

10月から国民健康保険制度と

老人保健制度の一部が変わります



保

70歳以上で現役並みの所得の方は自己負担割合が変わります

平成18年9月30日まで

2割負担



平成18年10月1日から

3割負担

※現役並み所得者とは・・・70歳以上の国保被保険者および老人保健対象者で、住民税課税所得が145万円以上の方が同一世帯にいる方

高額療養費(高額医療費)の自己負担限度額が変わります

70歳未満の方(月額自己負担限度額)

平成18年9月30日診療分まで

	3回目まで	4回目以降
一般	72,300円+(医療費-241,000円)×1%	40,200円
上位所得者	139,800円+(医療費-466,000円)×1%	77,700円
住民税非課税世帯	35,400円	24,600円



平成18年10月1日診療分から

	3回目まで	4回目以降
一般	80,100円+(医療費-267,000円)×1%	44,400円
上位所得者	150,000円+(医療費-500,000円)×1%	83,400円
住民税非課税世帯	35,400円	24,600円

※上位所得者とは・・・基礎控除後の総所得金額などが670万円を超える世帯

70歳以上の方(月額自己負担限度額)

平成18年9月30日診療分まで

	外来(個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)
一般	12,000円	40,200円
現役並み所得者	40,200円	72,300円+(医療費-361,500円)×1%
低所得者	II	24,600円
	I	15,000円
	8,000円	



平成18年10月1日診療分から

	外来(個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)
一般	12,000円	44,400円
現役並み所得者	44,400円	80,100円+(医療費-267,000円)×1%
低所得者	II	24,600円
	I	15,000円
	8,000円	

低所得Ⅱ：同一世帯の世帯主および国保被保険者(老人保健で医療を受ける方の場合は世帯の全員)が住民税非課税の方

低所得Ⅰ：同一世帯の世帯主および国保被保険者(老人保健で医療を受ける方の場合は世帯の全員)が住民税非課税でその世帯の各所得が必要経費・控除(年金の所得は控除額を80万円として計算。ただし、平成18年7月までは控除額を65万円として計算。)を差し引いたときに0円となる方。

※税制改正に伴い、所得区分が上がる方には、経過措置がとられる場合があります。

療養病床に入院する場合の食費・居住費の負担が変わります

70歳以上の方は

平成18年9月30日まで

24,000円の
食材料費相当を負担



平成18年10月1日から

食費 42,000円
居住費 10,000円

※所得の低い方は、所得の状況に応じて負担額が軽減されます。

入院時の食事代について

入院時の食事代は、医療費とは別枠で定額自己負担となります。残りは国民健康保険が負担します。自己負担額は下記のとおりです。

区 分		標準負担額
一 般（下記のいずれにも該当しない方）		1食 260円
住民税非課税世帯 低所得Ⅱ	90日までの入院	1食 210円
	過去12カ月で90日を超える入院	1食 160円
住民税非課税世帯 低所得Ⅰ		1食 100円

※低所得Ⅰ・Ⅱの認定基準は、高額療養費の自己負担限度額の所得区分と同じです。

※住民税非課税世帯の方は、「標準負担額減額認定証」を病院の窓口で提示することにより減額されます。

標準負担額減額認定証の申請について

「標準負担額減額認定証」は、国保医療担当窓口で申請により交付されます。

該当すると思われる方は、保険証を添えて申請してください。なお、前期高齢者の方は「高齢受給者証」を、老人保健の方は「老人保健受給者証」も一緒にお持ち下さい。

有効期限は7月末日までです。現在交付されている方も忘れずに7月中に更新手続きにお越し下さい。

問合せ先 市民生活課 国保医療担当

STOP THE 地球温暖化！

私たちの生活に大きな影響を及ぼす地球温暖化。温暖化を防止するためには、温室効果ガスの削減に取り組まなければなりません。そのために私たちが行わなければならないことは難しいことではありません。一人ひとりのほんの少しの努力が、温室効果ガスの排出を抑え、地球温暖化の防止につながります。

持続可能な社会を次世代に引き継ぐために、日常生活をもう一度見直し温暖化の防止に努めましょう。

●今すぐできる家庭での省エネ行動(新ライフスタイル)チェックポイント

- | | は | い | いい | え |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| ・ 冷房は28℃、暖房は20℃を目安に温度設定をしている。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ・ 冷暖房機器は不必要なつけっぱなしをしないように気を付けている | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ・ 照明は、省エネ型の蛍光灯や電球型蛍光灯を使用している | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ・ 人のいない部屋は、こまめな消灯に心がけている | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ・ テレビをつけたまま、他の用事をしないようにしている | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ・ 冷蔵庫の扉は開閉を少なくし、開けている時間を短くしている | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ・ 冷蔵庫内の温度調整をしたり、ものを詰め込み過ぎないように気を付けている | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ・ 煮物などの下ごしらえは電子レンジを活用している | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ・ 電気ポットを長時間使わない時には、コンセントからプラグを抜くようにしている | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ・ 洗い物をする時は、給湯器の温度設定をできるだけ低くしている | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ・ 洗濯をする時は、まとめて洗うようにしている | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ・ シャワーはお湯を流しっぱなしにしないよう気を付けている | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ・ お風呂は、間隔をおかずに入るようにしている | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ・ 無駄な荷物を積んだまま運転しないように気を付けている | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ・ アイドリングは、できる限りしないようにしている | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ・ 経済速度を心がけ、急発進、急加速をしないようにしている | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ・ 停車中はこまめにエンジンを切ったり、タイヤの空気圧など点検している | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ・ 電気製品を使わない時は、コンセントからプラグを抜いている | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ・ 家電製品を買う時は、省エネタイプのものを選んでいく | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ・ 商品を買う時は、再生品やエコマーク製品、詰替え製品を選んでいく | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |