

乳がん検診を受けましょう！

日本人女性の乳がん発症率は年々上昇してきています。特に40～50歳代の女性に多く見られ、40歳代については、この20年間で2倍に増加しています。乳がんを早期に発見し、早期治療に結びつけるためには、毎月1回の自己検診と視触診・マンモグラフィ(乳房X線撮影)を合わせた定期的な検診が必要です。

実施日 平成19年6月15日～10月13日(月・水・金・土) 66日間

検診場所 都留市立病院

受付時間 月曜日は午後4時～4時30分、水、金曜日は午後0時30分～1時、土曜日は午前10時45分～11時15分

対象者 30歳以上の市内在住の女性(妊娠中、授乳中の方は除きます)

申込方法 電話または生活習慣病総合検診受診時(いきいきプラザ都留3階検診会場の乳がん検診受付)にお申し込みください。

※ただし、6月12日(火)～30日(土)までの生活習慣病総合検診期間中、電話の受け付けは、午後2時からとなりますのでご承知ください。

検診内容及び費用

年 齢	検 診 内 容	自己負担金
40～49歳までの方 (昭和33年4月2日～昭和43年4月1日までに生まれた方)	問診・視診・触診・マンモグラフィ検診 (乳房X線撮影検査二方向撮影)	1,000円
70歳以上の方 (昭和13年4月1日以前に生まれた方)	問診・視診・触診・マンモグラフィ検診 (乳房X線撮影検査一方向撮影)	400円
その他の年齢の方		700円

※マンモグラフィ検診
乳房を片方ずつ、プラスチックの板で挟んで平らにして、縦または横方向から乳房専用のレントゲンで撮影する検査です。手に触れない小さいしこりまで発見することができます。
○マンモグラフィ検診は圧迫の際に軽い痛みを伴うことがありますので、乳房の張りの少ない生理後に受けると良いでしょう。
○妊娠の可能性がある方はマンモグラフィ検診ができません。
○40歳代以外の方の二方向撮影はこの検診では受けられません。

申込・問合先 いきいきプラザ都留内 健康推進課 予防担当 ☎(46)5113

第3回都留市ジャパン

ジュニアグラススキー大会開催

「リニア翔る都留のまちから世界へ」

開催日 8月17日(金)～19日(日)

開催地 都留市鹿留緑地広場

サンパーク都留グラススキー場



市では、総務省・文部科学省が推進する「スポーツ拠点づくり推進事業」の支援を受け、「小学生・中学生・高校生のグラススキー全国大会」を開催します。

全国から、トップクラスのジュニアグラススキーヤーが集い競技を行うこの大会で、全国へ都留市をPRし、活気あるまちとなるよう、市民の皆様と大会を盛り上げ、都留のまちから世界大会に出場する子どもたちが現れるよう10年間継続的に開催します。

開催日程
第1日目 8月17日(金)
午前10時～
トレーニングキャンプ
午後3時～
開会式
第2日目 8月18日(土)
午前9時30分～
大回転競技、表彰式、ふれあい交流体験会
第3日目 8月19日(日)
午前9時30分～

回転競技、表彰式、閉会式
参加資格
各地方大会・ジュニアトレーニング大会において選考
参加申込期限 8月3日(金)

主催
都留市
(社)日本グラススキー協会
問合先
都留市ジャパンジュニア
グラススキー大会実行委員会
事務局 学びのまちづくり課
スポーツ振興担当

グラススキー教室開催中！

日時 毎週日曜日(予定)
午前9時から11時

※午前8時30分集合
※開催できない場合がありますので、事前に確認してください。

問合先
サンパーク都留
グラススキークラブ 矢野
☎(43)11111(内線213)