

協働通信

高齢者ふれあいの集い

高齢者ふれあいの集いは、地域に住む高齢者の方々のご長寿と長年のご苦労に感謝するため、地域協働のまちづくり推進会が開催しています。谷村・東桂・三吉・開地・宝地域では、各自治会単位で敬老会を行っています。禾生地域、盛里地域では、地域全体の高齢者を集めて「高齢者ふれあいの集い」を開催しています。今回は、今年開催された禾生地域の高齢者ふれあいの集いと盛里地域の高齢者ふれあいの集いを紹介します。

禾生地域

禾生地域の「高齢者ふれあいの集い」は、11月8日(月)、9日(火)の2日間開催されました。1日目は四日市場・月見が丘・小形山・井倉地区の皆さん、2日目は古川渡・田野倉・川茂地区の皆さんが集まりました。

当日午前の部では「高齢者の健康について」と題した岩田繁子先生のユーモアに満ちたお話で盛り上がり、橋本健二・知美夫妻による楽器演奏と歌、サンマジックによるマジックの披露で午前の部は終了しました。午後は、司会の渡辺吉郎、田代重雄さんのものと歌謡曲踊りで過ごしました。その後、堀内音楽事務所 堀内先生をむかえ、司会者、天野栄一さんによる演出で、キーボード、オルガン演奏で「里の秋」「みかんの花咲く丘」

▽都留市まちづくり
市民活動支援
センター
上谷2-1-15
▽開館
月～金曜日(祝日除)
8:30～17:30
▽問合せ先
☎(46)5236
FAX(46)5237
E-mail:shien@city.
tsuru.yamanashi.jp



■皆さんで合唱を楽しみました。

「鐘のなる丘」「瀬戸の花嫁」好きになった人など10曲をみんなで合唱しました。会場あふれんばかりの賑わいと感動で2日間無事終了することができました。2日間参加していただいた皆さんに厚く感謝申し上げます。また、スタッフの皆さんご苦労様でした。

盛里地域

盛里地域の「高齢者ふれあいの集い」は、20数年前から地域をあげて実施している行事です。この集いは、数年前から盛里地域協働のまちづくり推進会の活動に位置付け、実施しています。

今年度は、9月26日(日)に旭小学校の体育館で実施しました。各自治会長をはじめ、各種団体の皆さん60名ほどで、運営から振興、後片付けなど、それぞれで活躍し、会を盛り上げてくださいました。当日は、70歳以上の高齢者120名ほどが参加しました。

午前の部は、交通安全教室の講話に耳を傾け、事故にあわないようみんなが学習しました。そのあと、フィットネス教室代表の浜田先生の頭や手、足



■フィットネス教室の浜田先生による体操を楽しみました。

を動かし、脳を活性化する体操を楽しみました。午後の部は、保育園児のかわいい歌や踊りで皆さん自然と笑顔になっていました。そのあと、カラオケ、おどり、詩吟などの発表があり、皆さん時間を忘れて楽しんでいました。また、今年度は、体育館に洋式のトイレが設置されたので、足の痛い方は喜んでいました。

また来年元気でのお会いできることを楽しみに集いを終わりました。



■保育園児によるお遊戯発表。

協働イベントカレンダー

谷村協働

冬の火災予防 消防署見学

日時 12月16日(木)

13時～15時30分

場所 文化会館へ集合し消防署へ

内容 消防署を見学し、救急処置のポイントなどを学びます。

問合せ ☎(43)1497 重原