

会員制のスポーツクラブです。子どもから社会人、親子、お年寄りまで全ての方が楽しめるプログラムを用意しています。

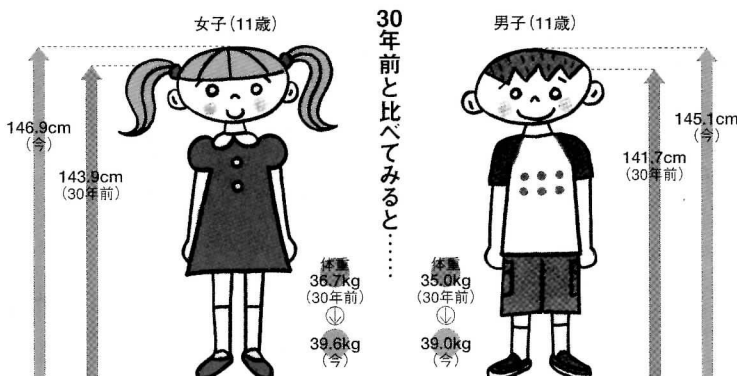
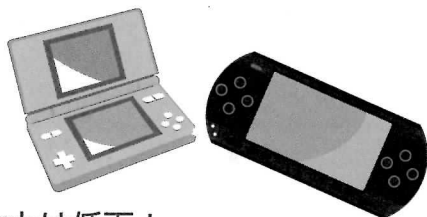
平成20年3月31日
まで有効

都留アスリート
倶楽部

気になりませんか？

体格は向上していますが・・・

外で遊ぶ子ども減ってない？
家でテレビゲームばかりで
気になりませんか？

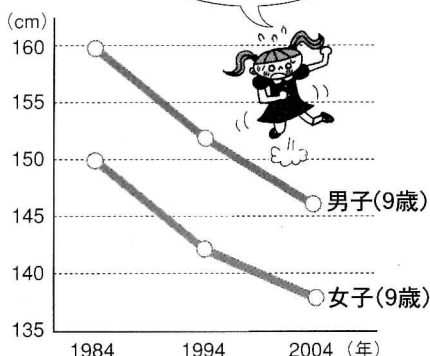


●文部科学省「学校保健統計調査」(平成16年度)より

体力は低下！

とぶ(立ち幅とび)

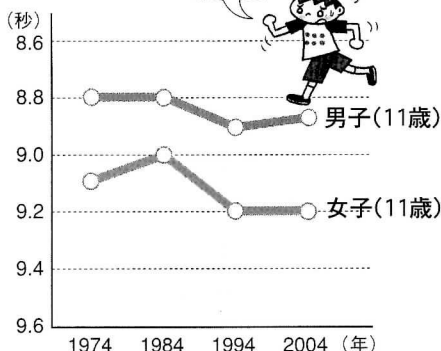
手と足がバラバラ
になっちゃう



●文部科学省「体力・運動能力調査」(平成16年度)より

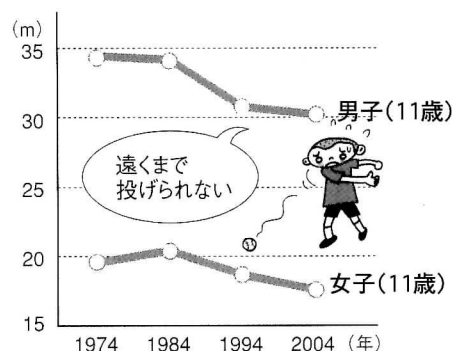
走る (50m走)

うまく走れないよ



投げる (ソフトボール投げ)

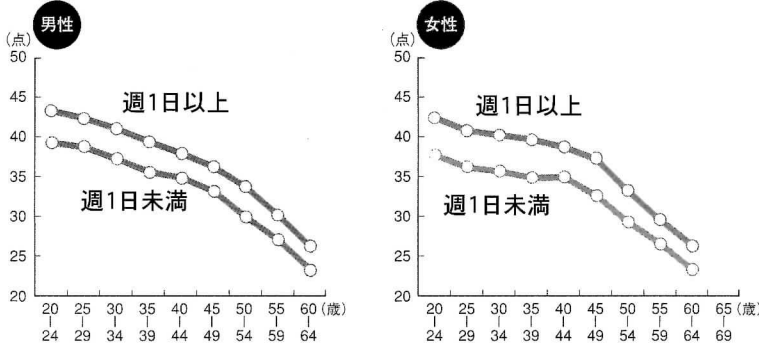
遠くまで
投げられない



体力の低下が

気になりませんか？

20代から体力低下が
はじまります！
運動・スポーツを
行っている人の方が好成績！

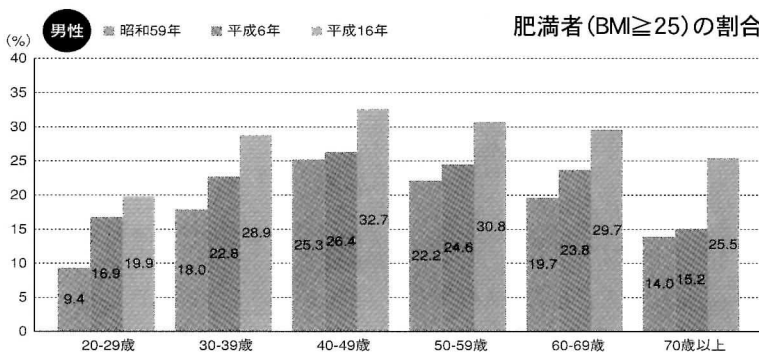
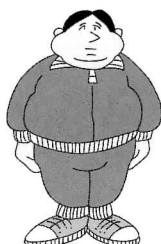


●文部科学省「体力・運動能力調査」(平成17年度)より

お腹回りが

気になりませんか？

40歳以上の男性の
2人に1人が・・・
肥満がさまざまな
生活習慣病を引き起こします！



●厚生労働省「国民健康・栄養調査結果の概要」(平成16年度)より