

## ネイチャーセンター ガイド (77)

### 「ヒミズ小僧の喜怒哀楽」

#### 「喜」親子とのふれあい

この夏、たくさんの体験メニューを準備し、親子のふれあいの場として育成会などの利用が増えます。親子の笑いあり、涙あり、叱りあり、抱きしめあいなど見ていてほのぼのとしたひと時です。でもひとつだけ気になることがあります。「お酒」です！せっかくのふれあいの場なのに「残念」です。貴重なふれあいの時間、子どもと本気でむきあいましょう。楽しみは後にとっておきましょう！

子どもと一緒に汗をだらだらと流しましょう。

#### 「喜」



#### 「怒」



#### 「怒」最近の子ども、言葉づかいが悪くて困るね！

はっきりいって頭にくるね。年上の人に対する言葉づかい、どうにかしてほしいな。「ねえ、ねえ」「おい！！」と声をかけてくる。「すいません」じゃないのかなとその場で引き止めて、「言葉づかいがおかしくないですか？」と怖い顔で聞いただと「すいません」と言い直すがそうでない子も。また叱る、さらに「靴のかかと」をつぶしている。「つぶすな」と叱る。周囲に大人がいっぱいいるのに、誰も叱らないで見て見ないフリなのか、気づかないのか、誰の責任なのか、親だ。大人だ！

「哀」センターに思いもよらぬ侵入者。その名も「ジネズミ」、ネズミと名前がついてるがネズミじゃない。

じゃあ、なんなんだ、その正体はモグラです。顔はネズミなんだけど、そいつが1カ月前からどうもセンター内に住みついている。ある部屋に進入しているだけなのでほっておいたが、最近は活動範囲をひろくしてきた。みんなに見つかってしまうと思っていたら次々に目撃情報が・・・追いつかれる運命に。オレとオマエのいい関係は1カ月でピリオド。(共に生きていけたと思っていたのに)

#### 「哀」



#### 「楽」



「楽」昨年、グリーンロッジで青少年育成指導者研修会が開催された。大人たちが子どもたちのために何かしてやれないか？との気づきから、自然体験をテーマに取り組んだ。みんな童心にかえていた。目がものがたっていた。だれもが皆、本気で夢中になっていた。

ジェスチャーゲームでミミズをやり、顔を真っ赤にした。飯ごうで炊き込みご飯を経験し、卵を使っての創作料理では、茶碗蒸しのアイデアが誕生した。包丁を使わない調理に竹で包丁をこしらえた。ご飯を食べるときはみんな無言だった。竹とんぼの製作も終始、無言だった。この技術を絶対に伝えていかなければならない。子どもたちに伝えなければと強く感じた。

連絡・問合せ先 ☎(45)6222

室の山ふれあいの里ネイチャーセンター  
開館時間：午前9時から午後4時まで  
休館日：月曜日、祝祭日の翌日

富士北麓・東部地域振興局健康福祉部(大月保健所)

不妊相談センター  
「ルピナス」開設！

山梨県では、不妊に悩む夫婦などを対象に不妊に関する個別の相談、情報提供を行うために、「不妊相談センター」ルピナスを四月二十八日より開設いたしました。

#### ○相談内容

- ・不妊とは
- ・不妊治療検査について
- ・不妊治療実施医療機関情報
- ・不妊に関する悩み など

#### ○相談方法

#### 【電話相談】

毎週水曜日午後三時～七時  
(祝日・年末年始除く)  
専用電話  
☎055(223)2210

#### 【面接相談】

第二・三・四水曜日(要予約)  
電話相談日に専用電話にて受け付けいたします。

#### 【相談場所】

県民情報プラザ二階  
特別相談室

\*専門医師・カウンセラーが対応します。

\*プライバシーを厳守します。

病態別栄養指導のご案内

生活習慣病は、日頃の偏った食生活や運動不足・喫煙・過度の飲酒・ストレスなどが積み重なっておこる病気です。自分の生活習慣を振り返り見直すことは、病気の改善につながります。あまり自覚症状がないからといって、そのまま放置しておく病気の悪化だけでなく、他の病気の発症の原因にもなります。保健所では、医師と連携をとりながら、個々人に応じた食生活など生活習慣の指導を行い、病気の改善に向けお手伝いをしています。お気軽にご相談ください。

#### ○対象者

高血圧・高脂血症・糖尿病・心疾患・腎臓病・肥満症などで栄養指導が必要な方とそのご家族。

○申込み 主治医と相談のうえ、電話で予約してください。  
○指導者 管理栄養士

問合せ 長寿健康課

☎(22)7825

伝言板