

平成19年12月15日
まで有効

都留アスリート
倶楽部

みんなでスポーツしませんか！

**(仮称)総合型地域スポーツクラブ
『都留アスリート倶楽部』会員募集中！**

(仮称)総合型地域スポーツクラブ都留アスリート倶楽部では、10月の倶楽部設立を目指し、19年度の会員を募集しています。健康づくり、仲間づくりのため楽しくみんなでスポーツしませんか。

19年度の教室内容及びスケジュール

これまで開催してきた「陸上競技」に加え、新たに「ターゲット・バードゴルフ」「ボウリング」「ソフトバレー」の4教室を開催する予定です。クラブ員でチケットを購入すると、どの教室にも参加できます。年会費、チケット、各教室の内容については、お問い合わせください。

「陸上競技」

練習会開催予定日(やまびこ競技場：午後3時から5時)

10月13日(土)・27日(土)・11月10日(土)・24日(土)・
12月8日(土)・15日(土)

やまびこ記録会開催予定日(希望者のみ、会員参加無料)

10月21日(日)・12月16日(日)

※雨天の場合は市民総合体育館で実施します。

陸上競技の主な教室内容

◆陸上運動・競技◆健康づくりジョギング・ウォーキング◆体力づくり運動・あそび◆スポーツ相談
Aコース「走跳投の運動遊び」(対象：主に小学校低学年)

Bコース「走跳投の基本運動」(対象：主に小学校中学年)

Cコース「陸上競技の基本的練習」

(対象：主に小学校高学年)

Dコース「陸上競技の専門的練習」

(対象：主に中学生以上)

Eコース「健康づくりジョギング・ウォーキング」

(対象：主に中高年)

Fコース「運動・スポーツ及び健康に関する講習会」

(対象：主に愛好者・保護者)



申込・問合せ先

市民総合体育館 宮井 ☎(45)1157
都留文科大学 麻場 ☎(43)4341 内線624

小児救急電話相談について

夜間に子どもの具合が悪くなった時、すぐに医療機関へ連れて行くか、翌朝まで様子を見るか迷ったことはありませんか。

県では医療機関の診療時間外における不安を解消するために、8月1日から看護師による電話相談を始めました。子どもの症状に合わせて、医療機関を受診する必要があるかどうか、また家庭でできる対処法などを助言します。

なお、明らかに救急を要する急病の場合は、医療機関または119番へご連絡ください。

利用時間

毎日 午後7時から午後11時

電話番号

#80000(短縮番号)

ダイヤル回線の方は

☎055(226)3369

相談内容

子どもの急な病気に関する相談(発熱、下痢、嘔吐、ひきつけなど)

◆慢性疾患、急を要しないこと

◇電話による診断、治療

伝言板

富士・東部保健福祉事務所(富士・東部保健所)

臓器提供意思表示カード

私たちの周りには、心臓、肝臓、腎臓、肺などの臓器が機能しなくなり、いま生命の危険に脅かされている人がいます。その命を守ることができるとは、唯一「臓器の移植」です。

臓器の移植には「もしも自分が死んでも誰かの命を救いたい、自分の臓器を役立てたい」というあなたの善意が必要です。

このようなお気持ちがありましたら「臓器提供意思表示カード」を持ち歩いてください。その際には必ず、ご家族にも臓器を提供したいという気持ちを伝えたいのでご協力をお願いします。

臓器提供意思表示カードは、保健福祉事務所(保健所)、市役所、郵便局、コンビニエンスストアなどに置いてあります。

意思表示カードの配布

臓器移植普及月間(10月)に合わせて次の場所でもお配りします。

日時 10月7日(日)

午後1時20分～2時20分

場所 富士急行富士吉田駅

おなじま都留食品館

問合せ先 地域保健課

☎0555(24)9035