

Clip!

骨粗鬆症予防検診を受けましょう!!

問合先 健康推進課 予防担当

☎(46)5113

骨の状態チェック ～いくつ該当しますか?～

- あまり牛乳、乳製品をとらない。
- あまり小魚や豆腐をとらない。
- 喫煙、飲酒の習慣がある。
- 晴れてもあまり戸外に出ない。
- からだを使う機会が非常に少ない。
- どちらかといえばやせ気味だ。
- 家族に骨粗鬆症と診断された人がいる。
- 糖尿病の既往や胃切除の経験がある。
- 閉経を迎えている。
- 若いころから月経が不順であった。

チェックの結果、多くの項目に該当する方は、骨が弱くなる可能性があるそうです!



骨粗鬆症とは...
体内のカルシウムの不足から骨の量(骨塩量)が減少し、骨がスカスカになり、折れやすくなる状態のことを言います。

骨粗鬆症の原因とは...
骨粗鬆症は突然起こるわけではなくありません。性別、年齢、体質以外に、長い間の生活習慣(偏食・運動不足・日光浴不足、アルコール・タバコなど)などいろいろな原因が影響しています。

骨検診を受けて骨粗鬆症を早期発見しましょう。

20歳から30歳をピークに骨のカルシウム量は減ってきます。特に、女性は閉経後に急激に減ると言われています。3年に一度は骨密度を測りましょう。

実施日時

○11月19日(金) 9時～11時、13時～16時

○11月20日(土) 8時30分～11時

場所

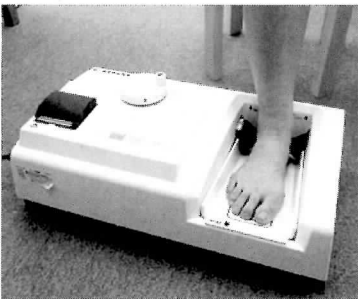
いきいきプラザ都留3階

対象

市内在住の80歳以下の方

検診方法 超音波法(足のかかとを検査します。短時間でできます。結果はその日に説明してお渡します。

申込方法 申し込みは必要ありません(当日受付時間内にお越しいただき、問診票に記入してお受けください)。
検診料 500円



骨粗鬆症検診(超音波法)

Clip!

介護保険地域密着型サービス事業者を募集します【再募集】

申込・問合先 健康推進課 介護保険担当

☎(46)5113

第4期介護保険事業計画に基づき、平成23年度中に開設する地域密着型サービス事業者を募集します。

募集する地域密着型サービス事業小規模多機能型居宅介護施設(介護予防を含む)
募集数 1カ所
(登録定員25名以下)

応募資格

○地域密着型サービスを行える法人格を取得(取得見込みを含む)していること。

○自らが施設整備を行い、その運営を行う事業者であること。

○平成23年度中に、整備を完了し、サービス提供が可能であること。

提出書類

- ① 申し込みに関する提出書類
- 応募申込書
- 定款または寄付行為
- 法人登記簿謄本
- 誓約書
- 事業者概要
- 納税証明
- 事業予定の土地、建物に関する権利関係が確認できる書類
- ② 事業計画に関する提出書類
- 事業計画書
- 事業提案書
- 事業スケジュール
- 基本計画図面

○ 決算書など
○ 資金計画書
○ 従事職員関係
○ 収支予算書

※①、②とも、7部(正本1部、副本6部)提出してください。

申込方法 いきいきプラザ都留内健康推進課 介護保険担当に必要書類を添えてお申し込みください。

申込期間

11月24日(水)～12月17日(金)

※申し込み希望の事業者の方には「地域密着型サービス事業者募集要項」をお渡ししますのでお問い合わせください。

