

やりたいことに会う・新たな生きがいさがし

## 「セカンドライフ“夢追い”塾」塾生募集！

今、セカンドライフをどのように生きていくのが、団塊の世代をはじめ、多くの方々の重大な関心事になっています。これから、何をしたらいいのかわからない、また、何か新しいことにチャレンジしたいと思っている方はいませんか・・・

そこで、市では団塊の世代を中心とした方々がいきいきと楽しく過ごしてもらうためにセカンドライフへの新たな生きがいさがしや仲間づくりの場として「セカンドライフ“夢追い”塾」を開講します。気軽に楽しい塾にしたいと思いますので、みなさんの参加をお待ちしています。

### ◆塾の活動内容(3つの活動を用意しています)



体験編



貢献編



勉強編

■とっても役立つ！体験編	
趣味として大人気、そば打ち体験	そば打ち技術習得、家族の自慢に
レベルに合わせたパソコン教室	自治会活動など、文書づくりの機会多いかも
初めての料理体験	料理なんてしたことない！男だって料理くらい
身体を動かそう、スポーツ体験	健康第一、ウォーキング、ニュースポーツに挑戦
大自然の中で農業体験	一から学ぼう、野菜づくり
デジカメもって、まちに出よう	身近で発見、小さな旅、都留市の史跡めぐり
貴重な体験、陶芸づくり	やってみたら面白い、新たな趣味の大発見
■今まで地域活動なんてしたことない、地域のため・人のため！貢献編	
協働のまちづくりイベント参加	計画・企画段階から参加、地域のすばらしさを再発見
ボランティア体験	ボランティアの大切さを実感
■自分自身の向上のため！勉強編	
市長・市職員と意見交換会	市のことを勉強、市長と市政について思いっきり語り合おう
NPO活動などの実践者との集い	セカンドライフをどう生きる、今後の人生の参考に

※塾生には上記の3つのメニュー(体験編・貢献編・勉強編)を体験してもらいます。

※メニューは塾生の要望も聞きながら設定していきます。

開講日 月1回程度の開講を予定しています。(5月～平成21年3月を予定)

※開催日時などの詳細は塾生の都合を聞きながら、設定していきます。

対象 市内在住の団塊の世代(昭和22～24年生)、シニア世代(団塊の世代以上)、団塊世代以前の男女

※その他興味があればどなたでも相談に応じます。

定員 20名(定員になり次第締め切ります)

締切日 4月25日(金)

申込・問合せ先 政策形成課 政策担当 Eメール seisaku@city.tsuru.lg.jp