

市民プール開場のお知らせ

次の日程により都留市民プールを開場します。

期間 7月21日(土)～8月23日(木)

時間 午前10時～午後5時

※毎週月曜日はお休みです。

※正午～午後1時までには休憩します。

ただし、この時間以外にも監視員の指示により休憩時間をとりますので、ご協力ください。

※水泳教室開催日の午後はお休みです。

料金 小学生以下 100円

中学生以上 210円

問合先 学びのまちづくり課

スポーツ振興担当

いいききスポーツつる

子ども水泳教室

健康・体力づくりに役立つスポーツを気軽に楽しんでみませんか!

日時 8月1日(水)～3日(金)

午後1時～2時30分

場所 市民プール

対象者 小学校2年生以上

定員 40名

内容 レベルに合わせ、初級者・中級者・上級者に分け、より長く泳げるように指導します。

参加料 1,000円(保険代など)

問合先 学びのまちづくり課

スポーツ振興担当

(仮称)総合型地域スポーツクラブ都留アスリート倶楽部

会員募集!

世代を超えた人々とスポーツを楽しみませんか!

自分の体力や技術レベルに応じたいろいろなスポーツにチャレンジできます。

※体験、見学に参加してください。

開催日程

練習会

7月7日、21日、8月18日

9月8日、22日の各土曜日

申込・問合先

市民総合体育館 宮井

☎(45) 1157

都留文科大 麻場

☎(43) 4341

ホストファミリー募集

都留文科大では、8月にアメリカのカリフォルニア大学から来る留学生のホストファミリーを募集しています。

気軽に楽しく異文化交流をしてみませんか。

受入期間 8月初旬～12月中旬

問合先

都留文科大 国際交流室 滝口、小林

☎(43) 4341

サン・スポーツランド都留

プール開場について

期間 7月21日(土)～8月23日(木)

時間 午前9時30分～午後4時

※30分毎に10分間及び正午から50分間休憩します。

料金 大人(1人1回) 300円

高校生以下(〃) 100円

使用上の注意

○3歳未満の乳幼児はご利用できません。

○小学校3年生以下は父兄同伴でお願いします。

水泳教室開催のお知らせ

対象 小学生(初心者)

定員 50名程度

日程 週2～3回程度



都留市男女共同参画推進委員会「父子料理教室」を開催します

家族はお休みでも、なぜかお母さんはいつもより忙しいってことがありますよね。そんなお母さんにひと時のお休みを・お盆休みに父子で頑張つて夕食を作ってみませんか?

初心者でも簡単に、しかもちよつと豪華に見える料理をお教えします!

日時 8月5日(日)

午前10時30分～午後1時30分

場所 びゅあ富士

県立男女共同参画推進センター

対象 市内の小学校5・6年生とそ

のお父さん

募集人数 36名(18組)

参加費 材料費のみ(概ね400円位)

申込期間 7月2日(月)～31日(火)

※土、日、祝日は除きます。

申込・問合先 政策形成課

費用 100円(プール入場料)

指導者 山梨県水泳普及員、文部科学大臣認定C級スポーツ指導員の石井先生夫妻です。

申込方法 7月10日(火)午前9時から電話にて受け付けます。

申込・問合先

大月都留広域事務組合

☎(20) 2651

※一般の方を対象とした水泳教室も開催します。ただし、参加人数が10名に満たない場合は中止します。詳しくはお問い合わせください。

びゅあ富士

男女共同参画推進センター

男女共同参画講座

「みんながさんかくのまちづくり」

プラン推進のノウハウ教えます」

日時 7月14日(土)

午後1時30分～4時

講師 山梨大学准教授 栗田真司

講 師 山梨大学准教授 栗田真司

講 師 山梨大学准教授 栗田真司

講 師 山梨大学准教授 栗田真司

講 師 山梨大学准教授 栗田真司

講 師 山梨大学准教授 栗田真司

講 師 山梨大学准教授 栗田真司