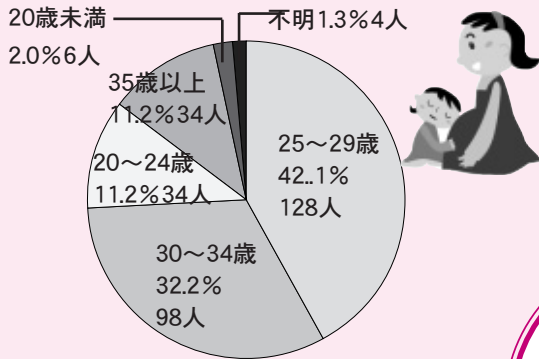


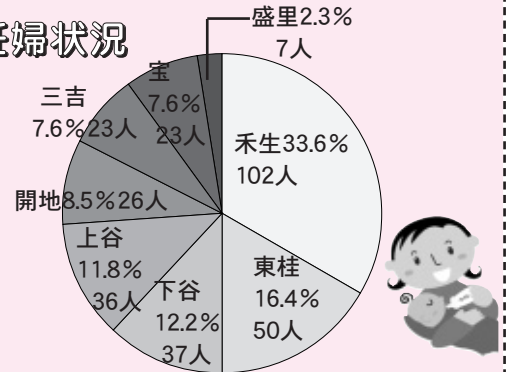
目で見ると都留市の妊婦の状況  
事業の紹介

30歳以上の妊婦さんが増加し  
晩婚化の影響が見受けられます。



妊婦の年齢状況

地区別の妊婦状況



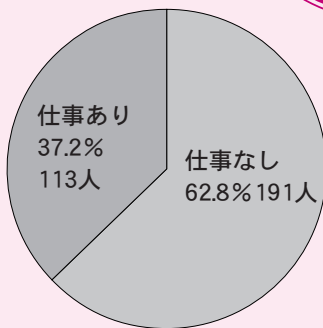
5年前と比較すると上谷、禾生地区は5%の増、東桂地区では10%の減。

平成14年度



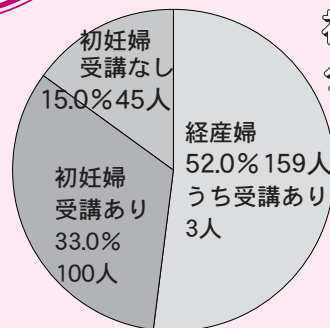
全妊娠届出数  
304人

妊婦全体では37.2%、  
初妊婦では46.5%が  
仕事をしています。



妊婦の就業状況

初妊婦でママさん  
クラスの受講状況



初妊婦で約7割りのママさんが受講  
しています。  
不安を解消し、良い出産を迎えら  
れるよう一緒に学びましょう。



教室の参加者の声  
(アンケートより抜粋)  
ママさんクラス  
◎1つ前のコースから参加  
しました。最初は「次もあるのか  
なあ」と思っていたけど欲が  
出て全部出席したいと思うよ

◎妊婦一般健康診査受診票交  
付(平成16年4月1日以降の  
妊娠届提出者より3枚交付)  
\*初妊婦さんのうち、69%の  
人が市で実施しているママさ  
んクラスを受講しています。  
また、ママさんクラス受講  
者を対象に両親学級を実施して  
いますが、そこへもこれからお  
父さんやお母さんになれるほ  
とんどの方が参加しています。

実施している事業の紹介  
◎母子健康手帳交付  
(月～金曜日)  
◎ママさんクラス(1コース6  
日間 年間5コース)  
◎両親学級(ママさんクラスの  
コースごとに年間5回実施)  
◎妊婦相談(母子健康手帳交付  
時・ママさんクラス・その  
他必要時)

市では「いきいきと暮らせる  
長寿の地域社会」を目指し、平  
成12年度にウェルネス・アク  
ションつる行動計画を作成し  
ました。その計画に基づき実  
施している事業を12回にわた  
り紹介していきます。

◎参加して意識が高くなった  
ようでおなかによく声を掛け  
るようになりました。  
◎家事の手伝いをしてくれる  
ようになりました。

◎いろいろな勉強になりました。  
子どもをお風呂に入れる  
のは大変だなーと思いましたが。  
◎妊婦さんは結構大変なこと  
が多くて腰に負担がかかるこ  
とがよくわかりました。  
◎実感がわいてきた。早く自  
分の赤ちゃんをお風呂に入れ  
てみたいですね。

◎出産予定が近い人と話すこ  
とができて、同じ事を気に掛  
けていたりすることが判って  
不安が解消できて良かったで  
す。いろいろな情報も聞けた  
ので出産を楽しみに待つこと  
ができそうです。

うになりました。いろいろな学  
び、勉強でき、これから出産  
した時の参考にしたいと思っ  
ます。  
◎いままでは本を通して他の  
妊婦さんと自分を照らし合わ  
せていましたがママさんクラ  
スに参加し講義やママさんた  
ちと話すことで不安が取り除  
けて楽しい時間が過ごせてよ  
かったです。