

長寿を祝う

敬老の日を前に市内に住む九十五歳以上のお年寄り三十五名、結婚五十周年(金婚式)七十一組、六十周年(ダイヤモンド婚式)十組、七十周年二組のお宅を市長ほか関係者が訪問し記念品を贈り長寿を祝いました。

〔生年月日順〕

前	前	前	前	前	小	関	大	大	横	横
頭	頭	頭	頭	頭	結	脇	関	関	網	網
上	朝	田	山	小	四	中	十	金	つ	平
日	野	日	日	日	日	日	日	日	日	日
管	市	市	市	市	市	市	市	市	市	市
谷	雌	倉	茂	野	場	央	場	井	る	栗
佐	日	長	藤	重	岩	宮	中	矢	福	白
藤	向	田	江	森	田	下	野	竹	王	須
ひ	千	て	元	ます	久	喜	三	は	ゑ	き
さ	の	代	の	の	の	の	の	の	の	の
九	九	九	九	九	九	九	〇	〇	〇	〇
六	六	六	七	七	七	八	九	〇	〇	一

蒙御免 平成十四年行都留市 敬老会 司 福祉事務所 留市 員 判 審 員 委 員 会 社 会 福 祉 協 議 会 都 留 市 長 寿 番 付 平成十四年九月十五日現在 都留市福祉事務所

前	前	前	前	前	前	前	前	前	前	前
頭	頭	頭	頭	頭	頭	頭	頭	頭	頭	頭
四	井	川	中	大	田	十	中	山	上	小
日	津	市	日	市	形	日	日	日	日	日
場	倉	茂	森	幡	原	央	茂	谷	山	留
中	矢	坂	前	岩	藤	志	加	高	堀	和
村	野	倉	田	村	江	村	藤	部	内	光
む	顯	牛	節	涼	きに	夕	じ	あ	壽	さ
め	雄	ノ	子	子	ネ	子	保	一	子	子
九	九	九	九	九	九	九	九	九	九	九
四	四	四	四	四	四	四	四	五	五	五



市内最高齢の岩村くめのさんに健康の秘訣をお伺いしたところ、バランスよく3度の食事をしっかりとることだと話してくれました。好きな食べ物は肉だそうです。

好きなことは、昔、機を織っていたので、糸仕事、編み物。今でもセーターなどを編んでいて、お話を伺った時に着ていたセーターも、くめのさんが編んだ物でした。手先を使うことも健康の秘訣かもしれません。

昔から体を動かす事が好きで、よく働いていたせいか、今まで大きな病気もしていないそうです。

元気に話していただいたくめのさん。これからもお体を大切に、いつまでもお元気でお過ごしてください。

市内最高齢の岩村くめのさんと小林市長

今が青春

市内には新一〇〇歳を含め、一〇〇歳以上のお年寄りが八人います。最高齢は上谷にお住まいの岩村くめのさんで明治二十二年生まれの一〇三歳です。九月一日現在で市内の高齢者を見てみると、七十歳以上のお年寄りは、昨年より一九一人増え四、八一九人、六十五歳以上は六、六五九人です。その割合は市全体の約十九%になります。

また、市と県では七十七歳と八十歳以上に祝金を贈り長寿をお祝いしています。今が青春真最中、お体に気を付けて益々のご活躍を期待しています。