

## 生涯学習とは

自分の好きな趣味や習いごと、仕事や生活をしていく上で身につける技術などを自分の意思で自由に学ぶことを生涯学習といいます。生涯学習の範囲は、趣味や芸術のみならず、スポーツ・レクリエーション・ボランティア活動などの幅広い活動が含まれます。

人生80年といわれる今日、いつまでも楽しく、いきいきと過ごしたいものです。あなたは、熱中できる「何か」がありますか？ここでは、平成19年度に市で行われる教室、イベント、スポーツなどの事業を紹介します。自分に合った「何か」が見つかったら、さあ、はじめましょう。

### 中央公民館コーナー

#### うらやま観察会

内容 身近な野山の植物や小動物の観察を通して自然に親しみましょう。

開催時期・対象 4月下旬～2月(年8回) どなたでも(保険料など自己負担あります)

#### ふるさと発見教室

内容 市内の史跡を訪ね、古都「都留」の風雅な薫りにふれてみませんか。

開催時期 8月～9月(水曜日午前6回開催)

対象 どなたでも(保険料など自己負担あります)



#### 折り紙教室

内容 誰もが気軽に楽しめる「折り紙教室」です。創造力が育まれ、生活が豊かになります。

開催時期・対象 9月～12月(7回) どなたでも(教材費など自己負担あります)

#### 家庭と地域の教育力を高めるフォーラム

内容 家庭と地域の教育力を高める手立てを考えます。

開催時期・対象 7月5日(木) どなたでも(無料)

問合先 中央公民館 ☎(43)1451

### 情報未来館コーナー

#### 情報未来館パソコン教室

内容 パソコンを使って子どもからお年寄りまで、様々な教室を開催します。

開催時期 6月～3月

対象 どなたでも(実費負担あります)

問合先 情報未来館 ☎(43)1452

### 市立図書館コーナー

#### ひびきの会のお話会

開催時期 毎月第2土曜日

#### こぶたの会「ワクワク」お話会

開催時期 毎月第4土曜日

内容 読み聞かせを通して、子どもと本を結びつけ、読書への関心を深めます。



対象 幼児、児童とその家族(無料)

#### ブックスタート

内容 赤ちゃんと保護者が「絵本」を介して心を通わせ、温かい時間を持つことを応援します。

開催時期 毎月1回

対象 7カ月児とその保護者(無料)

#### 子どもにすすめたい本展示会

内容 昨年出版された子どもの本のうち、「山梨県公共図書館協会」が推薦した図書100冊を幼児から中学生までの対象別に展示します。

開催時期 6月上旬～中旬

対象 どなたでも(無料)

問合先 市立図書館 ☎(43)1324

### スポーツ振興コーナー

#### 軽スポーツ教室

内容 体を動かそうと思う皆さん、楽しくスポーツを行い、健康づくりや体力づくりにチャレンジしてみませんか？

対象 どなたでも(保険料など自己負担あります)

#### 子ども水泳教室

内容 15～20m泳げるようになることを目標とします。

開催時期 7月下旬

対象 小学2年生以上(保険料など自己負担あります)

#### グラススキー教室

内容 都留市でジュニアの全国大会を開催しているグラススキーを体験してみませんか？

対象 小学3年生～高校生(保険料など自己負担あります)

問合先 学びのまちづくり課 スポーツ振興担当

詳しい内容・日程や応募の方法などは、広報「つる」でお知らせしますので、ご覧ください。

生涯学習ガイド後編(10月～3月開催)は、広報10月号に掲載します。