

# 平成19年度 ふれあい講座



## ★ふれあい講座(行政編)

### 「教育首都つる」を目指したまちづくり

- 生涯学習の推進について
- 青少年健全育成について
- 軽スポーツ講座
- 都留市の歴史(勝山城の謎に迫る)
- 都留市の歴史「入門編」子ども対象

### 個性あふれる地域産業を育むまちづくり

- 今、なぜ中央新幹線か
- 都留市の都市計画

### 健康ではつらつと暮らせるまちづくり

- 元気で長生き健康生活
- 生活習慣病予防(メタボリック)
- 国民健康保険制度について
- 国民年金制度について

### 行政改革の推進

- 都留市長期総合計画について
- 行政の仕事って何ですか?(市の組織)
- H19年度の目玉事業は何ですか?
- 市の財政状況について
- 税の教室
- 情報公開制度(知る権利とプライバシー)
- やさしい選挙のはなし

### 人と自然が共生する環境のまちづくり

- 小水力発電について
- 下水道のしくみ(快適な生活のために)
- ごみの減量(リサイクル)
- 美しい緑と水を確保するためには
- 森・人・そして生きもののつながり
- 安全でおいしい「都留の水」

### あらゆる主体が参画し、協働するまちづくり

- 協働のまちづくりについて
- 男女共同参画社会の実現に向けて

### 人権を尊重し、互いに支え合う福祉のまちづくり

- 食育推進プランについて
- 地域の福祉を考える
- 介護保険の使い方
- 介護方法(身の回りのお世話など)

### 安全・安心に暮らせるまちづくり

- ユニバーサルデザインってなーに?
- 地震災害に備えて
- 救急実技(応急手当を学ぼう)
- 訪問販売のあれこれ

## ★ふれあい講座(職員趣味部門)

- |           |                               |
|-----------|-------------------------------|
| 毛ばりの作り方   | 自分で作った毛ばりを使い、溪流釣りを楽しもう!       |
| 家庭菜園      | 土のいじり方や苗の扱い方を学び、家庭で食べる野菜を作る。  |
| そば打ち講座    | だれでもできるそば打ち、手打ちそばの作り方。        |
| 手打ちうどん講座  | 楽しいうどん作り、手打ちうどんの作り方。          |
| 写真の撮り方    | 初心者を対象とした楽しい写真の撮り方などの基本的な指導。  |
| 市内の山々を訪ねて | 中高年の楽しみハイキング。市内の山々で楽しい登山。     |
| パソコン講座    | パソコンで遊ぼう! 初心者がある程度使えるよう指導。    |
| フットサル講座   | 初心者を対象としたルールの説明や実技指導。         |
| ソフトテニス    | 基礎からゲームができるまで親切に指導。           |
| とうふの作り方   | 大豆からおいしい手作り豆腐の作り方教えます。        |
| タグラクビー講座  | 子ども、初心者の方でも、安全で手軽にラクビーを楽しめます。 |

