

## Clip!

### 高額医療・高額介護合算制度をご利用ください。

問合せ先：市民生活課 年金・医療担当

#### 高額医療費・高額介護合算制度とは…

医療保険と介護保険によって、私たちは、医療費や介護サービス費の一部を負担すれば、医療や介護サービスを受けることができます。しかし、1回ごとの自己負担は軽くても、長期間にわたって治療や介護サービスを受ける場合、家計の負担は軽くはありません。これまでも、医療保険、介護保険それぞれについて月単位で限度額を設けて自己負担を軽くする制度（医療では、高額療養費制度、介護では、高額介護サービス費制度）がありましたが、平成20年4月から導入された「高額医療・高額介護合算制度」は、同じ世帯で医療と介護の両方を利用した場合に、年単位で、さらに自己負担の軽減を図る制度です。

#### 対象者は…

対象者は、世帯内の同一の医療保険加入者で、1年間（8月から翌年7月まで）に「医療保険」と「介護保険」の両方に自己負担があり、その自己負担の合計が定められた自己負担限度額（下表参照）を超えている方。この場合、申請し認められると自己負担限度額を超えた金額が支給されます。

#### 自己負担限度額は…

自己負担限度額は、年齢や所得によって次の表のように異なります。

加入している保険	70歳未満の方の世帯 国民健康保険 +介護保険	70歳～74歳の方の世帯 国民健康保険 +介護保険	75歳以上の 方の世帯 後期高齢者医療 制度+介護保険	被用者保険 +介護保険
現役並み所得者 (上位所得者)	126万円	67万円	67万円	お勤め先にお問い合わせください。
一般	67万円	56万円	56万円	
低所得者	34万円	31万円	31万円	

※申請対象となる国民健康保険被保険者、後期高齢者医療被保険者の方には1月中旬にお知らせする予定です。



#### 今月の「ふれあい・子育てサロン」

親子一緒のサロン  
日時 1月17日(月)10時～12時  
場所 いきいきプラザ都留2階  
持ち物 各自必要なもの  
費用 100円(保険・おやつ代)

託児型サロン  
日時 1月24日(月)10時～14時  
場所 いきいきプラザ都留2階  
定員 10～15名  
持ち物 お気に入りのおもちゃ、おやつ、保険証の写し、着替え、靴  
※お昼をはさんで預けたい方は、お弁当を持参してください。

費用 100円(保険・運営費)  
申込・問合せ先 市社会福祉協議会  
☎(46)5115

#### 図書館よみかせ ボランティア

「ひびきの会」の読み聞かせ  
日時 1月8日(土)14時  
場所 情報未来館  
内容 みんなが選んだ紙芝居や絵本を読みます。

#### こぐまクラブの「こぐまのちいさなおはなし会」

日時 1月21日(金)10時30分  
場所 文化会館1階和室  
内容 乳児から未就園児の親子を対象に、読み聞かせや手遊びをします。

#### こぶたの会の「ワクワク」おはなし会

日時 1月22日(土)14時  
場所 情報未来館  
内容 楽しいお話や歌、手遊びなどをします。  
問合せ先 市立図書館  
☎(43)1324

#### ベビーママヨガサークルに参加してみませんか。

ママと赤ちゃんが楽しみながらできるヨガを行います。  
日時 1月17日(月)  
10時30分～11時30分  
場所 東桂保育園内  
すこやかセンター

対象 ママと未就学児  
※詳細は、お問い合わせください。  
問合せ先  
☎090(1509)7749  
米澤