#### ください 一その な 務課資産 却 者 中告をしている資産の状況を 即資産 は、 価格を決定し ています 告をお願い 基づき、 申 毎 告用 状況 一税 年 (事業用資 紙の を1 **月** 毎 ただくこと 、請求 ない ま 年 月 日 産 すす。 末日 評 現 方は 在 0) 価 忘の ま の所

たときなどは れることが を取り壊し 月 てくださ 出 償却資産(これらを総称 末日までに 定資産税 未登記家屋を、 (税務課にありま 定資産」 課期日 がない いないとき 脱されます ありま 「家屋取 現 たときは 場 合は 脱務課 在 滅失登 0 り壊し ĺ. 0 取 で へ提 0) 地 り す)を 所 月 税 建 届

## 保ガ 围

## 医療 が増えています!

都留市では年々医療費が増加しています。 医療費の増加は、私たち が納める保険料の負担増加にもつながります。そうならないためにも健 康管理につとめ、医療費を大切に使いましょう。



### Q 都留市ではどのくらい医療費がかかっているの?

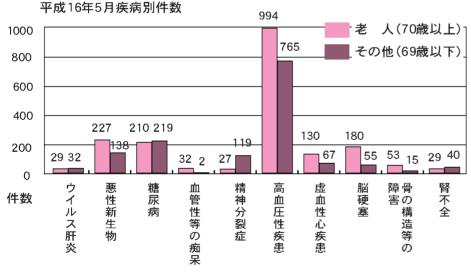
右の表は平成16年5月の都留市国民健康保険の医療 費です。

70歳以上の老人医療費が高く、一人当たり医療費は 69歳以下の3倍になっています。

年 齢	被保険者数	一人当た り医療費	医療費合計
69歳以下	10,674人	12,855円	137,217,057円
70歳以上	3,637人	38,989円	141,803,406円
全 体	14,311人	19,497円	279,020,463円

(平成16年5月分)

## Q 都留市ではどんな病気が多いの?



Α グラフの上位は生活習慣病です。慢性の病気なので治療が長期にわ たるため医療費増加の大きな原因になっています。

## 医療費を節約するには?

- ・かかりつけ医師を持ちま しょう。
  - ・かかりつけ薬局を持ちま しょう。
  - ・重複受診やハシゴ受診は やめましょう。
  - ・定期的に健康診断を受け ましょう。
  - ・生活習慣を見直して栄養・ 運動・休養の「健康の 三原則」を守りましょう。



# 第51回文化財防火デー

1月26日は文化財防火デーです。

昭和24年1月26日、法隆寺の金堂壁画を火災により焼失しました。以後、国 ではこの日を「文化財防火デー」と定め、火災や地震その他の災害から文化財 を守るため、全国的に文化財防火運動を展開してきました。

本市には、78件の市指定、9件の県指定、2件の国登録文化財があります。 この貴重な財産を後世に残すためにも、市民一人ひとりが文化財愛護の心を もって、大切に守っていきましょう。



災害から文化財を守りましょう