

ケア・アクションつる

ボランティア募集

現在、こんな「ボランティアに来て欲しい」という声が寄せられています！

これからボランティア活動を始めたい人、すでに何らかの活動に参加している人…参加形態は様々ですが、この様な活動に関心のある方は、ぜひご協力をお願いいたします。

連絡・問合先 都留市社会福祉協議会
☎(46)5115



ボランティアマスコット

社会福祉施設ボランティア 活動内容

- 施設の日課を支えるボランティア活動。
入浴後の整髪、利用者との話し相手
レクリエーション活動のお手伝い
踊り・手芸・歌・楽器演奏など
 - お誕生日会、夏祭り、運動会などの行事のお手伝い。
- どこで？
都留市デイサービスセンター
介護老人保健施設つる
よこぶき荘など

リハビリ介助ボランティア 活動内容

- 障害児の日常生活で重要な「リハビリ体操」のお手伝い。
1・2…1・2
筋肉が収縮しないように、手足を伸ばしたり縮めたりする体操です。
- どこで？
本人の自宅
中学生以上の方なら特別な資格が無くても大丈夫ですし、お母さんと一緒ですので安心して活動できます！

子育て支援ボランティア 活動内容

- 小学生の障害児が平日学童保育を利用する際の付き添い。
友達と遊んだり、宿題をしたり…安全に楽しく過ごせるように見守ってください。
- どこで？
学童保育さわやか
- ※宝じゅりんこの会でも、子ども達と一緒に遊んだり指導員のお手伝いをしてくださる方を探しています。

書き損じ(未使用)ハガキを集めています！ 活動内容

- ひとり暮らし高齢者の見守り声掛け活動「ゆうゆう作戦」の一環で、市内のひとり暮らし高齢者に四季折々の「絵手紙」をボランティアに作成してもらい郵便局の外勤職員が声掛けしながら配達する活動を実施しています。そこで、書き損じハガキを集めて郵便局で新しい切手に交換して絵手紙を発送するために活用しています。
- どこで？
自宅、職場、学校などで集めてください。

- 問合先** 都留市選挙管理委員会
- お中元やお歳暮 など
 - 入学祝、卒業祝
 - 町内会の集會や旅行などの行事へ寸志や飲食物の差し入れ
 - 落成式、開店祝の花輪
 - 葬式の花輪、供花
 - 地域の運動会やスポーツ大会への飲食物の差し入れ
 - お祭りへの寄附や差し入れ
 - 病氣見舞い
- 政治家が選挙区内の人に、お金や物を贈ることは、法律で禁止されています。また、有権者が寄附を求めることも禁止されています。

よりよい社会をつくっていくために私たちの代表を選ぶ選挙が明るく行われるため、寄附禁止などのルールを守りましょう。

お金をもらったり、プレゼントを受け取ったりしてその人に投票したとしても、自分の意志を伝えることにはなりません。

「明るい選挙」とは、誰にもじゃまされずに、自分の考えで正しく投票する選挙のことを言います。

お金をもらったり、プレゼントを受け取ったりしてその人に投票したとしても、自分の意志を伝えることにはなりません。

よりよい社会をつくっていくために私たちの代表を選ぶ選挙が明るく行われるため、寄附禁止などのルールを守りましょう。

明るい選挙
推進運動50周年