

## 第4回和みの里七夕祭り

日時 7月7日(土)

午前10時～午後3時

※雨天決行(二部内容に変更あり)

会場 戸沢の森和みの里

芝生広場(ゆうゆう広場)

内容 模擬店、青空市、よさこい、和太鼓、三味線、かぶとむし販売など

主催 都留市、都留市観光協会

協賛 都留市商工会、都留市生産者組合、都留市観光振興公社

特別協賛 総合整体療術師協会

問合先 産業観光課 商工観光担当

## 第5回東桂健康ウォーキング

今年も新緑が輝く季節となりました。聞こえてくる大自然の息吹を感じながら地域を探究し、新しい発見をしましょう。

日時 6月9日(土)

午前8時30分集合 9時出発

※雨天の場合は翌日に順延します。

集合場所 東桂小学校 校庭

※駐車場は小学校中庭と東桂地域コミュニティセンターになります。

申込先

東桂地域コミュニティセンター内

協働のまちづくり推進会

☎(43)1111(内線451)

申込締切 6月8日(金)

持ち物 昼食、飲み物、筆記用具、帽子、ゴミ袋、万歩計(お持ちの方のみ)、雨具

主催

東桂地域協働のまちづくり推進会

東桂健康ウォーキング実行委員会

後援 市教育委員会

問合先

市まちづくり市民活動支援センター

☎(46)5236

## 中央公民館「わくわく学級」中部地方の料理に挑戦!

長野・静岡・愛知の郷土料理を都留文科大学生が教えます。

日時 6月24日(日)

午前10時～午後1時

場所 びゅあ富士調理室

費用 400円(未就学児は200円)

持ち物 エプロン、三角巾

定員 20名

申込先 中央公民館 ☎(43)1451

## 公民館教室 救急救命講習会

とつさの事故や災害時にも、あわてずに行動できるように、応急手当てなどの実技を学びましょう。

日時 7月6日(金)午後1時～4時

場所 文化会館4階

定員 30名

申込日 6月12日(火)～

申込先 中央公民館 ☎(43)1451

※受講者には「普通救命講習修了証」が交付されます。

## びゅあ富士 男女共同参画推進センター

子育て支援講座

「かんだん お父さんも喜ぶ

父の日プレゼント～親子で工作～」

お父さんに日ごろの感謝と愛を込め、親子でマグカップに絵付けをして、思い出の品になるような手作りプレゼントを作りましょう。

日時 6月9日(土)午後1時～3時

※3日前までに申し込みが必要です。

講師 「あんふぁんねつ」とスタッフ

内容 オリジナルマグカップ作り

持ち物 エプロン、お手ふき

対象 親子20組

※お子さんは5歳以上が対象です。

材料費 親子で1,000円

男の料理教室2

「かんだん!でもおいしい!」

ワンプレートごはん

日時 6月16日(土) 午前10時～正午

※3日前までに申し込みが必要です

講師 澤田洋一(ヤンミースクール代表)、佐藤澄江(栄養士)

内容 豚肉のしょうが焼き、カラフルピーマンの千切り炒め、ゴマのごはん、みそ汁、デザート

対象 男性で関心のある方30名

材料費 500円

持ち物 エプロン、三角巾

男女共同参画推進月間記念講演会

「紛争地に生きる

～私の出会った女性と子どもたち～」

日時 6月30日(土)

午後1時30分～3時

※申し込みが必要です。

講師 山本美香

内容 女性としては数少ない、海外の紛争地帯取材するジャーナリスト「山本美香」の生き方と、そこで出会った女性や子どもたちとの交流について語ってもらいます。

参加費 無料

共通事項

開催場所 びゅあ富士

その他 託児未就学児は3日前までに

お申し込みください。

申込・問合先

びゅあ富士

県立男女共同参画推進センター 菊池

☎(45)1666