

## ネイチャーセンター ガイド (86)

「こどもの気持」わからないな。でも分きたい。理解したい気持があれば、すべては分からないけど気持を汲みとることはできるよね。気持があれば・・・。その汲みとる気持を育てるのが「宝の山ふれあいの里」の役目なんだ。子どもと遊んでいるだけじゃない。遊びにもひとつひとつ意味があります。すべり台にどんな意味が含まれているか知っていますか？疑問に思われた方、いまからすべり台と気持の格闘をしてみてください。いつか、答えは見つかるはず。意識をしていけば、アンテナを張り続けていればいつか答えは見つかるのです。子どもを育てるとい言葉はよく聞きますが、大人を育てるなんて言葉あまり聞いたことがありませんよね。育てるなんていったら失礼になるから。でも、子どもが成長をしているわけだから、大人も成長しなければならぬと施設では考えているんだ。

「この辺でおいしまいか」と思ってしまえば、そこからよっぽどな刺激がない限り、上は目指さないよね。刺激を受けることが大事だし、刺激を求めることも必要。「時間がない」ではなく「時間の使い方がうまくないだけ」と考えれば、「刺激」を求めることができるよね。

つまり「心のゆとり」だね。子どもと大人たちの関わりの中で一番大切なことは「心のゆとり」。「ゆとり教育」も心にゆとりをもたなければ、なんら意味をなさない教育になるように、時間の余裕＝心のゆとりではない。時間をどのように使い、子どもの気持を汲みとる気持が、自らの心のゆとりを生むものだと考えます。子どもに「心を預けてみる」ことが大切なのです。



### ★ドンコ、釣りにきませんか？

我がセンターの生態園の池「タガメ」にドンコが大量に発生し、トンボのヤゴが壊滅状態に追い込まれています。ドンコがどのようにして入ってきたのかを調査していますが、原因がはっきりとしていません。このままでは、ドンコ池になってしまいます。一度、確かめたいのです。ドンコを人為的に減らすことによって、池の生態系がどのように変化するのかを。

解禁日：4月3日(日)～30日(土)

時間：午前9時～午後3時

約束：ドンコは原則的にお持ち帰りにはできません。

池の生物は、原則的に採取を禁止していますので許可なく、池の生物の持ち出しを禁止します。無断採取については、厳しく取り締まります。また池周辺への車の乗り入れは、許可車両以外禁止しています。

### ●カエルの卵、「さわり」にきてください！！

3月中旬から5月初旬にかけて、カエルたちが池に産卵にやってきます。いろいろなものに触れ、体感することは「心」を育む大切な体験活動です。是非、小さいお子様の来場をお待ちしています。センターにも是非、お立ち寄りください。池の耳寄りな情報をお伝えします。

連絡・問合先 ☎(45)6222

宝の山ふれあいの里ネイチャーセンター

開館時間：午前9時から午後4時まで

休館日：月曜日、祝祭日の翌日

## 伝言板

富士北麓・東部地域振興局健康福祉部(大月保健所)

### たばこ対策について

喫煙は、身体に与える影響が喫煙者本人に留まらず、家族や周囲の人々を巻き込む大きな健康課題です。喫煙習慣は個人の嗜好の範囲を超えて、肺ガンなどの生活習慣病を引き起こす重大な課題といえます。

この課題を世界的な取り組みとし、保健、公衆衛生分野における世界初の多国間条約が、平成17年2月27日に発効されました。「たばこの規制に関する世界保健機関枠組条約」です。

たばこの悪影響から現在および将来の世代を保護することを目的として、たばこ対策を推進していくものです。

また、世界保健機関(WHO)は、毎年5月31日を「世界禁煙デー」と定め、喫煙しないことが一般的な社会習慣となることを目指す運動を平成元年から展開しています。

これを受けて厚生労働省において、この日から6月6日までの一週間を「禁煙週間」とし、禁煙が健康に及ぼす色々な効果や、たばこの消費による社会経済的な面での影響などを改めて考えようと活動しています。

### 不正大麻・けし撲滅運動

アサの若い葉である大麻には幻覚を引き起こす成分が含まれているため、一般の栽培や所持が禁止されています。

けしの仲間には、園芸用の植物として人気がありますが、麻薬の成分が含まれているために法律で栽培が禁止されているものがあります。これらは外観の特徴から園芸用のけしと区別できます。

植えてはいけないけし

- ① ケシ(ソムニフェルム種)
  - ② アツミゲシ
  - ③ ハカマオニゲシ
- 植えてもよいけし

- ① オニゲシ
- ② アイスランドポピー
- ③ ヒナゲシ

春先は、アサやけしが成長してその特徴が現れる時期です。そこで不正大麻・けし撲滅運動を実施します。

実施期間

5月1日～6月30日

不正栽培または自生している大麻・けしを発見した場合は、大月保健所へ連絡してください。

問合先

衛生課 ☎(22)7822