

# SOHO支援センターへの入居企業が決定しました

市及び市商工会では起業家支援のための「都留市SOHO支援センター」を新町別館2階にて運営しています。

このセンターは、新たにIT関連事業の創業を予定されている方や創業後間もない企業の立ち上がりから成長段階までの総合的な支援を行う施設で、都留市の21世紀を担う新たな産業の創出を目指しています。

平成14年8月の開所以来、好評を得て満室で運営を続けており、第1期入居企業3社は契約期間満了による退出後も市内に事業所を構え順調に営業を続けるなど新産業の一翼を担っております。

現在、第2期企業が入居し各社順調に業績を伸ばしながら営業を続けておりますが、新たに次の方が入居しましたので紹介します。

## 都留市SOHO支援センター入居企業の紹介



### 上原YOU品店

都留市で30年以上ジーンズ店を経営し、この度、インターネット事業部として「上原YOU品店」を開店しました。ジーンズを中心としたトレンド商品、一歩進んだカジュアルを提案しています。

買い物は、手に取って商品を自分で確かめて買うものだと思っていた私たちでしたが、今ではインターネットを利用し、全国の物が簡単に手に入るようになりました。あなたもネットで買い物してみませんか。

時間に制限のある方や人と会うのが苦手な方など、多くの方が気軽に覗ける店を目指し事業展開しています。興味のある方はお気軽にご来店ください。

### 企業プロフィール

事業内容	衣料品販売
代表者	上原一郎
住所	都留市中央2-3-5
☎	0554(43)5094
FAX	0554(43)5094
URL	http://rakuten.ne.jp/uehara128/
E mail	rakuten@body-jeans.com
事業拠点	都留市 富士吉田市 都留市SOHO支援センター

問合せ

地域保健課  
0555(24)9035

### メタボリックシンドロームのチェック表

- 必須条件(内臓脂肪蓄積)  
おへその高さの腹囲  
男性 85cm以上 女性 90cm以上  
選択項目(次の項目のうち2項目以上該当)  
○中性脂肪150mg/dl以上 または  
HDLコレステロール40mg/dl未満  
○最高血圧 130mmHg以上 または  
最低血圧 85mmHg以上  
○空腹時血糖が110mg/dl以上

あなたの腹囲(おなか)は大丈夫?  
食事バランスガイドを活用しメタボリックシンドロームを予防しましょう

肥満(内臓脂肪型肥満)で、高脂血症、高血圧、糖尿病のうち、二つ以上を併せ持つ場合には、メタボリックシンドロームとみなされます。  
肥満を解消するために食生活や運動などの生活習慣を改善しましょう。

十月は食生活改善普及月間です

今年の標語

富士・東部保健福祉事務所(富士・東部保健所)

伝言板

骨髄バンクドナー登録

ドナー(提供者)登録は、平成四年から始まり、これまでに7,581例の骨髄移植が行われ、尊い命が救われました。

骨髄の型の適合率は数百から数万分の一で非常に少なく、また登録された型が合っても意志確認や健康状況などにより必ずしも移植が行われるものではありません。このため移植の可能性を広げるために、一人でも多くのドナーを必要としています。

ドナー登録の受付場所は県内に3カ所あり、郡内地区は富士・東部保健所になります。採血を含めて概ね30分程度で登録できますが、ご協力いただける方には準備のため、電話での予約をお願いしています。  
ドナー登録ができる方  
◇年齢が18歳から54歳までの健康な方  
◇骨髄提供の内容を十分理解した方  
◇体重が男性45kg、女性40kg以上の方

問合せ・登録受付

地域保健課

0555(24)9035

参考・骨髄移植推進財団

http://www.jndp.or.jp