

大月都留広域事務組合からのお知らせ

ごみ処理施設が移転します

新ごみ焼却施設・リサイクルプラザの竣工より12月2日(月)からのごみの持ち込み・再資源化物の持ち込みまた、サンスポーツランド都留(テニスコート・多目的広場)の利用受付業務などが、下記の場所に移転します。

所在地・電話番号は次のとおりです。
 〒401-0022 大月市初狩町中初狩3274番地
 大月都留広域事務組合ごみ焼却施設
 大月都留広域事務組合リサイクルプラザ
 問合せ先 ☎ (20)2651
 F A X (20)2655



☆☆☆再資源化物回収の協力についてお願い☆☆☆

○不燃ごみの出し方について

不燃物のごみ袋の中には、再資源化物として再利用できる飲料用の瓶、缶(アルミ・スチール)がたくさんあり、組合では少しでも多くリサイクルしたいと考えています。このため飲料用のガラス瓶・缶については水洗いし、「ガラス瓶」「アルミ、スチール缶」「これ以外の不燃物」の品目ごとに袋に分けて、ごみステーションに出してください。



○組合へ直接持ち込まれる可燃ごみ・不燃ごみについて
 ・次に掲げる①～⑤については、リサイクル品ですので可燃、不燃ごみと分別して持ち込んでください。

- ①アルミ缶・スチール缶(飲料用に限る)は、水洗いをしてください。
- ②ガラス瓶類(飲料用に限る)は、水洗いをしてください。
- ③ペットボトルは、キャップとラベルを外し水で中を洗ってください。
- ④食品トレイは異物を取り除き、水で洗ってください。
- ⑤古紙類(新聞紙・段ボール・牛乳パック・雑誌など)は、品目ごとに縛ってください。

☆持ち込み日時は祝祭日を除く月曜日から金曜日の午前9時～11時45分・午後1時～3時30分です。

☆粗大ごみについては第2・第4土曜日の午前9時～11時30分までに持ち込むことができます。

※施設周辺では、工事をしていきますので通行に十分注意してください。

骨粗鬆症検診を受けましょう！

骨粗鬆症って？
 骨粗鬆症とは体内のカルシウムの不足から骨の量(骨塩量)が減少し、骨がスカスカになり、折れやすくなる状態のことをいいます。

〔原因〕

- 閉経後の女性ホルモンの激減
- カルシウム・ビタミンD・運動の不足
- 遺伝や体質 など

転ばぬ先の骨検診〜早期発見のすすめ〜

20歳から30歳をピークに骨のカルシウム量は減ってきます。特に女性は閉経後に急激に減るといわれています。30歳を過ぎたら一度は骨密度を測りましょう。

〔実施日〕

11月15日(金)

午前9時30分～11時30分

午後1時～4時

11月16日(土)

午前9時～11時30分

午後1時～3時

〔対象〕 30歳～80歳以下の市民

〔場所〕 都留市下谷2516-1

いきいきプラザ都留3階集団指導室

〔検診方法〕

超音波法(足のかかとを検査します。短い時間でできます。)
 結果はその日に説明してお渡しします。

〔個人負担金〕 600円(全員)

申込・問合せ先

いきいきプラザ都留内 健康推進課 予防担当
 ☎(46)5113(内線123)

