

Clip!

胸部レントゲン検診、肺がん^{かくたん}喀痰検診を受診しましょう。

問合先：健康推進課 保健・予防担当

☎(46)5113

■「胸部レントゲン検診、喀痰検診」実施日

実施日	時間	場所
10月18日(月)	13時30分～14時30分	盛里地域コミュニティセンター
10月18日(月)	15時～16時	禾生地域コミュニティセンター
10月19日(火)	13時30分～14時30分	東桂地域コミュニティセンター
10月19日(火)	15時～16時	宝地域コミュニティセンター
10月20日(水)	13時30分～14時30分	文化会館
10月20日(水)	15時～16時	いきいきプラザ都留

市内各コミュニティセンター及び文化会館、いきいきプラザ都留を検診バスが巡回して、胸部レントゲン検診及び喀痰検診を実施します。申し込みの必要はありませんので、お近くの会場を受診してください。

※平成22年度特定健診・がん検診や会社などで胸部レントゲン検診を受けている方、現在、胸部の病気のため通院中の方、妊娠している方、学生は除きます。



■喫煙指数の高い方は、検診を受診してください。

肺がん喀痰検診を特に勧めたい方は

- 50歳以上の方で喫煙^{*}指数が600以上(過去に吸っていた人も含む)の方
- ※喫煙指数とは「1日平均のたばこの本数」×喫煙年数。
- 6カ月以内に血痰のあった方

■肺がん喀痰検診

検診料 800円(今年度70歳以上になる方は400円です)

注意事項 容器を渡しますので、その容器に痰を取って、いきいきプラザ都留 健康推進課に持参してください。

■胸部レントゲン検診

検診料 350円(今年度65歳以上になる方は無料です)

注意事項 検診を受けるときには、ボタン・ブラジャー・プラスチック・ネックレス・磁石入り絆創膏^{ばんそうこう}などは身に付けないでください。また、絵や文字がない服装で受診してください。

子どもを預けて外出したいと思いつながら、子どもの預け先が見つからないお母さんを応援します！

日時 10月25日(月) 10時～14時

場所 いきいきプラザ都留2階

定員 10～15名

持ち物 お気に入りのおもちゃ、おやつ、保険証の写し、着替え、靴

※お昼をはさんで預けたい方は、お弁当を持参してください。

今月の「ふれあい・子育てサロン」

親子一緒にのサロン

子どもと楽しく遊びながら、親子で友達づくり。リズム遊び、読み聞かせ、ものづくり、お茶とおしゃべりなど、お楽しみのプログラム！

日時 10月4日(月)、11月1日(月) 10時～12時

場所 いきいきプラザ都留2階

持ち物 各自必要なもの

費用 100円(保険・おやつ代)

託児型サロン

子どもを預けて外出したいと思いつながら、子どもの預け先が見つからないお母さんを応援します！

日時 10月25日(月) 10時～14時

場所 いきいきプラザ都留2階

定員 10～15名

持ち物 お気に入りのおもちゃ、おやつ、保険証の写し、着替え、靴

※お昼をはさんで預けたい方は、お弁当を持参してください。

今月の「ふれあい・子育てサロン」



費用 100円(保険・運営費)

問合先 市社会福祉協議会 ☎(46)5115

図書館よみかせ ボランティア

「ひびきの会」の読み聞かせ

日時 10月9日(土) 14時

場所 情報未来館

内容 みんなが選んだ絵本や紙芝居を読みます。

こぐまクラブの「こぐまのちいさなおはなし会」

日時 10月15日(金) 10時30分

場所 情報未来館

内容 乳児から未就園児の親子を対象に、読み聞かせをします。

こぶたの会の「フクワク」おはなし会

日時 10月23日(土) 14時

場所 文化会館1階和室

内容 楽しいお話や歌、手遊びなどをします。

問合先 市立図書館 ☎(43)1324

親子で遊ぼう ハロウィン工作&パーティー

牛乳パックでかぼちゃのお菓子入れを作り、ハロウィンパーティーをします。

日時 10月27日(水) 10時～12時

場所 ぴゅあ富士

対象 0才～未就園児の親子30組

費用 1人200円

持ち物 牛乳パック2個(1ℓのもの、開かずに)、ホッチキス、のり、黒いマジック、マイカップ・皿・スプーン

申込・問合先 ぴゅあ富士 ☎(45)1666

費用 100円(保険・運営費)

