

**ぴゅあ富士
男女共同参画推進センター**

太極拳体験講座

日時 11月4日、11日、18日の各水曜日
午後2時～3時30分
内容 太極拳で体内バランスを整え、血流を良くして、元気な身体にします。心を落ち着かせ、リラクセスして身体を動かします。ので、大きな健康効果が期待できます。
対象 どなたでも
定員・費用 30名、無料
※申し込みが必要です。
持ち物 底のうすい上履き
※当日は、運動のできる服装でご参加ください。

リフレッシュ！3B体操 秋の体験講座

日時 11月5日、12日、19日の各木曜日
午後7時30分～9時
内容 音楽に合わせて体を動かすことで肩こり、冷え性の解消、ストレス発散などに効果があります。
対象 どなたでも
定員・費用 25名、無料
※申し込みが必要です。
持ち物 上履き、タオル、飲み物
※当日は、運動のできる服装でご参加ください。

**イメージカラーで作る
自分だけのオリジナルハンフミサンガ作り**

日時 11月15日(日)
午後1時30分～2時30分
内容 使っていくうちに、肌をやさしく馴染んでいく上質の麻糸(ハンフ)を使って、自分だけのオリジナルミサンガを作ります。

クリスマスリースづくり

日時 11月29日(月)
午前9時～11時30分
場所 大月市民会館4階視聴覚室
(大月市御太刀2-11-22)
内容 ウラジロハコヤナギ、野バラの実、ほおずきエゴの実などを使ったリースづくりを行います。
定員・費用 40名、2,500円
※定員になり次第締め切ります。
申込・問合先 県緑化センター
☎055(276)2020

甲府矯正展

日時 11月23日(月)
午前9時～午後3時
場所 甲府刑務所
(甲府市堀之内町500)
内容 施設見学、矯正関係資料の展示、各種イベント、刑務所作業製品の展示即売
問合先 甲府刑務所企画部門
☎055(241)8878

**「キャンパスネットやまなし」
入学生募集**

県生涯学習文化課では、皆さまの生涯学習を応援します。様々な分野の講座情報などを提供します。
対象 どなたでも
費用 無料
申込方法 市教育委員会、文化会館、

対象 どなたでも

定員・費用 20名、500円

健康体操(自運術)体験講座

日時 11月22日(日)午後1時30分～3時
内容 正しい姿勢、呼吸法、正しい身体の動きで体のゆがみやねじれが是正する自運術の体験講座です。
定員・費用 100名、無料
※申し込みが必要です。
持ち物 タオル、飲み物
※当日は、運動のできる服装でご参加ください。

いざという時役立つ携帯電話講座

日時 11月25日(水)午後1時30分～3時
内容 メールの仕方、災害時の利用方法など、便利で役立つ技を身に付けます。
対象 どなたでも
定員・費用 15名、無料

持ち物 携帯電話(お持ちでない方は申し出てください)

地上デジタル放送体験講座

日時 11月26日(木)午後2時～3時
内容 地上デジタル放送の便利さを体験します。いつでもニュースや天気予報などの情報をすぐ画面に表示できたり、映像の美しさ、音の良さを体験します。
対象 どなたでも
定員・費用 100名、無料

共通事項

開催場所 ぴゅあ富士
その他 講座には託児があります。3日前までにお申し込みください。
申込・問合先 ぴゅあ富士
男女共同参画推進センター 山口
☎(45)1666

県民の日 記念行事を開催

県民の日記念行事「交流広場」を開催します。
日時 11月14日(土)～15日(日)
午前10時～午後4時

場所 小瀬スポーツ公園(甲府市)

内容 県内各地の特産品を始め、多数の展示や体験、相談コーナーや各種団体による活動内容の発表などが行われます。
問合先 県民の日記念行事実行委員会事務局
☎055(223)1350

都留高等技術専門校からのお知らせ

緊急離職者訓練

◆経理事務科 簿記会計全般及びパソコンの知識を習得します。

募集期限 11月6日(金)

訓練期間 12月16日(水)
～平成22年3月12日(木)

訓練時間 午前9時～午後3時50分

訓練場所 ㈱栄光学院
(富士吉田市下吉田1953番地)

◆介護・医療事務科 医療事務全般及び介護事務全般の知識を習得します。

募集期限 11月30日(月)

訓練期間 平成22年1月7日(木)
～3月30日(月)

**都留文科大学管弦楽団
第34回定期演奏会**

日時 11月22日(日)午後2時～
場所 都の杜つくいすホール 大ホール
演目
○シューベルトの劇音楽「ロザムンデ」序曲
○シューベルトの交響曲第8番「未完成」
○レスピーギの組曲「鳥」
○レスピーギの交響詩「ローマの松」
入場料 無料
問合先 都留文科大学管弦楽団 竹内
☎090(2942)6168

**都留文科大学合唱団
第44回定期演奏会**

日時 12月13日(日)午後1時30分～
場所 都の杜つくいすホール 大ホール
演目
○富山県民謡「こきりこ」
○さくらももこ作詞「大きい木」
○鈴木憲夫作詞「でんせつ」ほか
入場料 無料
問合先 コーラスミストレス 武井
☎080(5456)1008

**第11回県民文化祭
大正琴部発表会**

日時 12月4日(金)
午前9時～ 開場
午前10時～ 開演
場所 都の杜つくいすホール 小ホール
入場料 無料
問合先 ☎(45)3077 志村

訓練場所 ㈱ニチイ学館富士吉田教室
(富士吉田市上吉田三枚島6537番地)
共通事項 受講料 無料
※テキスト代などは実費負担となります。

対象者 求職者で、公共職業安定所長が受講指示または受講推薦する方
定員 20名

応募方法 所定の入校願書・履歴書に顔写真を貼付のうえ、住所を管轄する公共職業安定所窓口へ提出してください(応募書類は、各公共職業安定所にあります)。
訓練生募集

◆OAビジネス科

取得目標資格
○簿記検定 ○計算検定
○医療事務検定 ○秘書検定など

◆電気シテム科

修了時取得資格
○第二種電気工事士
取得目標資格
○第一種電気工事士
○2級ボイラー技士など

共通事項 訓練期間 平成22年4月～平成23年3月
訓練場所 県立都留高等技術専門校
応募資格 高等学校を卒業した方(平成22年3月卒業見込みの方を含む)で、概ね35歳以下の求職者

入学金・授業料 無料(教科書代などは自己負担です)
申込期限 11月13日(金)
申込・問合先 県立都留高等技術専門校
☎(43)8911

広告掲載欄

広告掲載欄