

献血のご協力をお願い

日時 3月19日(水)

午前9時30分～11時30分

午後0時30分～3時30分

場所 市役所駐車場

献血していただける方

健康な16歳～69歳の方。なお、65歳

以上の方は60歳～64歳の間に献血経験

がある方に限ります。

○全血献血(400ml・200ml)

※30分程度時間がかかります。

○成分献血

※1時間程度時間がかかります。

その他 本人の確認のため、運転免許

証などの提示をお願いすることがあります。

問合先 いきいきプラザ都留内

健康推進課 ☎(46)5113

ぴゅあ富士 男女共同参画推進センター

エアロビクス 健康体操体験講座

運動不足、体調不良、体重を気にし

ているあなた。音楽に合わせて、身体を

動かしてみませんか！日ごろの運動不

足とストレスを解消します。

日時 3月18日(火)、25日(火)

午前10時30分～11時30分

場所 ぴゅあ富士

講師 早川きみ代(コアスポーツプ

ラザ インストラクター)

対象 どなたでも(要申し込み)
持ち物 バスタオル、室内履き、脱い
だ靴を入れる袋

※運動ができる服装で来てください。

参加料 無料

その他 託児(未就学児)は3日前まで

にお申し込みください。

申込・問合先

ぴゅあ富士

県立男女共同参画推進センター 菊池

☎(45)1666

春休み子どもの「きこえ」と 「ことば」の相談会

日時 3月20日(祝)、21日(金)

午前9時～午後5時

場所 県立ろう学校 幼児指導室

内容

○お子様の「きこえ」と「ことば」に関す

る悩み相談

○「きこえ」と「ことば」に不安のあるお

子様への関わり方

○聴力測定

○補聴器調整

費用 無料

申込方法 事前に電話で予約してくだ

さい。締め切りは3月17日(月)午後5

時までです。

問合先 きこえとことばの相談支援セ

ンター

☎0553(22)1378

春のEye愛ひとみ相談会

お子様の見え方について不安を感じ
ている方、成人されてから目に障害を
持ち悩んでいる方、視覚に問題がある
子どもさんを指導されている方など、
目のことでお悩みの方は、お気軽にご
相談ください。

日時 3月15日(土)、16日(日)

午前10時～午後3時

場所 県立盲学校

費用 無料

申込方法 前日までに電話で申し込み

をお願いします。

受付 平日 午前9時～午後5時

問合先 県立盲学校 視覚障害教育相

談・支援センター

☎055(226)3361

クリーンエネルギーやまなし 探検隊

次世代を担う小学生を対象に、新エ
ネルギー施設の見学、体験学習を行
います。地球温暖化問題などから太陽光
や小水力発電などの新エネルギーの必
要性について、親子で学んでみませんか。

日時 3月22日(土)

午前9時～午後4時

集合 小瀬スポーツ公園

内容 バイオディーゼル燃料の精製、
都留市家中川小水力発電所見学、自然

エネルギー環境学習会(環境科学研究所)
対象 小学4～6年生とその保護者

定員 20組(40名程度)

参加費 無料

問合先 県庁県民課

☎055(223)1350

富士北麓公園 春季スポーツ教室

初心者テニス

日時 4月15日、22日、5月13日、

20日、27日、6月3日、10日、17日、

24日、7月1日の各火曜日

(昼コース) 午前10時30分～正午

(夜コース) 午後7時～8時30分

参加費 5,000円

定員 各20人

ベイシックヨガ

日時 4月17日、24日、5月15日、

22日、29日、6月5日、12日、19日、

26日、7月3日の各木曜日

午前10時30分～正午

参加費 3,500円

定員 40人

初心者バドミントン

日時 4月17日、24日、5月15日、

22日、29日、6月5日、12日、19日、

26日、7月3日の各木曜日

午後7時～8時30分

参加費 5,000円

定員 20人

エアロビクス

日時 4月18日、25日、5月16日、