

午前9時30分集合 10時出発

※小雨決行 雨天中止
集合場所 厚原自治会館隣

三栄工業(株)駐車場
駐車場 富士新幸(株)駐車場
コース(約8km)

厚原自治会館へ平栗へ加畑へ小御嶽
神社へ天神峠へ下大幡へ広教寺(昼食)
へバイパス建設道路へ中津森へ厚原自
治会館

※昼食後に、次の学習会があります。
○保健師によるメタボリック・生活習
慣病予防

○広教寺の歴史

※小学校3年生以下は保護者の同伴を
お願いします。

持ち物 お弁当・水筒・タオル・雨具
問合先

宝地域協働のまちづくり推進会

健康づくり実行会 日向

☎(43)1845

宝地域コミュニティセンター

戸沢の森和みの里クラフト祭

子どもから大人まで手軽に楽しめる
クラフト体験をしてみませんか。

日時 11月10日(土)、11日(日)

午前10時～午後4時

場所 戸沢の森和みの里

「種徳館体験工房」

対象 どなたでも参加できます。

参加料 300円

内容 クラフト体験(スーパークラフト
ンボ、アロマクラフト、ビーズアクセ
サリー、キャンドルなど)、くじ引きコ
ーナー、無料コーナー(飲み物、ポップ
コーン)

問合先 都留市観光振興公社(種徳館)

☎(46)0753

産業観光課 商工観光担当

ぴゅあ富士

男女共同参画推進センター

パソコン簡単講座

「ちょっと工夫の案内状を、
パソコンで作ろう」

日時 11月15日(木)、16日(金)

午後1時～4時

内容 パソコンの様々な機能を使っ
て、同級会などの案内状を作ります。

持ち物 作成したデータを持ち帰りた
い方はUSBメモリーかフロッピーデ
イスク

対象 簡単な文書が作成できる方

定員 15名

申込締切 11月12日(月)

男の本格カレー作り教室

日時 11月17日(土)

午前10時30分～午後1時30分

内容 スリランカカレー、タイカレ
ー、インドカレーを作ります。

持ち物 エプロン、三角巾

対象 男性20名

申込締切 11月9日(金)

材料費 一人500円

子育て支援講座

「親子でリース作り」(仮題)

日時 11月23日(祝)

午前10時30分～正午

内容 身近にある自然素材に一工夫
して素敵なおリースを作ります。

持ち物 カップ、皿、フォーク

対象 親子20組

申込締切 11月20日(火)

材料費 2,000円

いきいき健康講座

「ストレスを解消し、心も身体も
健康に！アロマでストレス緩和」

日時 11月23日(祝)

午後1時30分～3時

内容 忙しい毎日、知らないうちに
たまるストレス。アロマを用いたスト
レス緩和の仕方が体験できます。

定員 20名

申込締切 11月20日(火)

参加費 無料

ファイナンシャルプランナーと考える

「充実した人生を送るためのお金の入
門講座～人生の節目のお金の準備と
心の準備～」

日時 12月1日(土)

午後1時30分～3時

内容 充実した人生を送るためには、
お金に関わる問題を考えていくことが
重要です。これからの人生を送ってい
く中で必要となるお金について、考え
てみませんか。

定員 20名

申込締切 11月28日(水)

子育て支援講座

「ウィンターフェスタ2007
～こんせんくんと
クリスマスパーティー～」

日時 12月4日(火)

午前10時30分～午後1時

内容 手遊び、人形劇、抽選会、試
食など盛りだくさんです。一足先の楽
しいクリスマスパーティーになります。

持ち物 マイはし・カップ、皿、バス
タオル1枚

対象 親子25組

申込締切 11月23日(祝)

材料費 大人一人 500円

輝く笑顔に！

「メイクアップで心もきらきら」

日時 12月11日(火)

午後1時30分～3時

講師 資生堂販売 甲府支店営業部

内容 主に中高年の女性を対象に、
自分の良さを引き出せるメイクの仕方を
学びます。

対象 主に中高年女性 20名

申込締切 12月8日(土)

共通事項

開催場所 ぴゅあ富士

その他 託児(未就学児)は3日前まで
にお申し込みください。ただし「ウイ
ンターフェスタ2007」は除きます。

申込・問合先

ぴゅあ富士

県立男女共同参画推進センター 菊池

☎(45)1666