

生活習慣病予防のために 特定健診・がん検診を受診してください

平成20年度から、40歳から74歳(被扶養者を含む)の方を対象に、特定健診と健診後の特定保健指導を実施しています。
また、市では、特定健診対象外である75歳以上の後期高齢者と39歳以下の方の健診も実施します。

※特定健診とがん検診は同日に実施します。

※子宮がん乳がん検診の日程や申し込み方法などについては5月号の広報に掲載します。

健診対象者	20～74歳 (国保加入者)	75歳以上	20～74歳 (社保本人)	40～74歳 (社保被扶養者)	20～39歳 (社保被扶養者)
実施主体	国保	都留市	国保以外の医療保険者		都留市
特定健診日	6月(集団健診)		会社などで事業主が行っている労働安全衛生法に基づく健康診断「事業主健診」が優先されます(都留市の特定健診は受診できません)。		10月(集団健診)
がん検診			10月(集団健診)		
健診場所	いきいきプラザ都留		会社など	医療保険者が契約した健診機関	いきいきプラザ都留

※社会保険の被扶養者の方は、特定健診・がん検診を10月に実施します。その際、特定健診を受診するには「受診券(医療保険者が発行)」が必要です(医療保険者(保険証発行機関)によっては、指定された医療機関でしか受けられないことがありますのでご注意ください)。

※国民健康保険被保険者で勤め先の事業主健診を受診した方は、健診結果を市民生活課 年金・医療担当に提出してください。

1. 対象者・健診日 ※記載してある年齢は平成23年3月31日までに達する年齢です。

■20歳以上(学生を除く)の国保被保険者・後期高齢者医療制度被保険者

6月15日(火)～29日(火)の土・日曜日を含む15日間

■社保の本人・被扶養者の20～74歳の方

10月14日(木)～23日(土)の土・日曜日を含む10日間

2. 健診内容

■特定健診の基本的な検査項目

身体計測	内臓脂肪	身長
		体重
		腹囲★
血圧測定		BMI
		血圧★
血液検査	血中脂質	中性脂肪★
		HDLコレステロール★
		LDLコレステロール
	血糖	空腹時血糖★
		ヘモグロビンA1C★
	肝機能	AST(GOT)
		ALT(GPT)
		γ-GT(γ-GTP)
尿検査		尿糖
		尿蛋白

■詳細な検査項目

- ・貧血検査
- ・心電図検査
- ・眼底検査

基本的な検診項目以外に、前年度の結果や医師の判断によって該当者に実施します。

※健診の結果により、国保のメタボリックシンドローム該当者・予備群の方を対象に、保健師・管理栄養士などによる保健指導を実施します。

※★の検査はメタボリックシンドローム判定に関連する検査項目です。

■追加健診・がん検診 特定健診に併せ、有料で次の追加健診及びがん検診を受診できます。

追加項目セット検診	貧血・尿酸・心電図・眼底検査
がん検診	胃がん検診(バリウム)
	肺がん検診(レントゲン)
	肺がん検診(喀痰検査)
	大腸がん検診(潜血検査)
	肝臓がん検診(超音波検査)
	肝炎ウィルス検診(血液検査)
	※40歳以上で検査をしたことがない方が対象
	前立腺がん検診(血液検査)
	※50歳以上の男性のみ対象

病気は、早期発見、早期治療が大切です。健診を受けて、安心な生活を送りましょう。

