

大会成績

大回転

小学生低学年女子

- 第1位 坂本千明(富士河口湖)
- 第2位 渡辺貴恵(富士吉田)
- 第3位 島田真陽瑠(山形)

小学生低学年男子

- 第1位 我妻和希(山形)
- 第2位 仁神隆志(東京)
- 第3位 中澤慧士(山形)

小学生高学年女子

- 第1位 中澤歩里(山形)
- 第2位 尾畠詩織(都留)
- 第3位 鹿俣陽可(山形)

小学生高学年男子

- 第1位 齊木達彦(神奈川)
- 第2位 鈴木大河(山形)
- 第3位 巻口智哉(埼玉)

中学生女子

- 第1位 仁神麻里(東京)
- 第2位 早川佳那(富士吉田)
- 第3位 金子明日香(東京)

中学生男子

- 第1位 池谷 健(富士吉田)



第2位 田中稔樹(埼玉)

第3位 志村直樹(富士吉田)

高校生女子

- 第1位 齋藤久美(山形)
- 第2位 渡部優美(埼玉)
- 第3位 嶋崎麻矢(三重)

高校生男子

- 第1位 新谷大地(徳島)
- 第2位 遠藤 駿(山形)
- 第3位 田中善之(兵庫)

回転

小学生低学年女子

- 第1位 小林桃子(富士吉田)
- 第2位 島田真陽瑠(山形)
- 第3位 後藤早紀(山形)

小学生低学年男子

- 第1位 我妻和希(山形)
- 第2位 中澤慧士(山形)
- 第3位 仁神隆志(東京)

小学生高学年女子

- 第1位 中澤歩里(山形)
- 第2位 鹿俣陽可(山形)
- 第3位 尾畠詩織(都留)

小学生高学年男子

- 第1位 巻口智哉(埼玉)

- 第2位 金子雄輝(東京)
 - 第3位 齊木達彦(神奈川)
- ### 中学生女子
- 第1位 早川佳那(富士吉田)
 - 第2位 金子明日香(東京)
- ### 中学生男子
- 第1位 池谷 健(富士吉田)
 - 第2位 高橋義貴(宮城)
 - 第3位 志村直樹(富士吉田)
- ### 高校生女子
- 第1位 嶋崎麻矢(三重)
 - 第2位 齋藤久美(山形)
 - 第3位 渡部優美(埼玉)
- ### 高校生男子
- 第1位 遠藤 駿(山形)
 - 第2位 田中善之(兵庫)



芭蕉月待ちの湯で健康づくり

はつらつ鶴寿 湯の日

お湯につかり、心安らぐ時間を過ごしませんか。日ごろの心身の疲れを癒し、リラックスしていただくための「お湯の日」です。ぜひ、この機会に「心身の休息」とってください。保健師による健康相談(午前中)も行います。

日時 9月14日(金) 午前10時～午後9時

場所 芭蕉月待ちの湯

対象 市内在住で65歳以上の方

定員 先着200名

参加料 無料

問合先 市民生活課 国保医療担当

いきいきプラザ都留内 健康推進課

地域包括支援センター ☎(46) 5114

温泉入浴で健康づくり

アンチエイジング(年齢を重ねても健やかに生活できる)効果を目的に、専門家による温泉を使った健康教室を、1コース2回で県と共同で「2回」開催します。

内容 温泉を活用した健康づくり

食生活指導・運動指導

日時 1回目 10月5日(金) 午後1時30分～4時30分

2回目 11月30日(金) 午後1時30分～4時30分

場所 芭蕉月待ちの湯

対象 市内在住の30～50歳代の方で、2回とも参加できる方

定員 16人

参加料 無料

申込方法

9月10日(月)から電話にて受け付けします。なお、定員になり次第締め切ります。

問合先 いきいきプラザ都留内 健康推進課

保健指導担当 ☎(46) 5113