

**ぴゅあ富士
男女共同参画推進センター**

うちわで作ろう 七夕飾り

日時 7月7日(水)午前10時～正午
内容 うちわに可愛い七夕飾りを作ります。小さなお子さんでもママと一緒に楽しめる工作です。七夕スイーツのお土産付き。

対象 0～3歳児までの親子

定員・費用 30組、100円

持ち物 ハサミ、のり、ペン

パパ・ママキッチン&ちよっとイイはなし

「地域の食材でレッチャ クック！」

日時 7月18日(日)

午前10時～午後1時

内容 家族の安心・安全・健康のために、地域の食材を使ったクッキングです。食事のバランスを考え、野菜たっぷり簡単な朝食とカロリー控えめ洋風おじや夕食などを作ります。

定員・費用 15名、500円

持ち物 エプロン、三角巾(バンダナ)、筆記用具

ママだって浴衣着付けレッスン!

日時 7月22日(木)午前10時～正午

内容 着付けのコツを丁寧に教えます。対象 女性

定員・費用 10名、100円

持ち物 浴衣、半幅帯、肌着、腰紐3本、伊達締め1本、帯板1枚、薄手の浴衣用タオル2枚

健康体操(自彊術)体験講座

日時 7月29日、8月5日、12日、19日

日の各木曜日 午前10時～11時30分

内容 自彊術は、自分で元気になれるとても素敵な方法です。定員・費用 20名、無料

持ち物 タオル

※運動のできる服装でお越しください。

ドライカレー&シソのジュース作り

日時 7月27日(火)正午～午後3時

内容 手軽にできて本格的。初心者の方も大歓迎です。

定員・費用 30名、500円

持ち物 エプロン、三角巾(バンダナ)

親子で挑戦!護身術体験教室

日時 7月31日(土)

午後2時～3時30分

内容 助けの求め方、危険に近づかない感覚、安全の知恵など簡単な護身術のテクニックを教えます。

対象 小中学生の親子

定員・費用 30名、無料

持ち物 タオル、飲み物、履き物入れ

※運動のできる服装でお越しください。

夏休み子ども体験講座

日時 7月31日(土)

午前10時～午後1時

内容 親子と一緒に牛乳パックで口ケットづくりを体験します。エコなソーラーケッカーで簡単な料理に挑戦しましょう。

※雨天の場合は、室内の工作と料理を行います。

対象 小学生とその保護者

定員・費用 20組 100円

持ち物 牛乳パック、ハサミ

共通事項

場所 ぴゅあ富士

申込方法 電話にてお申し込みください。その他 講座には、託児があります。3日前までに申し込みください。

※参加には申し込みが必要です。定員になり次第締め切ります。

申込・問合せ先 ぴゅあ富士

男女共同参画推進センター 山口

☎(45)1666

生物多様性まつり2010

日本の『気になる』生きもの展

〜ピンチな生きものとエイリアン〜

日時 8月1日(日)

午前9時～午後5時

場所 環境省生物多様性センター

(富士吉田市上吉田剣丸尾 5597-1)

内容 生命のつながりについて、標本展示や工作体験、野外観察会を通して紹介します。

対象 どなたでも

参加費 無料

※一部プログラムは事前予約と保険代として1人50円程度が必要です。

申込・問合せ先

環境省生物多様性センター

☎0555(72)6033

「夏休み陸上教室」短距離

日時 7月19日(祝)午前9時～

※雨天中止

場所 富士北麓公園陸上競技場

内容 日本陸上競技短距離強化コーチによる講義及び実技指導

対象 県内在住の小学生(4、5、6年生)、中学生で保護者、または責任者の同伴が可能な児童

参加料 無料

定員 先着100人

申込方法 所定の申し込み用紙に必要事項を記入し、FAX、郵送、または窓口でお申し込みください。

申込期限 7月11日(日) 申込・問合せ先 〒403-0005 山梨県富士吉田市上吉田5000 (財)山梨県体育協会 富士北麓公園管理事務所 ☎0555(24)3651 FAX0555(24)3368

山梨県警察官採用試験

○警察官A(大卒)男性10名、女性2名

昭和55年4月2日以降の生まれで、大学を卒業(卒業見込みを含む)の方

○警察官A(大卒・武道指導)男性2名

昭和55年4月2日以降の生まれで、大学を卒業(卒業見込みを含む)の方

○警察官B(大卒以外)男性19名、女性2名

昭和55年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた方

受付期間 7月21日(水)～8月20日(金)

第一次試験日 9月19日(日)

問合せ先 大月警察署☎(22)0110