

ネイチャーセンター ガイド (108)

コラム① 火を囲む

火が怖いって言う人はいると思いますが、火が嫌いって言う人はそれほどいないのではないかと勝手に推測する2007年冬。

2006年は「火」にこだわり、いろんな方たちとふれあいました。火って不思議な力があるんですよね。今の時代、火を使うってことがあまりないですよね。ガスはあるかもしれないけど、特に薪で火をおこすということ。

見てるだけでいいんですよ、そして火をおこすと人がよってきて、いじりたくなるんですよ。あれは火の力、エネルギーですよ。不思議なんです。

手間暇かかるかもしれないけど、こんな不思議な力を使わない手はないと思いませんか。声をかけなくても人が寄ってくるんです。特に子どもは、大好きですよ。

火から学ぶもの、それは生きる力、言葉なんかいらないよ、見ていればいんだから。触って熱いことを知ればいんだから、それが火傷。そして火の怖さを知るんだ。2007年も、「火」と「薪」にこだわりやっつけていこう！！

コラム② 本当は、土にさわりたい

子どもたちが、たくさんやって来る宝の山ですが、その子どもたちを見ていて思うこと、それは「子どもたちは汚れたい」ということです。「汚くなるから」、「洗濯だれがするの」などの親



の都合で、汚れることを拒む子どもが増えていきます。

8歳ぐらいまでに汚れる経験をしなければ、いつ汚れることができるのでしょうか？土に触れ、土の匂いを嗅ぎ、感触を味わう。子どもの仕事は、遊ぶこと、そして汚すこと。その遊びのなかから感覚を学ぶのです。家の中で勉強だけしている、させている時代ではない。

子どもたちに必要な時期に必要なものを与えるのが、大人、親の役割。将来は親が決めるのではなく、子ども自身が決定していくのだ。その決定していく過程に親のサポートがあり、友人や異年齢との関わり合いがある。

そして、自然を知ること、自然と関わっていくことの第一歩として、土に触れる、汚れるという行動がある。人はいずれ、土にかえるからではなかろうかと、考えてみた。

今年も、泥んこ遊びやりますよ。田んぼも作りましたので……。この田んぼは、どろんこ遊び専用です。

連絡・問合せ先 ☎(45)6222

宝の山ふれあいの里ネイチャーセンター
開館時間：午前9時から午後4時まで
休館日：月曜日、祝日の翌日

生活体力測定会を開催します

広報7、8月号でお知らせしました、開地・三吉地区の生活体力測定会を開催します。高齢者の健康づくりに役立ち、いつまでも健やかに過ごすための測定会です。

「生活体力」とは日常生活でよく行なわれる動作(立ったり座ったり、着替えるなど)ができる力のことを言います。

4種類の体力を測定し、結果は当日でます。希望される方は、次までお申し込みください。

◇開地地区

開催日 3月13日(火)

受付時間 午後1時30分～2時

場所 文化会館4階

◇三吉地区

開催日 3月19日(月)

受付時間 午後1時30分～2時

場所 いきいきプラザ都留3階 研修室

対象 市内の65歳以上の方

内容 健康チェック(血圧・問診)・生活体力

測定 結果の見方・健康づくりの方法

申込先 ○各地区の老人クラブ会長へ

○老人クラブのない地区の方は、社会

福祉協議会へ

申込締切日 2月28日(水)

※終了時間は午後4時を予定しています。

※当日はなるべく乗りあわせでお願いします。

交通手段のない方は、社会福祉協議会までご

相談ください。

問合せ いきいきプラザ都留内

健康推進課 ☎(46)51113

社会福祉協議会 ☎(46)51115