問合先 市社会福祉協議会 ☎(46)5115

図書館よみかせ ボランティア

「ひびきの会」の読み聞かせ

日時 10月9日(土) 14時

場所 情報未来館

内容 みんなが選んだ絵本や紙芝居を読みます。

こぐまクラブの「こぐまのちいさなおはなし会」

日時 10月15日(金) 10時30分

場所 情報未来館

内容 乳児から未就園児の親子を対象に、読み聞かせをします。

こぶたの会の「フクワク」おはなし会

日時 10月23日(土) 14時

場所 文化会館1階和室

内容 楽しいお話や歌、手遊びなどをします。

問合先 市立図書館 ☎(43)1324

親子で遊ぼう ハロウィン工作&パーティー

牛乳パックでかぼちゃのお菓子入れを作り、ハロウィンパーティーをします。

日時 10月27日(水) 10時～12時

場所 ぴゅあ富士

対象 0才～未就園児の親子30組

費用 1人200円

持ち物 牛乳パック2個(1ℓのもの、開かずに)、ホッチキス、のり、黒いマジック、マイカップ・皿・スプーン

申込・問合先 ぴゅあ富士 ☎(45)1666

費用 100円(保険・運営費)

問合先 市社会福祉協議会 ☎(46)5115

図書館よみかせ ボランティア

「ひびきの会」の読み聞かせ

日時 10月9日(土) 14時

場所 情報未来館

内容 みんなが選んだ絵本や紙芝居を読みます。

こぐまクラブの「こぐまのちいさなおはなし会」

日時 10月15日(金) 10時30分

場所 情報未来館

内容 乳児から未就園児の親子を対象に、読み聞かせをします。

こぶたの会の「フクワク」おはなし会

日時 10月23日(土) 14時

場所 文化会館1階和室

内容 楽しいお話や歌、手遊びなどをします。

問合先 市立図書館 ☎(43)1324

親子で遊ぼう ハロウィン工作&パーティー

牛乳パックでかぼちゃのお菓子入れを作り、ハロウィンパーティーをします。

日時 10月27日(水) 10時～12時

場所 ぴゅあ富士

対象 0才～未就園児の親子30組

費用 1人200円

持ち物 牛乳パック2個(1ℓのもの、開かずに)、ホッチキス、のり、黒いマジック、マイカップ・皿・スプーン

申込・問合先 ぴゅあ富士 ☎(45)1666

費用 100円(保険・運営費)

問合先 市社会福祉協議会 ☎(46)5115

図書館よみかせ ボランティア

「ひびきの会」の読み聞かせ

日時 10月9日(土) 14時

場所 情報未来館

内容 みんなが選んだ絵本や紙芝居を読みます。

こぐまクラブの「こぐまのちいさなおはなし会」

日時 10月15日(金) 10時30分

場所 情報未来館

内容 乳児から未就園児の親子を対象に、読み聞かせをします。

こぶたの会の「フクワク」おはなし会

日時 10月23日(土) 14時

場所 文化会館1階和室

内容 楽しいお話や歌、手遊びなどをします。

問合先 市立図書館 ☎(43)1324

親子で遊ぼう ハロウィン工作&パーティー

牛乳パックでかぼちゃのお菓子入れを作り、ハロウィンパーティーをします。

日時 10月27日(水) 10時～12時

場所 ぴゅあ富士

対象 0才～未就園児の親子30組

費用 1人200円

持ち物 牛乳パック2個(1ℓのもの、開かずに)、ホッチキス、のり、黒いマジック、マイカップ・皿・スプーン

申込・問合先 ぴゅあ富士 ☎(45)1666