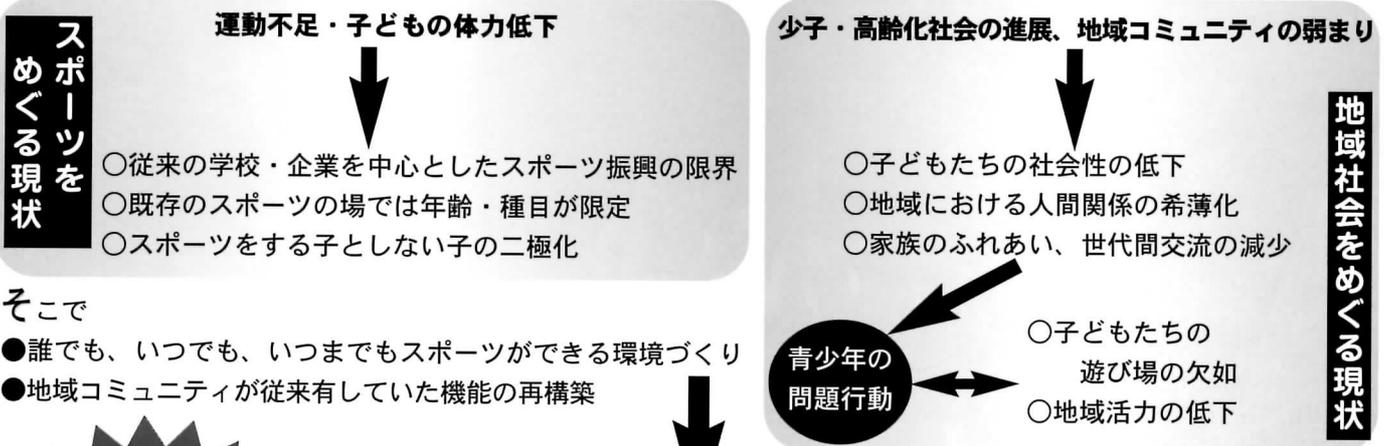


総合型地域スポーツクラブ都留アスリート倶楽部が、10月18日(木)に設立しました。  
つきましては、平成19年度の会員を募集します。健康づくり、仲間づくりのため楽しくみんなでスポーツしませんか。健康者・障害者誰でも参加できます。

## 総合型地域スポーツクラブとは

- 自分の体力や技術レベルに応じたいろいろなスポーツにチャレンジできます。
- 子どもたちが家庭や仲間、世代を超えた人々とともに運動・スポーツに親しむことができます。
- 学校、部活動と連携して、スポーツを楽しむことができます。
- スポーツを楽しんだ後は、みんなの交流の場となります。

## 総合型地域スポーツクラブの必要性



これらを実現するために

## 総合型地域スポーツクラブの設立

- 健康の保持増進、体力の向上、医療費の軽減
- 家族のふれあいや世代間の交流による青少年の健全育成
- 子どもの居場所づくり(放課後・学校週5日制の受け皿)
- 人間関係の再構築
- 高齢者の生きがいづくり



## 総合型地域スポーツクラブの効果

## 平成19年度の教室内容及びスケジュール

倶楽部では「陸上運動・競技」、「ターゲット・バードゴルフ」、「ボウリング」、「ソフトバレー」の4教室を開催します。クラブ員であれば、チケットを購入すると、どの教室にも参加できます。

年会費	
★小・中学生	2,000円 (スポーツ保険 500円含む)
★高校生以上	3,000円 (スポーツ保険 1,500円含む)
★親子ファミリー	4,000円 (スポーツ保険 2,000円含む)

+

チケット購入	
1教室1枚	500円

陸上運動・競技教室

ターゲット・バードゴルフ教室

ボウリング教室

ソフトバレー教室