



出来ないとあるとすぐ泣き出したと話すお母さん。負けず嫌いだっ
たというお父さん。演奏会の様子。家
族のこと。師事した指導者のこと。お
おらかで温かく自然でしなやかと評さ
れる演奏を聴きながら、テレビの神尾
さんの姿に引き込まれていた。

モスクワのチャイコフスキー国際コ
ンクールで優勝した神尾真由子さんの
NHKの特集番組を見て、バイオリン
との出会いが5歳の時の祖父からの贈
り物だったことを知った。
「出会い」という言葉には魅力がある。
そこから何かが始まり、夢が広がって
ゆくきっかけとなることを思わせる。
様々な分野で活躍している人々が、
どんな出会いをして夢を実現していっ
たのかと考えると、興味は尽きない。



人生の様々な出会いは偶然でもその
人の一生を決めてしまうこともある。
特に小さいころに興味や関心の強いも
のに出会い、そのことに打ち込める環
境があれば、才能は大きく伸びる。

スポーツの世界でも、甲子園の高校
野球で活躍した佐藤由規選手はピッチ
ャーで150キロ以上の速球を投げて
話題になった。野球との出会いは、兄
さんが少年野球のチームに入っていた
ので、その影響で始めたそうである。
左利きだった
のに、兄さん
の使っていた
グローブを借
りて練習をし
ていたので、
右で投げるよ
うになったとのこと。左で投げていた
ら話題の選手になっていたかどうか。
不思議なグローブとの出会いである。



伝言板

富士・東部保健福祉事務所(富士・東部保健所)

5月31日は世界禁煙デーです

皆さんは喫煙の害をどのくらい知っ
ていますか？

喫煙は、肺がんをはじめ、気管支炎
やCOPD(慢性閉塞性肺疾患)、心疾
患、胃潰瘍など、様々な病気の発生に
関与することが分かっています。美容の
面でも、皮膚の老化を早め、しみやし
わを増やしてしまうなどの影響が知ら
れています。

普段、たばこを吸わない人でも決し
て安心はできません。副流煙には主流
煙よりも濃度の高い多くの有害物質を
含む煙を吸うことになり(受動喫煙)、
喫煙者と同様の害を受けることになり
ます。

5月31日(土)の世界禁煙デーに合わ
せて各地で禁煙活動が行われますので、
たばこの害を正しく理解し、自分や周
囲の人たちの健康を守りましょう。

たばこ豆知識

○たばこの煙には約200種類の有害
物質が含まれています。

○「軽いたばこ」を吸っていても危険性
は必ずしも軽くなりません。

○ニコチンパッチやニコチンガムを使
うと、禁煙成功率は約2倍に上がり
ます。

看護の日・看護週間
看護の心をみんなの心に

フローレンス・
ナイチンゲールの
生誕日にあたる5
月12日(月)は「看
護の日」に、5月
11日(日)～17日
(土)の間は「看護週間」とし「看護の心」
についての関心・理解を高めてもらえ
るよう「フェスタ看護」と銘打って、
様々なイベントを開催します。



内容

○第30回山梨県看護大会

5月16日(金)午後2時～

ベルクラシック甲府

○看護の心普及キャンペーン

5月11日(日)～17日(土)

管内駅前・病院ほか

○病院訪問事業(看護を知ろう！病院訪問)

5月～8月

中学生を対象に実施

○「一日看護師」

6月～7月

管内高校生を対象に一日看護体験

実施

問合せ 健康支援課

0555(24)9034