

# 地球温暖化

## を防止する生活術

地球温暖化とは？

現在さまざまな環境の問題がありますが、その一つに「地球温暖化」があります。これは、CO<sub>2</sub>(二酸化炭素)などをはじめとする温室効果ガスの増加により、地球の平均気温が上昇するといふものです。

ただ単純に気温が上がるといっても、地球の環境に想像以上の大きな影響を与えることとなります。世界中の科学者が集まり、地球温暖化に関する知見をまとめているIPCC(気候変動に関する政府間パネル)は、次のような将来予測を報告しています。

### 地球温暖化による影響

- ①2100年までに海水面は9~88cm上昇
- ②エルニーニョ現象により干ばつ、豪雨が激化
- ③世界中で食料と水不足が深刻化
- ④南極、北極の凍土が融解し、閉じこめられていた温室効果ガスを放出。地球温暖化がますます加速。
- ⑤海面上昇による国土の水没。(日本では1mの上昇で、東京都よりも広い土地と410万人が浸水などの被害を受ける)
- ⑥マラリアをはじめとした熱帯性の感染症の増加

こうなってしまうのは、私たちは現在ある生活を続けていくことは非常に困難なものになってしまうでしょう。

そして、これらの影響をたくさん受けてしまうのは、原因を作っている私たちよりも私たちの子ども達の世代なのです！私たちはこのような負の遺産をなるべく残さないようにしなければいけません。

それにはCO<sub>2</sub>(二酸化炭素)の排出を早急に削減することが、温室効果防止への最重要な対策となります。



### 私たちにできること

二酸化炭素は、日常の生活のあらゆる場面で排出されてしまいます。それを抑制するには、日常のほんの少しの心掛けが大切なのです。例えばエアコンの温度調節を数度だけ高く(低く)したり、車のアイドリングを少なくする、公共の交通機関の利用など・・・。

一つひとつを「面倒だ」と無視しては何も変わりません。一人ひとりの少しの努力が環境を守ることの助けとなるのです。

そして、ごみの削減。これも単純にごみを減らすだけでなく、二酸化炭素の削減に大切なことなのです。

### 都留市では

都留市では、持続可能な循環社会を構築するため、平成11年に「都留市環境保全行動計画」と、まち・自然にやさしい「グリーン・アクションつる」、また、平成13年3月には、「都留市地球温暖化対策実行計画」を策定し、環境保全や温室効果ガスの抑制に向けて、公用車や公共施設の冷暖房燃料の節約、電気の使用量などの削減に取り組んできました。

平成14年には本市の特徴を生かしたエネルギー政策を進めるための、新エネルギービジョンが策定されました。

ごみを出さない取り組みとして  
買い物にはマイバッグを持参しましょう。

買い物をするたびに店舗からもらうビニール袋、一枚一枚はたいしたことないようですが、20枚で100gものごみになります。これを、一週間に一世帯あたり全国平均8.4枚もらっているのです。そして、都留市全体で一週間に約8万枚これは、大変なことなのです。

一週間に約8万枚ものビニール袋を生産し廃棄するには、膨大な量のエネルギーが必要となります。そして、これにともなって、大量の二酸化炭素が排出されるのです。二酸化炭素排出のみにかかわらず、ごみ減量によつての環境保護、ごみの処理にかけられる多額の税金、子どもの環境への関心など、私たち一人ひとりに関わってくることなのです。

それでは、買い物の際にマイバッグを持って、レジでビニール袋を断ってみてはどうでしょう。繰り返しになりますが、一人ひとりの努力は小さな結果しかもたらさないかも知れません。

