

募集&お知らせ

中央公民館わくわく学級

「餅つき大会」参加者募集

みんなで楽しく餅つきをしましょう！

日時 1月15日(日)

午前11時～午後1時まで

場所 金毘羅神社(都留小屋に移動して食事)

参加費 300円

持ち物 はし・おわん

問合先

☎080(3646)7668 池田

中央公民館 ☎(43)1451

中央公民館学級生募集

「じよいそーらん学級」でよさこいソーランを踊ってみませんか。

八朔祭でお馴染の「甲斐◇風林華山」が丁寧にご指導します。

日時 1月12日(木)・26日(木)

2月10日(金)・24日(金)

午後7時30分～9時

場所 文化会館 4階大ホール
持ち物 室内シューズ、飲み物

申込・問合先

☎080(5493)1701 角井

☎090(5552)0055 渡辺

※入会随時 3月以降の日程や不明な点はお気軽にお問い合わせください。
当日、直接のご参加も大歓迎です。

ファミリースキー教室開催

禾生地区体育振興会スキー部では、次のとおりファミリースキー教室を開催します。奮ってご参加ください。

日時 1月29日(日)

場所 スキーリゾートハケ岳

定員 50名(定員になり次第締め切らせて頂きます。)

費用 大人(中学生以上) 3,500円

小人 3,000円

※交通費のみ(保険代金含む)、リフト代金は別

申込締切 1月10日(火)

※詳しくはお問い合わせください。

申込・問合先

禾生地区体育振興会事務局 吉沢

☎(43)3906

ホストファミリー募集

2月から7月中旬まで滞在するカリフォルニア大学からの留学生と気軽に付き合いたいだけホストファミリーを募集します。

英語を習ったり、日本語を教えるあげたりしてみませんか。

問合先

都留文科大学国際交流室 滝口・小林

☎(43)4341 内線685

びゅあ富士 男女共同参画推進センター

○市民企画講座

いきいきライフみんなの健康講座
1日3分間の
真向法体操でいきいき！

真向法はどなたでも無理なくすぐにできる健康体操で、テレビを見ながらでもできます。

真向法体操でいきいきはつらつと元気に毎日を送りませんか？

日時 1月18日(水)

午後1時30分～4時

場所 びゅあ富士

男女共同参画推進センター

対象 どなたでも参加できます。

その他 受講は無料です。運動ができる服装でご参加ください。

体操は履物をぬいて行います。履物を入れる袋をお持ちください。

○エンパワーメントセミナー

「上手なコミュニケーションのコツ」

家庭や仕事に生かす

カウンセリングマインド

「そんなつもりで言ったのではないのに・・・」自分の気持ちや相手にうまく伝わらなかったことはありませんか？よりよい人間関係を築き、いきいきと豊かな生活を送るために、カウンセリングマインドを生かしたコミュニケーションのコツを学びませんか？

日時 2月5日(日)

午後1時30分～3時30分

講師 ヘルスカウンセリングセンターインターナショナル専任講師・鈴木克則事務所所長 鈴木克則

場所 びゅあ富士

対象 どなたでも参加できます。

その他 受講は無料です。

申込・問合先

びゅあ富士

男女共同参画推進センター

☎(45)1666

県立都留高等技術専門校

からのお知らせ

在職者訓練

●接遇・接客マナー講座

日程 3月2・3日

時間 午前9時～午後4時

定員 15名

受講料 2,100円

対象 一般社員

●ホームページ開設(2回目)

日程 3月2・3・6・7・9・10日

時間 午後6時～8時50分

定員 20名

受講料 2,100円

対象 パソコンを使用した文書作成の出来る方

受付期間 各講座とも開講日2カ月前から先着順にて受け付け、定員になり次第締め切らせて頂きます。

問合先 都留高等技術専門校

☎(43)8911