ターゲットバードゴルフ場が18ホール完成！

平成18年4月にオープンした宝の山ふれあいの里「ターゲットバードゴルフ場」が、市民と行政によるパートナーシップ事業として大幡地区に整備が進められ、この5月に9ホールを増設し、全18ホールが完成しました。

ターゲットバードゴルフは、羽付きボールをゴルフクラブで打つミニゴルフの一種で、ルールは通常のゴルフに準じて分かりやすく、初心者やお年寄りにも十分楽しめるスポーツです。

さわやかな季節、新緑の中で、ご家族やお仲間でプレーを楽しんでみませんか。

施設概要　全長：約1,000メートル(芝生コース)
18ホール：ロング(パー5)　4コース、ミドル(パー4)　10コース、ショート(パー3)　4コース

貸出日時　4月1日～11月30日の全日　午前7時～午後6時(日没を除く)

使用料

区　分		単　位	金　額
市　内	一　般	1人1日	300円
	高校生以下	1人1日	150円
市　外	一　般	1人1日	500円
	高校生以下	1人1日	250円
年間利用者		1人(4月～11月まで)	5,000円

申込・問合先　学びのまちづくり課　スポーツ振興担当

体力・運動能力調査をしてみませんか

ご自身の体力年齢をご存知ですか。体力測定を行うことで、あなたの体力年齢が測定できます。健康づくりの参考にしてはいかがですか。事前に申し込みの必要はありません。気軽に参加してください。

なお、調査の結果は、体育・スポーツの指導と行政上の基礎資料として使用させていただきます。

日　時　7月2日(水)　受付：午後7時30分～　開始：午後8時
対象者　20歳から64歳までの方
調査種目　握力・上体起こし・長座体前屈・立ち幅跳び・反復横とび・20ｍシャトルラン
会　場　市民総合体育館
問合先　学びのまちづくり課　スポーツ振興担当

第4回都留市ジャパンジュニアグラススキー大会開催
～リニア翔る都留のまちから世界へ～

開催日　8月22日(金)～24日(日)
開催地　都留市鹿留緑地広場　サンパーク都留グラススキー場

市では、総務省・文部科学省が推進する「スポーツ拠点づくり推進事業」を受け「小学生・中学生・高校生のグラススキー全国大会」を開催します。

この事業は「ジュニアのグラススキー大会と言えば都留市」のイメージにつながる様に行うもので、第4回大会も全国からトップクラスのジュニアグラススキーヤーが集い、8つのクラスに分かれて大回転・回転競技を行います。日本一を目指したジュニアの迫力ある滑りをご覧ください。また、都留のまちから世界大会に出場する子どもたちが現れる様に皆さんと一緒に大会を盛り上げましょう。

主　催　都留市、(社)日本グラススキー協会
問合先　都留市ジャパンジュニアグラススキー大会実行委員会事務局
学びのまちづくり課

小・中学生、高校生グラススキー教室を開催します

芝生の上を爽快(そうかい)に滑るグラススキーをしてみませんか。指導員が皆さんのレベルに応じて丁寧に指導してくれます。練習次第では、全国大会や世界大会への出場も夢ではありません。また、スノースキーのトレーニングにもなります。

日　時　6月1日、15日、22日
7月6日、27日の各日曜日
午前9時30分～正午
場　所　サンパーク都留グラススキー場
対　象　小学3年生以上～高校生以下
参加費　無料
申込・問合先
サンパーク都留グラススキークラブ
矢野　☎(43)1111(内線214)