しかし、この小さな心がけの積み重ねが私たちの環境を守る一歩になるのです。

# みんなではじめよう

## 今すぐできる地球温暖化を防ぐ行動

地球温暖化を防ぐ取り組み	1世帯が1年で減らせる二酸化炭素の量 (kg-CO2)	1年間で節約できる金額 (円)	1世帯が1年間で減らせる二酸化炭素の量 (合計: kg-CO2)	1年間で節約できる金額 (合計: 円)
<b>リビング、個室でのエコライフ</b>				
<input type="checkbox"/> 不要な照明はこまめに消す	2	1 2 6	1 4 7	8,9 1 6
<input type="checkbox"/> テレビ・ラジオをつけっぱなしにしない	1 5	9 3 9		
<input type="checkbox"/> 冷暖(エアコン)の設置温度を1℃上げる	6	3 7 6		
<input type="checkbox"/> 暖房(エアコン)の設置温度を1℃下げる	2 7	1,6 3 9		
<input type="checkbox"/> 冷暖(エアコン)の使用時間を1日1時間短縮する	1 1	6 4 4		
<input type="checkbox"/> 暖房(エアコン)の使用時間を1日1時間短縮する	1 9	1,1 6 7		
<input type="checkbox"/> 家電製品を使わない時はコンセントからプラグを抜く	6 3	3,8 4 1		
<input type="checkbox"/> 部屋を片付けてから掃除機をかける	2	1 4 8		
<input type="checkbox"/> 掃除機の集塵パックはこまめに取り替える	1	3 6		
<b>台所でのエコライフ</b>				
<input type="checkbox"/> 冷蔵庫に物を詰めすぎたり、むやみに開けない	3 2	1,9 3 6	3 7	2,2 3 6
<input type="checkbox"/> 火力は鍋底から火がはみ出さない程度に調節する	5	3 0 0		
<b>水まわりでのエコライフ</b>				
<input type="checkbox"/> 洗濯はまとめて洗う	2	1 3 8	1 2 3	7,0 0 1
<input type="checkbox"/> 使い終わったら温水洗浄便座のフタを閉じる	1 8	1,1 2 1		
<input type="checkbox"/> シャワールの回数、使用時間を短縮する	2 2	1,1 1 8		
<input type="checkbox"/> お風呂は、お湯が温かいうちに続けて入る	8 0	4,6 2 5		
<b>外出するときのエコライフ</b>				
<input type="checkbox"/> 自動車に乗らないで公共交通機関で移動する	1 4 4	6,3 5 2	3 2 9	1 4,5 1 2
<input type="checkbox"/> 一週間に2日は車の運転をひかえる	1 8 5	8,1 6 0		
<input type="checkbox"/> 停車中はこまめにエンジンを切る	3 7	1,7 0 6		
<input type="checkbox"/> 空ぶかしの自粛など経済走行をする	2 9	1,2 6 0	1 0 0	4,5 4 1
<input type="checkbox"/> タイヤの空気圧の調節などの点検をする	3 5	1,5 7 5		
<input type="checkbox"/> 環境への負荷の小さい燃料を利用する	6 1	—	6 1	—
<input type="checkbox"/> ガソリン車からハイブリット車への買替	8 1 4	3 5,8 9 3	8 1 4	3 5,8 9 3
<b>買うとき、捨てる時のエコライフ</b>				
<input type="checkbox"/> 買い物でのレジ袋は断る	5 8	—	3 7 5	1 8,6 1 7
<input type="checkbox"/> 照明は白熱灯より蛍光灯を利用する	2 9	1,7 9 4		
<input type="checkbox"/> エアコンを、省エネルギー型のものに買い替える	6 4	3,8 7 6		
<input type="checkbox"/> 冷蔵庫を、省エネルギー型のものに買い替える	6 2	3,7 9 5		
<input type="checkbox"/> テレビを、省エネルギー型のものに買い替える	1 9	1,1 7 3		
<input type="checkbox"/> ビデオを、省エネルギー型のものに買い替える	3	2 0 7		
<input type="checkbox"/> 洗濯機を、省エネルギー型のものに買い替える	6	3 7 3		
<input type="checkbox"/> ガスコンロを、省エネルギー型のものに買い替える	2 6	1,4 0 0		
<input type="checkbox"/> 給湯器を、省エネルギー型のものに買い替える	1 0 7	6,0 0 0		
<input type="checkbox"/> 空きビンはりサイクルする	6	—	1 9	—
<input type="checkbox"/> 空き缶はりサイクルする	6	—		
<input type="checkbox"/> ペットボトルはりサイクルする	3	—		
<input type="checkbox"/> 食品トレーをリサイクルする	4	—		
<b>家を建てるならエコハウス</b>				
<input type="checkbox"/> 太陽光発電装置を設置する	1,0 5 1	7 1,8 5 8	1,0 5 1	7 1,8 5 8
<input type="checkbox"/> ソーラーシステム装置を設置する	3 8 1	2 4,5 3 6	3 8 1	2 4,5 3 6

注1：電気代23円/kWh、ガス代121円/m<sup>3</sup>、ガソリン代105円/ℓで計算しています

注2：「外出するときのエコライフ」における「自動車に乗らないで公共交通機関移動する」については交通機関の運賃は含めていません。