

# 平成21年度の特定健診・がん検診の受け方について

平成20年度から、40歳から74歳(被扶養者を含む)を対象に、特定健診と健診後の特定保健指導を実施しています。また、市では特定健診対象外である75歳以上の後期高齢者と39歳以下の健診も実施しています。  
 ※乳がん検診の日程や申し込み方法などについては5月号の広報に掲載します。

健診対象者	20～74歳 (国保加入者)	75歳以上	20～74歳 (社保本人)	40～74歳 (社保被扶養者)	20～39歳 (社保被扶養者)
実施主体	都留市国保	都留市	国保以外の医療保険者		都留市
特定健診日	6月(集団健診)		会社などで事業主が行っている労働安全衛生法に基づく健康診断「事業主健診」が優先されます。	受診券発行後	10月(集団健診)
がん検診			10月(集団健診)		
健診場所	いきいきプラザ都留		会社など	医療保険者が契約した健診機関	いきいきプラザ都留
申込方法	昨年度未受診は電話申し込みが必要です。(昨年度受診者は申込不要です。5月中旬に健診日を指定したお知らせを送ります)		がん検診を希望する場合は9月の広報をお読みにになり電話で申し込みください。		9月の広報をお読みにになり電話で申し込みください。

## 《注意事項》

### 国民健康保険の場合

3月中旬に、保険証と一緒に特定健診の案内通知が送付されていますので、詳細についてはそちらをご覧ください。

### 後期高齢者医療制度被保険者(75歳以上)の場合

健診当日、75歳になっている方は、市が実施する健診が受けられますが、健診当日74歳の方は、医療保険者が実施する特定健診の対象者となります。

### 社保(健康保険組合、協会けんぽ、共済組合など)の場合

社保の家族(被扶養者)の方は、いきいきプラザ都留で実施する特定健診が受けられます。「受診券」の申し込みを医療保険者にしてください。ただし、医療保険者(保険証発行機関)によっては、指定された医療機関でしか受けられないことがありますのでご注意ください。

### 20歳～39歳以下の場合(社保の本人と学生を除く)

市の特定健診と同様の検診が受けられますので希望される方は申し込みください。

※各種がん検診は、社会保険の本人の方でも受けられます。

### 1 検診日及び対象者 ※記載してある年齢は平成22年3月31日までに達する年齢です。

20歳以上の国保被保険者・後期高齢者医療制度被保険者・・・6月9日(火)～23日(火)の土日を含む15日間  
 社保の被扶養者の20～74歳の方・・・10月14日(水)～19日(月)の土日を含む6日間

### 2 検診内容

#### 《特定健診の基本的な検診項目》

身体計測	内臓脂肪	身長
		体重
		腹囲★
血圧測定	BMI	血圧★
		中性脂肪★
血液検査	血中脂質	HDLコレステロール★
		LDLコレステロール
		空腹時血糖★
	血糖	ヘモグロビンA1C★
		肝機能
尿検査	AST(GOT)	ALT(GPT)
		γ-GT(γ-GTP)
		尿糖
		尿蛋白

#### 《詳細な検査項目》

- ・貧血検査
- ・心電図検査
- ・眼底検査

基本的な検診項目以外に、前年度の結果や医師の判断によって該当者に実施します。

★の検査はメタボリックシンドローム判定に関連する検査項目です。

★健診の結果により、国保のメタボリックシンドローム該当者・予備群の方を対象に、保健師、管理栄養士などによる保健指導を実施します。



#### 《追加検診・がん検診》

特定健診に併せ、有料で以下の追加検診及びがん検診を受診できます。

- 追加項目セット検診(貧血検査・尿酸検査・心電図検査・眼底検査)
- 肝炎ウイルス検診(40歳の方及び70歳以下で検査を受けていない方)
- 前立腺がん検診(50歳以上の男性)