

胸部レントゲン検診・肺がん^{かくたん}喀痰検診を受けましょう

市内各地区を検診バスが巡回して、結核・肺がんレントゲン検診及び喀痰検診を実施します。

申し込みの必要はありませんので、次の日程により、お近くの会場で受けてください。

ただし、市の平成19年度生活習慣病総合検診や会社などでレントゲン検診を受けている方、現在、胸部の病気のため通院中の方、妊娠している方は受けることができません。

【検診料】

○胸部レントゲン検診 200円 ※65歳以上（昭和18年4月1日以前生まれ）の方は無料

※1枚のレントゲンで結核と肺がんを診断します。

※検診を受ける時には、ボタン、ブラジャー、プラスチック、ネックレス、エレキばんなどは身に付けしないでください。（服は絵や文字のないものを着用してください）

○肺がん喀痰検診 600円

※70歳以上（昭和13年4月1日以前生まれ）の方は300円

※容器を渡しますので、後日痰を取って、いきいきプラザ都留内健康推進課へお持ちください。検診料はその時にお支払いください。

●肺がん喀痰検診をすすめたい方●

○50歳以上で喫煙指数が600以上（過去に吸っていた人も含む）の方

喫煙指数＝1日平均のたばこの本数×喫煙年数

○6カ月以内に血痰のあった方

平成19年度 胸部レントゲン（結核・肺がん）検診日程

実施日	地区	時 間	会 場
10月16日（火）	三吉・盛里・禾生・下谷	午前 9:00～ 9:10	下戸沢自治会館前
		9:20～ 9:30	朝日曾雌自治会館前
		9:40～10:05	大平自治会館前
		10:25～10:35	寺田商店前
		10:45～10:55	田野倉駅前
		11:05～11:25	禾生地域コミュニティセンター前
		11:35～11:45	月見ヶ丘自治会館前
		午後 1:00～ 1:20	菅野公民館前
		1:30～ 1:40	上細野自治会館前
		1:50～ 2:10	中小野公民館前
		2:20～ 2:30	緑町公民館前
		2:45～ 3:00	大月警察署都留分署
		3:10～ 3:20	都留市駅 富士急バス停留所前

実施日	地区	時 間	会 場
10月17日（水）	上谷・東桂・宝	午前 9:00～ 9:20	都留市役所前
		9:30～ 9:50	普門寺駐車場
		10:05～10:15	蒼竜峡団地集会所前
		10:25～10:35	古渡自治会館前
		10:45～10:55	境自治会館前
		11:05～11:30	東桂地域コミュニティセンター前
		午後 1:00～ 1:15	宝地域コミュニティセンター前
		1:25～ 1:35	下大幡公民館前
		1:45～ 1:55	J A宝支店前
		2:05～ 2:20	大野東組ゴミステーション前
		2:30～ 2:40	上大幡公民館前
		2:50～ 3:05	高畑自治会館前
		3:20～ 3:30	加畑集会場前
10月18日（木）	全地区	午前 9:30～11:30	いきいきプラザ都留

問合先 いきいきプラザ都留内 健康推進課 予防担当
☎(46)5113

男女共同参画シリーズ
ワーク・ライフ・バランス
《仕事と生活の調和》パート2
ワーク・ライフ・バランスの
取り組みって？
職場では・・・
○休業・休暇制度、労働時間制度、勤務形態などの様々な制度の充実が必要です。
○一人ひとりが各種制度を理解しましょう。
○各種制度を利用しやすい職場の雰囲気を作りましょう。
労働力減少社会に備え、将来を見据えた転換期として考えて見ましょう！
地域・家庭では・・・
○地域とのバランス
コミュニケーションを大切にするこ
とで地域の活性化につながります。
○家族とのバランス
家事、子育て、介護や地域活動を家族皆で協力する事で家族の和（輪）がで
きます。
○余暇とのバランス
健康づくりやスキルアップのための
能力開発や趣味などを楽しみましょう。
あなたの心と身体の健康が周りの幸せ
につながります。
仕事も家庭も活力に満ちた一人ひとりの
充実が明るい未来を導きます！