



子どもを注意すると「怒られた」と言う言葉を使ってしまうですが、実際は「叱る」ということが正しい言い方なのだと思います。では、この二つの違いはいつた何なのでしょう。

「怒る」と言うのは感情です。腹立たしく思う気持ちを指します。「叱る」というのは行為です。相手の言動に対していけないことをはっきり示し、正しい方向性を示すものです。

子どもに対して「叱る」ということは、「褒める」と同じくらい大切なことだと考えます。子どもたちにとって、毎日が初めての経験、新しいことの学習です。もちろん知らないこともたくさんあるわけですから、間違えることも多いわけですね。そうした中で、子どもを良い方向に導くためには、子どものすることを受け止めつつ、不適切な言動に対しては修正をしていく必要があります。これが「叱る」ということなのだと思います。

では、どのように「叱る」ことが大切なのでしょう。何よりも大切なこと

は「真剣さ」を伝えることだと思います。「叱る」側が自信を持って伝えなければ、受け止める側には、なぜいけないのか、どうして叱られたのかを理解できません。子どもが納得して自分のした言動についてやめたり、納得できなくても「いけないことだった」と振り返ったりするために「叱る」側の思いが伝わるように「よくないこと」をはっきりと伝えることが大切だと考えます。

真剣な思いは、子どもに通じます。優しさで子どもを包みつつ、時には生きるために必要なことを身につけるために「叱り」、子どもの成長を願っていきたいものです。

☆子どもの叱り方5カ条

- ・ 目を見て叱る。
- ・ 腹の底から声を出す。
- ・ 子どもの人格を否定しない。
- ・ 命の大切さを教える。
- ・ 他人を傷つけないことを教える。

☆叱ったら、抱きとめる時間も大切に！



伝言板

富士・東部保健福祉事務所(富士・東部保健所)

働く人のこころの健康づくり

富士・東部保健所では、健康で活力ある職場づくりをサポートするため、皆さんの希望する場所へ出向き、精神科医師による「出張講座」や保健所スタッフによる「こころの健康相談」を実施します。

内容

- ストレスをためないコミュニケーション術
- よりよい睡眠をとるには
- アルコールとの上手なつきあい方

対象

- 従業員50人未満の小規模事業所
- 商店街や同業者組合などの中小企業組合など

申込期限 平成21年1月30日(金)まで
その他

- 講師派遣に関する費用の負担はありません。
- 申し込みは先着順とさせていただきます。

問合せ

地域保健課 ☎0555(24)9035

食中毒予防の三原則

気温が上昇すると食中毒が発生しやすくなります。この食中毒を防ぐためには、手洗いが重要です。調理前、肉や魚をさわった後、盛り付けの時などこまめに手を洗いましょう。

菌を付けない

- ・ 調理前には必ず石けんで手を洗う。
- ・ 包丁とまな板は肉用、魚用、野菜用で使い分ける。
- ・ 冷蔵庫内では、ラップをするなどし食品同士の接触をさけて、調理したものを上の棚に置く。

菌を増やさない

- ・ 生ものや冷凍食品は、最後に買つてなるべく早く冷蔵庫または冷凍庫に入れる。
- ・ 食品の冷却、解凍は素早くする。
- ・ 調理後の食品は室温に長く放置しない。

菌をやっつける

- ・ 加熱する食品は中心まで十分加熱する。
- ・ 食器、調理器具は熱湯や漂白剤で消毒する。(破損や錆に注意)

問合せ 衛生課

☎0555(24)9033