



しょうがで冷えとり美肌ダイエット

浜内千波
河出書房新社

手足が冷えて眠れない、肌荒れが気になる、すぐ風邪をひく、やる気が出ない、疲れやすい…こんなときは生姜が一番!! 今年の冬、寒さ対策に体の中から冷えとりをしましょう! ジンジャークッキーなど定番料理をはじめ、「しょうが水ボトル」「しょうがジャム」などめずらしい調理法も紹介。

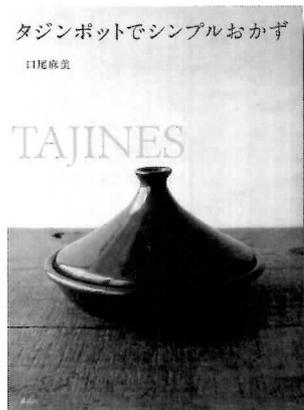
もりのおふろやさん

とよた かずひこ
ひさかたチャイルド

森の動物たちがお風呂に入っていると「かわいいねえ、かわいいねえ」と、となりのお風呂から声が聞こえます。そこには、くまのあかちゃんがいて…。親子で楽しめるほのぼのストーリー「ぼかぼかおふろシリーズ」。



今月のおススメ
Recommendation



タジンポットでシンプルおかず

口尾麻美
講談社

とんがり帽子の形が楽しいタジン鍋。日本で大流行して元祖モロッコ人もびっくり! 元々は貴重な飲料水を節約し、食材の水分で調理できるようにと作られました。青菜の蒸ししゃぶしゃぶ、タジン風オニオングラタンスープなど、いろいろな調理法を紹介。日本の冬にもぴったりかも。

こんなふうには作られる!
身のまわり69品のできるまで

CDは砂から作るって知ってる? 鉛筆に消しゴム、パンにチーズにチョコレート…。毎日普通に使っているものがどうやって作られるのか、もの作りの工程が見開きひと目でわかる絵解き図鑑。



■ 児童図書
名画でメリー・クリスマス
国旗のひみつ
行事のおはなし12か月
イノシシの勇者フオーミー
小惑星探査機「はやぶさ」宇宙の旅
夢見るポプリと三人の魔女
ロンド国物語 8
どこどこ? セブン 12
アンパンマンとおりがみまん 他

■ 一般図書
しあわせ読書のすすめ 清水克衛
コーラス上達のポイント200
手帳は2冊持ちなさい 石川悟司
私は無実です 村木厚子の445日
今西憲之十週間朝日
絵手紙の年賀状2011
絵手紙いずみの会
ベス・チャトー 奇跡の庭
ベス・チャトー
暗殺者の森
抱影
逢坂剛
北方謙三
他

児童図書 全103冊
今月の新刊
一般図書 全195冊

開館時間
午前9時～午後5時15分
※火・水・木は19時まで開館します。

問い合わせ先
都留市立図書館
☎(43)1324



図書館読み聞かせボランティアの日程は、子育て情報コーナー「とちかちび」に掲載しています。是非ご覧ください。
図書館まつりを開催しました!
11月7日に、図書館まつりを開催しました。当日は、しらいみちよさんとつるビーが会場を大変盛り上げ、大盛況のうちに終了しました。

12月の開館ご案内

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

○印が休館日です。

図書館だより