

ネイチャーセンター ガイド (74)

新連載 「ヒミズ小僧の喜怒哀楽 第2話」

「喜」一日を精一杯生きて！

お腹にエネルギーをいれようと、とあるご飯屋さんにはいると小学生がたくさんいた。ラーメン定食と生ビールを頼むとその子どもたちが「ちらちら」と視線を私のほうにおくりはじめた。それを感じとり記憶をよみがえらせた。昨年、遠足にきてくれた「こども」、3年前遠足にきてくれた「こども」、総合学習で友となった「こども」、みんなニヤニヤしながら私をみている。

みんなに声をかけてやった。父ちゃん、母ちゃんは不思議そうな顔でこちらをみている。これが私の仕事のエネルギー源。お腹もココロも満腹になった。

「怒」カメラを向ければ、今も昔も変わらない。中指と人差し指をたてて「ピース」サイン。ココロが平和の象徴であろうか？いつまでも、いつまでも子どもが「ピース」サインを全開で出すことができる、楽園＝地域をつくりたい。「あの場所に行ってはだめよ！」そのひと言が興味をかきたてる。でも、行ったら怒られる。でも、行けば世界はまた広がる、どちらのリスクを背負うのか？自分で判断、友達の助言、葛藤、自分で判断、ココロに決める「生きる力」だけでなく「生きていく力」も体感するべし、これからは……

「哀」森をたすけべーという行事に参加してくれた連中だ。子どもばかりの参加だけど、この子達を育てていきたい。森とともにこなすだけの行事は絶対にしたくない。「つながりを大切に」、1回きりのお付き合いでは哀しい。森と同じく、一生お付き合いをしたい。



孫の代まで伝わるように森の偉大さが……

「楽」ツララがきれいということは、水が○○○○ということ。つららができるということは、どういうこと？つらはなんでつららっているの？

ツララを見て驚く子どもの姿をいつまでも見たいから今日も山へいく。

湯原真の放浪日記 第五回「春」

久しぶり！23にもなって「ズボンは腰ではくんやっ!!」と腰ばきし自分ではきめているつもりの湯原っス。春になりますけども皆様いかがお過ごしな面持ち？オレはといたしますと、毎日、「どんなことをやったらオモシロイだろう?」「どんな一日を過ごしたら晩御飯を美味しくいただけるだろう?」「子どもたちが夢中になるのはどんなことだろう?」とイロイロ考えて、考えこんで…居眠りっつーわけ。要するに、独りで考えていてもダメっつーcons。何かイイ案があれば教えてください。お願いします。どういうこと……と独り言を伝えます去年より3日遅れての登場です。ヤマアカガエルが池に産卵しにやってきました。去年から3月に入ってから来るようになったよ。なんでだべ?(卵を無断で持ち去るなんてことは、絶対にゆるさない、ひと声かけるだよ、それがルールだよ)

連絡・問合せ ☎(45)6222
宝の山ふれあいの里ネイチャーセンター
開館時間：午前9時から午後4時まで
休館日：月曜日、祝祭日の翌日

伝言板

富士北麓・東部地域振興局健康福祉部(大月保健所)

『不正大麻
けし撲滅運動』

『世界禁煙デー』

アサの若い葉である大麻には、

幻覚を引き起こす成分が含まれているため、法律で、一般の栽培や所持が禁止されています。けしの仲間には、春から夏にかけて色あざやかで美しい大きな花を咲かせるものも多く、園芸用の植物として人気があります。しかし、けしの仲間にも、麻葉の成分が含まれているために法律で栽培が禁止されているものがあります。これらは、外観の特徴から、園芸用のけしと区別できます。

植えてはいけないけし

- ①ケシ(ソムニフェルム種)
 - ②アツミゲシ
 - ③ハカマオニゲシ
- 植えてもよいけし
- ①オニゲシ
 - ②アイスランドポピー
 - ③ヒナゲシ

春先は、アサやけしが成長して、その特徴が現れる時期です。そこで、5月1日から6月30日にかけて、不正大麻・けし撲滅運動を実施します。

不正栽培または自生している大麻・けしを発見した場合は、大月保健所へ連絡してください。

問合せ 健康福祉部健康支援課

☎(22)7822

「ご存じですか？」

受動喫煙の害

たばこを吸わない人が知らないうちに他人のたばこの煙を吸われることをいいます。

たばこの煙には有害な成分が多く、空気中に漂っている煙を吸うだけで、健康を害してしまいます。喫煙は、癌・呼吸器疾患・循環器疾患など生活習慣病の原因となる可能性があり、受動喫煙により周囲の人に悪影響を与えます。

1989年第42回WHO総会で毎年5月31日は「世界禁煙デー」と定められています。

喫煙者に対して喫煙を控えるよう呼びかけ、禁煙と健康問題の認識を深める日です。

山梨県では多数の方が利用する施設での「禁煙・分煙施設」を認定しています。

問合せ 健康福祉部長寿健康課
☎(22)7822

受動喫煙の害
知ってますか？

