

## ネイチャーセンター ガイド (71)

連絡・問合せ ☎(45)6222  
宝の山ふれあいの里ネイチャーセンター  
開館時間：午前9時から午後4時まで  
休館日：月曜日、祝祭日の翌日

### ●郷土「つる」の習慣を後世に伝えたい！！

日本語という言葉の数々、様々なかたちがあり、意味がある。同じ言葉であっても幾通りもの意味が含まれている。言い方ひとつで相手のとる意味が変化してくるのはおもしろく、とても言葉に深みがある、味がある、それは方言だった。「ずら」「うんまけとけ」「かじる」「とびっこ」「ひる」などなど、この言葉ひとつとっても歴史を感じ、都留の人柄を象徴しているように思えてならない。だから、この言葉をずっと残していきたい。

センターでは、この1年をかけて都留の方言を皆さんからのご連絡で情報を集めていきます。その訳は、皆さんとのふれあいの中から、いろんなことを知りたいたいからです。

### ●湯原真の放浪日記 第二回「街からきた仲間たち」

寒くなってきた昨今、いかがお過ごし？・・・湯原っス！！ふれあいの里では博物館学芸員の実習の受け入れを行い、若い人材の育成につとめています(私もお世話になりました)。そして今年も街から4名の個性的な実習生がやってきたんす。彼らと、短い実習期間中に共に過ごし、喜怒哀楽をわかちあい、たくさんのお話をしたっス。これらは素敵な時間であり、楽しかったス。ありがとう。なんつって、要するに、ふれあいの里は人と人のふれあいの場所っつーこんです。

### ●都留文科大学社会科学部4年 山本 航(博物館実習生) 動物達の心境は…？

実習で様々な体験をした。その中であえて悲しかっ

た出来事を話たい。ネイチャーセンターで保護していたアナグマの死である。私が初めて見た時は小屋から脱走し、道端で激しい痙攣を繰り返していた。原因なども分からず、悔しいが殆ど何もしてやれず、「頑張れ！」と願いながら見守る事しか出来なかった。結局私は彼の元気な姿を一度も見ることが出来ず、翌朝埋葬した。

ショックだった。野生動物は自然の中で暮らすのが一番良い。そんな彼らにとって生活しにくい環境を作ったのは人間である。むやみに捕獲したりせず、動物達の立場も少しは理解して欲しいと思う。

### ●ちょこっ都(留)フジヤマ、絶景ポイントを紹介してください！！(調査)

初めて見るフジヤマの感動を思い出しました。富士急行線の窓からちょこっ顔を出したフジヤマは恥ずかしがっていました。そんなフジヤマ観賞スポットを都留市内全域からの情報を集めます。(民家の庭、一般道、電車の中、家のトイレの窓、お風呂など)



## 伝言板

富士北麓・東部地域振興局  
健康福祉部(大月保健所)

### 『こころの健康相談』

◎大月保健所ではこころの健康相談を行っています。

こころの問題は目に見えないものです。最近、眠れなかったり、イライラするなど精神的なストレスを感じるようになりましたら、早めにご相談ください。

◎相談をお受けしています

児童・思春期の不登校、成人の精神的ストレスなどによる各種疾患、問題飲酒、高齢者の痴呆、こころの健康に関する諸問題

◎担当スタッフ

精神科医師、精神保健福祉相談員、保健師など

◎実施日(精神科医による相談日)

・成人精神保健福祉相談

毎月第2水曜日の

午後2時から4時まで

・老人精神保健福祉相談

毎月第4水曜日の

午後2時から4時まで

※精神科医師以外のスタッフでは随時、相談をお受けしていますが、来所相談の場合には、予め電話でご予約ください。

問合せ 障害福祉課

☎(22)7826

あなたの老後は大丈夫？

## ハタチ 二十歳がスタート国民年金

大人として第一歩を踏み出した皆さん、おめでとうございます。そして、同時に「国民年金」の加入者となります。

国民年金は日本に住んでいる20歳から60歳までのすべての人が加入し、保険料を納め将来年金を受け取るための制度です。

「まだ若いから年金なんて関係ない」と思ってしまうかもしれませんが、国民年金は老後の所得保障として、また万一の事故や病気などで、若くして障害が残ったり、死亡した時などに本人や遺族の生活の支えとなります。

しかし「将来、自分が年金をもらえるのか」という不安をお持ちの方もいるでしょうが、ご安心ください。

国民年金は社会全体でお互いを支え合う仕組みで、日本の経済社会が続く限り決してつぶれることはありません。

国民年金に加入し、保険料を納めることは、「自分のため、みんなのため」大切な義務です。制度を正しく理解して、毎月の保険料はきちんと納めましょう。

なお、お支払いは、便利な口座振替をご利用ください。

問合せ

山梨社会保険事務局

大月事務所

☎(22)3811