

# 生活習慣病総合検診を受けましょう

市では、次の日程で『生活習慣病総合検診』を実施します。年に一度は検診を受け自分の健康を確かめましょう。

**期 日** 6月11日(火)・12日(水)・13日(木)・14日(金)・15日(土)  
16日(日)・17日(月)・18日(火)・19日(水)・20日(木)  
21日(金)・22日(土)・23日(日)・24日(月)・25日(火)  
26日(水)【午前中のみ】

**場 所** いきいきプラザ都留

**受付時間** 待ち時間を少なくするため、こちらで決めさせていただきます。

**申込方法** 電話で申し込みください。後日、問診票を郵送いたします。

## 《申し込みが必要でない方》

- 平成13年度に市の生活習慣病総合検診を受けた方
- 昭和17年4月1日～昭和18年3月31日生れの方(60歳)
- 昭和27年4月1日～昭和28年3月31日生れの方(50歳)
- 昭和37年4月1日～昭和38年3月31日生れの方(40歳)

以上の方は問診票が郵送されますので、申し込みの必要はありません。

## 生活習慣病とは・・・

がん、脳卒中、心臓病などの病気は成人病と呼ばれていました。成人病は40歳前後から急に発病率が高くなり、40歳から60歳の働きざかりに多く、全死因の高位を占める病気の総称です。つまり、加齢が関係していることと死因の高位を占めることを問題とした病気を指しています。しかし、病気の発病には加齢だけでなく生活習慣の影響が大きいこと、直接の死因とならなくとも、人々の「生活の質」の低下に大きく影響する病気が少なくないことから、新しい病気の考え方が必要となってきました。そのために「生活習慣病」という名称が生まれました。

## 《内容および費用》

検診項目	検診料	自己負担金
循環器検診	7,406円	1,500円
胃がん検診	4,042円	900円
肺がん結核レントゲン検診	1,150円	無料
肺がん喀痰検診	3,341円	700円
腹部超音波(肝がん検診)	3,242円	800円
大腸がん検診	1,810円	500円
子宮がん検診(頸部)	7,220円	1,700円
子宮がん検診(頸・体部)	11,897円	2,500円
乳がん検診(触診)	950円	300円
乳がん検診(レントゲン)	3,210円	700円

## C型肝炎ウイルス検診 (循環器検診の血液検査)の実施

今年度より5年間、C型肝炎緊急総合対策の一環として、肝炎ウイルスに関する正しい知識を普及するとともに、住民が自身の肝炎ウイルス感染の状況を認識し、肝炎による健康障害を回避し、症状を軽減し、進行を遅延させることを目的とし、下記の対象者に実施します。

### 対象者

- (1) 健康診査の対象者のうち、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳及び70歳の方
- (2) 上記以外で過去に肝機能異常をされたことがある方、大きな外科的処置を受けたことがある方や妊娠・分娩の時に多量に出血したことのある方で、定期的に肝機能検査を受けていない方

☆過去に当該肝炎ウイルス検診を受けたことのある方は、対象になりません。

## ○無料で検診が受けられる方

☆70歳以上、40歳、50歳、60歳

## 申込・問合せ先

いきいきプラザ都留内健康推進課 予防担当  
☎(46)5113 内線123・132