中央公民館わくわく学級「餅つき」開催のお知らせ

都留文科大学学生と一緒に餅つきをしませんか？ついたお餅は、お雑煮や色々な付け合わせで楽しくいただきます！

日　時　1月12日(祝)
午前11時～午後2時
※先着順でお餅が無くなり次第終了します。

場　所　金毘羅神社(上谷地区)
※雨天でも行います。

参加費　200円

持ち物　お椀、箸

対　象　どなたでも
※申し込みは不要です。

問合先
☎090(7054)4354　柳野

ぴゅあ富士 男女共同参画推進センター

大切な人に贈るビーズストラップ

日　時　1月22日(木)午後1時～3時

内　容　11月の講座で大好評だったビーズアクセサリーに続き、今回は大切な方に贈るビーズストラップを作ります。

対　象　先着大人15名
※申し込みが必要です。

材料代　1作品1,000円

持ち物　はさみ

親子で和(なごみ)体験 ～和会席を試食しながらホッとできる時間を過ごしましょう～

日　時　2月8日(日)
午前10時30分～午後1時30分

内　容　大人も子どもも元気に生きるちょっとした生活の知恵(食事、運動、呼吸法)を学んだり和会席を体験したりします。

～和会席メニュー～
大豆唐揚げ、市川三郷町落居特産コロッケ、地場野菜季節のお浸し、産直米のやこめ、地場野菜のおみそ汁、手作り野草茶、おから饅頭、カボチャ饅頭
※状況によりメニューを変更する場合があります。

対　象　先着親子20組(お子さんは1人で食事ができる年齢からを対象にしています)
※申し込みが必要です。

材料代　親子1組1,500円(当日集金します)

持ち物　お手ふき

その他　ご夫婦での参加も可能です。その場合は、材料代が少し高くなります。

共通事項

開催場所　ぴゅあ富士

申込期限　講座開催日の3日前までにお申し込みをしてください。

その他　講座には託児があります。3日前までにお申し込みください。

申込・問合先
ぴゅあ富士
男女共同参画推進センター　菊池
☎(45)1666

第4回フィールドミュージアムカフェin盛里

日　時　1月16日(金)午後4時～9時

場　所　盛里公民館

内　容
オプションプログラム　午後4時～
「ムササビ観察会」(石船神社)
「ムササビに捧げる歌」
第一部　午後6時～
「みんなで盛里トーク」
第二部　午後7時30分～
「しらいみちよさんによるライブ」

参加費
一　般　1,000円
大学生　800円
高校生　500円
中学生以下　無　料
※ムササビ観察会は無料です。

定　員　50人

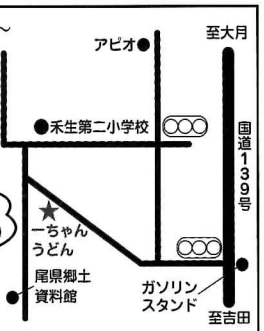
持ち物　マイ箸、マイコップ、おかず一品・飲み物などの差し入れ大歓迎！
※こちらでも料理を用意します

送　迎　富士急行線　禾生駅より
行：①午後3時30分　発
②午後5時30分　発
帰：①午後5時50分　発
②午後9時30分　発

駐車場　盛里公民館

申込期限　1月10日(土)

申込・問合先
環境GP事務局　☎(43)4341　松本
※氏名・住所・人数・送迎・オプションプログラムへの参加の有無をお知らせください。なお、当日の連絡は河野(☎080(2066)5517)にお願いします。

～塩分ひかえめ　のど越しのよい　つるの手打ちうどん～
一ちゃんうどん
キムチうどん
牛　肉うどん
きつねうどん
わかめうどん
各　種つけめん
450円
【安心安全】
国産(北海道産)100%の
小麦粉を使っています


営業時間：午前10時30分～午後2時　定休日：毎週月曜日
都留市小形山784の1　☎0554(43)6386

鰻、天ぷら、旬のお刺身
鶴水
都留市田原4-5-2　TEL 43-7019