

いざという時のために 防災対策は万全ですか？

防災訓練は9月5日(日)に実施します
＜メイン会場＞ 文大附属小学校校庭

9月1日(防災の日)を中心とした8月30日から9月5日までは、「防災週間」です。
土砂災害、地震災害などから身の安全を守るため、普段から災害に対する備えを心がけましょう。
都留市では、総合防災訓練を9月5日(日)に実施します。市民の皆さんは、自主防災会、職場などで訓練を実施する場合は積極的に参加してください。

土砂災害から身を守る

土砂災害は、次のような現象の直後に起こる可能性があります。直ちに周りの人と安全な場所に避難するとともに、関係機関に連絡してください。

- 山鳴りがする
- 川の流れが濁り、流木が混ざりはじめる
- 雨が降り続けているのに川の水位が下がる
- 小石がパラパラ落ちてくる
- 沢や井戸水が濁る
- 斜面から水がふきだす

※連絡先

都留市役所
☎(43) 1111

都留土木事務所
☎(45) 7815

都留市消防本部
☎(43) 2341

近くの消防団

地震災害から身を守る

大きな地震が起きたときは、次のようなことに注意して行動してください。

- まず落ち着いて身の安全を確保する
- ・机やテーブルに身をかくす
- ・非常脱出口を確保する
- ・あわてて外に飛び出さない
- あわてず冷静に火災を防ぐ・地震！
- ・すばやく火の始末をする
- ・火が出たらまず消火をする
- 狭い路地、塀ぎわ、崖や川べりに近寄らない
- 避難のテクニック
- ・避難は徒歩で、持ち物は最小にとどめる
- ・山崩れ、がけ崩れに注意する
- 正しい情報の入手をする
- ・市役所、消防署などの情報に注意する
- ・テレビ、ラジオの報道に注意する
- ・デマにまどわされない
- ・不要、不急な電話は、かけない
- 協力しあって救出、救護をする
- ・軽いケガなどの処置は、地域ぐるみで助け合う
- 自動車の運転中は
- ・道路の左側か空地に停車、エンジンを止める
- ・ラジオなどで災害情報を聞く
- ・避難するときは、キーをつけたまま徒歩で避難する

再確認

●あなたの地震避難場所●

谷村工業高等学校校庭・・・田原・楽山・上町・上天神町
川棚営農指導センター・・・川棚・旭ヶ丘
谷村第一小学校校庭・・・仲町・下町・高尾町・横町・栄町・城北町・田町・幸町・新町・下天神町・早馬町
都留第二中学校校庭・・・寿町・弁天町・長者町・深田・新明町・新井・姥沢・鷹の巣・下谷雇用促進・羽根子・月見ヶ丘・四日市場・富士見台
都留第一中学校校庭・・・熊井戸・緑町・下小野・中小野・権現原団地・西海戸・熊井戸団地
住吉球場・・・・・・・・法能・住吉町・日出町
谷村第二小学校校庭・・・玉川・宮原・引の田・上戸沢・下戸沢・サントウン玉川・中野団地
文大附属小学校校庭・・・上小野・大津・下細野・上細野・菅野
東桂小学校校庭・・・十日市場・蒼竜峡団地・桂町・下夏狩・上夏狩
東桂中学校校庭・・・・・・・・古渡・宮下・沖・境
禾生第一小学校校庭・・・古川渡・川茂・井倉・九鬼団地・井倉団地・サントウン井倉
禾生第二小学校校庭・・・田野倉・田野倉団地・小形山
宝小学校校庭・・・・・・・・金井・中津森・上大幡・下大幡・高畑・サントウン宝・サントウン平栗
宝小学校旧平栗分校跡地・・・厚原・平栗・加畑
与縄営農指導センター・・・日影・日向・上手
旭小学校校庭・・・・・・・・馬場第一・馬場第二・神門・久保・曾雌第一・曾雌第二・大平・朝日団地

ふだんの対策

被害の未然防止と被害の軽減を図るため、次のことを心がけましょう。

○防災訓練

自主防災会などの防災訓練には積極的に参加し、防災行動力を身につける。

○家庭での防災会議

ふだんから防災について話し合い、次の項目を確認しておく。

- ・家のまわりの危険個所の確認
- ・避難場所、避難経路の確認
- ・家族間の連絡方法、おちあい場所
- ・幼児や高齢者の避難責任者
- ・非常持出袋の点検と置き場所の確認
- ・消火器の使い方と置き場所の確認

- ・家具などの転倒、落下防止対策など家の内外の安全確認

○家の補強

柱、土台、屋根瓦などの点検（できれば建物の耐震診断を受けましょう）をして、強度が不足している箇所は補強する。

○ブロック塀、石塀の補強

鉄筋が入っていないものや、転倒防止の控壁を設けてあるか確認し、必要な対応をする

○家具などの転倒、落下防止

トメ金などで固定しておく

○消火器などの備え

消火器や三角バケツなどを用意しておく。

○非常持出品の準備

避難場所での生活に最低限必要なものを用意しておく
2～3日分の食料、飲料水などを備蓄しておく。

問合先

総務課 行政防災担当



いつ起きるかわからない

災害に備えましょう

城下町奉行所だより

夏に多い性犯罪

夏は、開放感から心の鍵が甘くなりがちです。あなたの周りには、危険がいっぱいあふれています。でも、ちょっとした心がけで、その危険を少なくすることができます。

危険な目に遭わないために、次のことに心がけてください。

○外出先での注意事項

- ・暗い夜道のひとり歩きは避けましょう。
- ・甘い誘いにはのらないようにしましょう。
- ・もし、誰かに後をつけられた時は、近くの家に助けを求めましょう。
- ・電車内や映画館などで体を触れられた時は、勇気を出して、はっきり声を出して周りの人に助けを求めましょう。

○家の中での注意事項

- ・戸締まりは確実にしましょう。
- ・洗濯物、特に下着類は、できるだけ目立たないように注意しましょう。
- ・チャイムが鳴っても、不用意にドアを開けないようにしましょう。

もし、痴漢などの被害に遭った時は、勇気を出して警察に届け出ましょう。また、性犯罪に関することは、女性警察官が相談相手となる相談電話「性暴力110番」【☎055(224)5110（FAX兼用）】を開設しています。相談受付時間は、月曜日から金曜日の午前8時30分から午後5時まで、FAXは24時間受け付けています。

平和を祈念し黙とうを！「原爆パネル展」を開催

8月6日(金)及び9日(月)は、原爆記念日です。

都留市は、昭和57年10月の市議会の議決を経て、人類永遠の平和を樹立するため、非核三原則の完全実施を願い、核兵器の全面廃絶と軍備縮小を求め、「核兵器廃絶都市」を宣言しています。

戦争死没者の冥福を祈り、世界の恒久平和を祈念して、次の事業を行います。

◎原爆パネル展

日時

8月6日(金)～15日(日)

午前8時30分～午後5時

場所 文化会館 1階ロビー

◎平和祈念の黙とう【防災無線で呼びかけます】

広島原爆記念日 8月 6日(金) 午前8時15分

長崎原爆記念日 8月 9日(月) 午前11時2分

終戦記念日 8月15日(日) 正午

問合先 総務課 行政防災担当