保健・予防担当 ☎(46)5113



僕も健康ジムで運動して、心も体も健康になるぞ!!  
メタボ解消に向け頑張るぞー!!



いきいきプラザ都留内にあたる健康ジムを利用するためには、運動方法や食事、トレーニング機器についての説明を一度受ける必要があります。この説明を受けることで、健康ジム内のトレーニング機器が1年間無料で利用できます。運動習慣のきっかけづくりとしてトレーニング室をご利用ください。

トレーニング室は、平日9時から17時までの間、利用することができます。

#### ■説明会開催日時及び内容

日時	内容
4月25日(月) 13時30分～15時	保健師・栄養士から次のことについて説明します
7月1日(金) 10時～11時30分	○健康と運動について
8月25日(木) 10時～11時30分 13時30分～15時	○自分に合った食事 ○トレーニング機器の紹介

※日程に都合のつかない方はお問い合わせください。

**説明会日時と内容**  
トレーニング室利用のための説明会の開催日時は、左表をご覧ください。

**説明会開催場所**  
いきいきプラザ都留2階  
対象者 20歳～65歳の市内在住者  
費用 無料  
申込方法 説明会開催日前日までに電話でお申し込みください。

## Clip!

### 消防・救急車両の緊急走行にご理解とご協力を!!

問合せ先 消防防災課 庶務担当

消防車や救急車は、一刻も早く災害現場に急行して消防活動を行い、被害を最小限に食い止めたり、急病やけがをした方に応急処置を施し、速やかに医療機関へ搬送するなどの役割を担っています。

このため消防車両は、緊急時に迅速に通行するため道路交通法により「緊急自動車」として、一般の車両よりも優先して走行することが認められています。消防車両の円滑な緊急走行のために市民の皆さん一人ひとりのご理解とご協力をお願いいたします。

消防車両がサイレンを鳴らして接近し場合は、次のような対応をお願いします。

- 周囲の状況に配慮し、速やかに進路を譲ってください。
- 交差点付近では交差点への進入を避け、左側に寄って一時停止してください。
- 狭い道路などで停車する場合は、消防車両の通行に支障がないように配慮してください。

※緊急走行時にサイレンを鳴らすことは、法令で義務付けられています。皆様のご理解をお願いします。