



四月。新しい出会いの時。
新年度がスタートし、たくさんの出
会いがあるときです。

「あのとき、あの人に出会ったからこ
の仕事に就いている」「あの人の考え方
に共感し、今、自分もこう考えるよう
になった」など、出会いは、人の生き方
に大きく影響します。出会いを大切に
したいものです。

ところで、生まれて最初の出会いは
「親」です。しかも、長い時間を一緒に
過ごしています。ですから、親から学
ぶことが一番たくさんあるのではない
でしょうか。

では、親としてすべきことは何でし
ようか。それは、子どもを「自立できる
人間に育てる」ことです。特に、食事、
排泄、睡眠、着替え、整頓などの基本
的生活習慣は小学校に入る前までには
身につけておきたいものです。自分一
人でできるように教え、身につけさせ、
習慣化させましょう。今、子どもに何
を教えたらいいか考え、まず親がやつ

てみせたり一緒にやってみたりし、で
きたときにはほめてあげましょう。

また、「感受性が豊かな子どもに育て
る」ことも大切です。感ずることは、疑
問や意欲をもつことにつながります。
また、優しい心も育ちます。大人が感
じ、言葉や表情で表現すると、子ども
も一緒に感じ、表現するようになりま
す。「ありがとう」や「ごめんなさい」な
どのあいさつも、大人がする姿を見せ
ましょう。

それから、「親子のコミュニケーション」
も大切にしていきましょう。学校の
ことをちつとも話してくれないと嘆く
保護者がいます。会話しなければと思
い、「今日どうだった」「何して遊んだ
の。」「誰と遊んだの」などとしつこく聞
きがちですが、子どもは、どうでもい
いことを毎日聞かれてうるさいなと感
じ、「別に」「忘れた」で済ませるようにな
ってしまいます。親の方から「今日こ
んなことがあってね・・・」と自分のこと
を話してみると、子どもも話すように
なるでしょう。

親子で会話がたくさんできると安定
した親子関係ができます。子どもの情
緒は安定し、安心していろいろなこと
に取り組める子どもになります。

昔から「子は親の背中を見て育つ」「育
てたように育つ」と言われます。もう一
度、親の役割について考えてみましょう。

伝言板

富士・東部保健福祉事務所(富士・東部保健所)

看護の日・看護週間

「看護の心をみんなの心へ」

不正大麻・けしの撲滅について

少子・高齢化社会を支えるためには、
人に対する世話や看護について、十分
に認識を深めることが必要です。そこ
でフーレンス・ナイチンゲールの生
誕を記念して毎年5月12日(火)を「看護
の日」に、また、5月6日(休)～12日
(火)の間を「看護週間」とし「フェスタ看
護」と銘打って、様々なイベントを開催
します。

第31回山梨県看護大会

日時 5月15日(金)午後2時～
場所 ベルクラシック甲府

看護の心普及キャンペーン

日程 5月12日(火)

場所 管内駅前・病院

※詳細は後日決定

病院訪問事業

日程 5月～8月

対象 小・中学生

内容 病院見学

一日看護師

日程 6月～7月

対象 高校生

内容 看護師業務の体験

問合先

健康支援課 ☎0555(24)9034

5月1日(金)から6月30日(火)まで
不正大麻・けし撲滅運動を実施します。
アサは茎の繊維が利用できる植物で
すが、その花や葉(大麻)は幻覚などを
引き起こし、やがては身を滅ぼすこと
になります。そこで大麻取締法では、
一般での栽培や所持が禁止されています。
また、けしについても、色あざやか
で美しい大きな花を咲かせ、観賞用の
植物として人気がありますが、ケシ(ソ
ムニフェルム種)、アツミゲシ(セティゲ
ルム種)、ハカマオニゲシ(ブラクテアツ
ム種)の3種には麻薬成分を含んでいる
ため、あへん法と麻薬及び向精神薬取
締法により、栽培が禁止されています。

春先はアサやけしが成長しその特徴
が現れますが、一般的に見分けが困難
なものもあるため、県のホームページ
に写真を掲載していますので参考にし
てください。

不正栽培や自生している大麻・けし
を発見した場合は、すみやかに、保健
所または警察署へ連絡してください。

問合先 衛生課

☎0555(24)9033