

健全育成シリーズ (135)

アメリカ インディアンの子の教え



先日、小学校の地区懇談会で子どもの自立というテーマで話がありました。また、近年ことに生きる力の育成ということに関わって、いろいろところで議論されています。「そう言えば、子育てについて、以前読んだ覚えがあった。」と記憶を呼び起こし探し当てた一冊の本「アメリカインディアンの教え」から、子どもたちに生き方を学ばせるためのお話を紹介しましょう。

「批判ばかり受けて育った子は非難ばかりします。」

心のどこかで自分に失望している人がいるとしましょう。その人も親になります。人情として、自分の子どもに、親である自分がダメな人間だと示したくないのです。すると虚勢を張って自分が立派な人間であるというふりをします。自分がそれほど優れていないということを認められない親、こんな親が子どもにいちばん批判的なのです。一方、いつも「ダメだねー」と批判された子どもはどうなるのでしょうか。まず、いきすぎた批判で、子どもは自分に失望していきます。するとその子どもは次に、他人を攻撃することで、自分への失望と戦おうとするのです。親と同じように、他人への非難で自分がダメな人間だという思

いから目をそらそうとします。他人を非難している限り、自分が弱点のない人間であるような気になつていられるのです。自分に自信がないので人生に正面からぶつかっていきえずに、他人のすることを見て「あんなもの、くだらない」と非難するのです。ここに、ウェイトリーの詩を紹介いたします。批判ばかりする親にならぬように、お薦めします。



子どもの話に耳を傾けよう。

きょう、少し
あなたの子どもが言おうとして
いることに耳を傾けよう。

きょう、聞いてあげよう、あなたが
どんなに忙しくても。
さもないと、いつか子どもはあな
たの話の間ごうとしなくなる。

子どもの悩みや要求を聞いてあげよう。

どんなに些細な勝利の話しても、どんなにささやかな行いもほめてあげよう。

おしゃべりを我慢して聞き、いっしょに大笑いしてあげよう。

子どもに何があったのか、何を求めているかを見つけてあげよう。

そして言ってあげよう、愛していると。毎晩毎晩。

叱ったあとは必ず抱きしめてやり、「大丈夫だ」と言ってみよう。

子どもの悪い点ばかりをあげつらつていると、そうなってしまう。

いような人間になってしまう。

だが、同じ家族の一員なのが誇らしいと言ってやれば、子どもは自分を成功者だと思つて育つ。

きょう、少し
あなたの子どもが言おうとしてい
ることに耳を傾けよう。

きょう、聞いてあげよう、あなたが
どんなに忙しくても。

そうすれば、子どももあなたの話を
聞きに戻ってくるだろう。」

些か耳の痛くなるようなお話だ
つたでしょうか？わが家では：

〔苦笑〕：でした。でも大丈夫、
「はげましを受けて育った子は自
信を持ちます。」とも言っていま
すから。

お宅では、いかがでしょうか？

〔参考文献〕
「アメリカインディアンの教え」

伝言板

富士北麓・東部地域振興局健康福祉部(大月保健所)

結核週間について

「結核は過去の病気」と考えられがちですが、今でも、毎年新たに四万人以上の患者の発生と三千人近い人が亡くなっています。このことから結核は国内最大の感染症です。

また、学校・医療機関・老健施設などで集団感染するなど、再興感染症として猛威を振るいかねない状況になっています。このため、厚生労働省では、私たちが取り組むべき重大な病気の一つと考え、国民一人ひとりが結核に対する正しい理解と協力が必要であるとして、九月二十四日(火)〜三十日(月)を結核予防週間と定め普及啓発活動を展開します。

こんな症状は要注意
*せき・一週間以上続いた
ら「単なる風邪」と思わずに疑
つて見る必要があります。

たん、血たん、胸痛、微熱、
寝汗など

結核予防のポイント
うつらぬうちにBCG接種、
進んで受けよう健康診断、患者
がでたらそろって受診、薬は途
中でやめずに継続して、結核検
診で肺がんもわかります。

動物愛護デーについて

県では九月二十日(金)から二十六日(木)までの七日間を山梨県動物愛護週間とし、動物の愛護と適正な飼養についての関心と理解を深めることを目的として、県内各地でさまざまな行事が行われます。

九月二十三日(月)は、特に動物愛護デーと定め、山梨県動物愛護指導センター(中巨摩郡玉穂町乙黒字大明神一〇八三)0552(273)5034)において、県と(社)山梨県獣医師会の主催により、「ポニー乗馬コーナー」「動物なんでも相談」「動物ふれあいコーナー」「犬のしつけ方教室」「里親探しコーナー」「動物写真コンテスト」「警察犬による模範演技」など、動物に関する多彩なイベントが行われます。

また、同会場で動物愛護図画コンクール入賞者及び長寿犬飼育者の表彰式典も行われます。

みなさんお誘い合わせのうえ、お出かけください。

問合せ
健康福祉部 ☎(22)7822